

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 04-76-26-06-34 / Mèl : contactnous@hce38.fr

Site : <http://www.hce38.fr>



N° : 41 – Septembre 2007



EDITO c'est la rentrée

Le Conseil d'Administration se remet au travail.

Nous sommes heureux de nous retrouver mais un peu tristes car notre équipe est amputée de deux membres.

Bernard nous a quitté pour voguer vers d'autres activités.

Damien, notre jeune ami, a rejoint ses parents à Nantes. Alors nous lançons un appel à l'aide.

Si vous avez un peu de temps, de l'enthousiasme, envie de faire vivre votre association, venez nous rejoindre.

Nous avons besoin de sang nouveau, nous nous sentons très seuls.

Nous serons tellement heureux de voir de nouvelles personnes nous rejoindre.

A bientôt pour l'assemblée générale où nous espérons avoir une bonne surprise. **Madeleine**

INFOS pratiques à noter :



L'assemblée générale se tiendra le **Samedi 13 Octobre** à la Maison du Temps Libre. Vous recevrez une convocation.



Pour préparer le programme de l'année 2008, nous nous retrouverons le **Vendredi 16 Novembre** à la M.J.C. Si cela vous intéresse, notez dès à présent ce rendez-vous important.



Comme chaque année un repas animera votre journée du Samedi 8 Décembre. Une paëlla est prévue pour vous régaler.



RAPPEL des sorties

9 septembre	Col de Parquetout	<i>moyen</i>	F.Munoz	
	Matheysine		C.Lanfrey	04 76 48 33 23
16 septembre	Surprise		C. Prado	04 76 87 26 38
			J. Ducrotois	04 76 87 26 38
23 septembre	Virades de l'espoir	<i>facile</i>	C.Lanfrey	04 76 48 33 23
7 octobre	Balade au plateau d'Arselle	<i>facile</i>	Erika Mermet	06 74 65 31 96
14 octobre	Pré d'Ornon Taillefer	<i>moyen</i>	L.Saint Guillain	04 76 43 49 60
21 octobre	Les Chambarans	<i>facile</i>	E.Clerc	04 76 26 06 34
1 au 4 novembre	Mini séjour Ardèche	<i>moyen</i>	T.Delaittre-E.Clerc	04 76 26 06 34

Mini Séjour en étoile HCE 38 Toussaint 2007

- Ardèche méridionale -



Date : Jeudi 1 novembre au dimanche 4 novembre 2007

Niveau : Moyen

Thème : Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Ardèche méridionale

Nombre de participants : 4 personnes en joëlette, 2 personnes handicapées marchantes, 14 accompagnateurs

Hébergement : Gîte du Domaine de Serre long

Encadrement : Thibault Delaittre (accompagnateur de moyenne montagne)

Prix : 80 Euros « tout compris » (transport, hébergement, repas) + adhésion HCE38

Eh oui, suite aux deux premiers séjours organisés par HCE 38, nous prenons le pari de faire un séjour de toussaint, juste un peu plus au sud, pour assurer nos arrières climatiques.

Nous serons hébergés au coeur d'une propriété de 700 hectares, dans un village de gîte, issu de la longue et fastidieuse rénovation d'un hameau en ruine. C'est dans le plus grand gîte (la bergerie) que nous disposerons d'une grande pièce à vivre de plein pied ; c'est là que nous cuisinerons et partagerons les repas. Pour dormir nous nous répartirons sur 3 gîtes attenants.

Chaque jour au départ du gîte, ou après une petite approche en voiture, entre plateaux et montagnette, nous découvrirons ensemble l'Ardèche méridionale, pleine de charmes sauvages et humains, hors saison, loin des cohues et de l'aridité estivale. Et si le temps nous fait faux bon, nous profiterons des curiosités patrimoniales, de visite de caves ou du Vieil Audon...

Mais attention, bien au delà du climat, de l'époque, ou de la région, ce séjour sera, avant tout, un moment privilégié de partage, à vivre plus qu'à raconter... Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

Repas :

Nous nous chargeons des menus et des courses pour l'ensemble du séjour. Si vous avez des allergies particulières, merci de nous le faire savoir au plus vite ! De plus, si vous vous sentez de proposer un repas de votre confection, n'hésitez pas, vous aurez petites mains et appétits à votre disposition !

Rendez-vous

Jeudi 1 novembre 2007 à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine) . Il faut compter 2h30 de voiture pour rejoindre le gîte.

Matériel individuel:

- Bonnes chaussures de marche	- des vêtements chauds pour 4 jours
- Une gourde	- nécessaire de toilette
- Un poncho pour couvrir vous et votre sac	- un petit sac à dos de randonnée
- ATTENTION Literie: soit sac de couchage,	- appareil photo et jumelles (si possible)
soit draps et taies (les couvertures sont fournies)	- une paire de pantoufle

Retour : Arrêt de tram « *Louis Maisonnat* » (Fontaine) le dimanche 4 novembre vers 18h30.

Renseignements & inscriptions: Babette Clerc : 04 76 26 06 34 ou 06 72 78 08 44

50 avenue Aristide Briand , 38600 Fontaine

Attention l'inscription est effective après versement d'arrhes de 30 euros.

Séjour réservé en priorité aux personnes qui n'en n'ont pas fait cette année.

Mini séjour en étoile dans le Vercors Nord du 17 au 20 mai



Durant le week-end de l'ascension, un séjour a été organisé à Méaudre.

Nous étions une vingtaine à nous rendre au rendez-vous le jeudi matin à Fontaine et c'est sous une pluie battante que le groupe a fait connaissance.

Le signal de départ a été donné, direction Méaudre. Là nous avons découvert le gîte dans lequel nous allions nous installer pendant quatre jours. Le gîte offrait un certain luxe puisqu'un hammam et bain norvégien étaient à notre disposition.

Quel délice de pouvoir se relaxer après une journée de randonnée !!

Certains d'entre nous ont pu apprécier les bienfaits d'un massage prodigué par la propriétaire du gîte.

Notre guide, Thibault, organisait nos sorties et planifiait nos itinéraires. Nous partions tous les matins de bonne heure et de bonne humeur pour faire de randonnées : « Le Col de l'Arc » dont l'ascension a été délicate lors du passage dans les pierriers, ou « La Molière » d'où nous avons une vue splendide sur Grenoble.

Durant ce séjour nous avons fêté les anniversaires de Monique et de Pascal ...moment de forte convivialité.

Ce week-end a été un moment de détente, de plaisir et de découverte.

Merci à tous! **Valérie**





Rappel URGENT: ***Jour de l'An 2008***



Nous n'avons pas eu de réactions sur le sondage dans le « Mille Pattes » en mars.

Malgré cela, nous avons décidé d'organiser une soirée conviviale pour le passage à l'année nouvelle.

L'idée première était d'éviter de se retrouver seul ce soir là mais surtout de faire la fête **ENSEMBLE**.

Une proposition parmi d'autres :

- Début de soirée entre 20 et 21 heures ;
- Soirée à thème « couleur » (noir, jaune, etc.) ;
- Buffet : chacun apporte à manger (pizza, punch...)
- Chacun apporte un cadeau ;
- Un peu de musique ;
- Un peu de danse ;
- Un sketch, une blague, un conte ;
- Participation 5 euros.

Deuxième proposition :

- Plutôt un « vrai » repas de fin d'année ;
- Avec musique, cotillons, champagne...
- Participation 20 euros (à confirmer)

Faites vous connaître si vous êtes intéressé, avec ou sans amis, pour cette manifestation « première édition ».

RECHERCHONS des talents d'animateur pour cette soirée Nicole.



Sympathique message de DAMIEN **avant son départ en juillet**

Hommage à Handi Cap Evasion

Handi Cap Evasion, pour moi c'est comme une seconde famille. J'ai découvert des paysages de montagnes merveilleux, et qui m'ont fait oublier pendant les randos mon train-train quotidien.



Handi Cap Evasion c'est aussi des gens exceptionnels, qui deviennent au fur et à mesure des amis, sur qui j'ai pu compter dans les moments difficiles.



Handi Cap Evasion c'est de la rigolade, de l'humour et de la bonne humeur pour mettre dans nos cœurs.



Enfin je termine pour vous dire un grand merci et j'embrasse ceux que je connais.

Bonnes Vacances