

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : hce38@free.fr

N° 39 – Mars 2007



EDITO :

Plein de nouveautés vous attendent dans ce numéro.

Lisez le vite, on attend vos réactions et vos subjections.

C'est passionnant de s'occuper d'une association.

J'ai l'impression qu'on va toujours de l'avant, Qu'on construit, que ça rend heureux.

On a toujours des projets, le temps passe vite, trop vite parfois.

C'est dynamisant, on oublie ce qui ne va pas, car on s'oublie.



En ce mois de mars, il n'est pas trop tard, pour vous souhaiter beaucoup de bonheur.

Il est là, mais il ne se voit pas. **Babette**

Modification du programme des sorties :

La sortie de Thibaut Delaittre initialement prévue le **Dimanche 25 Février**, aura lieu le **Dimanche 18 Mars**.

La sortie d'initiation à la joëlette prévue le **Samedi 14 ou Dimanche 15 Avril** par Bernard Gourdin est annulée.

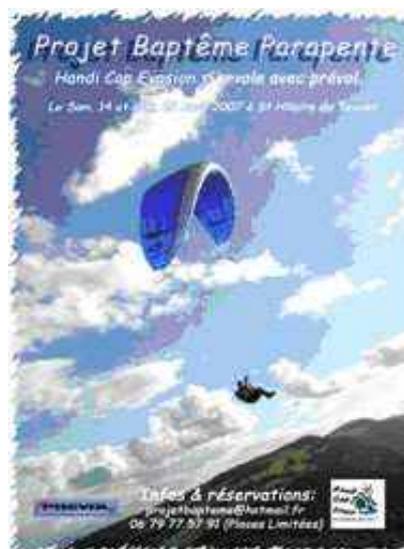


Les étudiants de technique de commercialisation de Grenoble

organisent en partenariat avec

Handi Cap Evasion 38 et Prévot :

un week-end dédié à la découverte de nouvelles sensations fortes : **baptême de l'air en parapente** encadré par des professionnels.



Le nombre d'inscriptions est **limité** pour les personnes **handicapées** (dont le baptême est **gratuit**) ainsi que pour les personnes valides (dont le baptême est au tarif normal).

Venez nombreux le **14 et 15 avril**

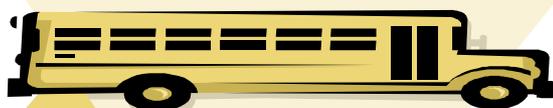
à **Saint Hilaire du Touvet** et réalisez votre rêve.

Pour cela contactez nous par mail au :

projetbapteme@hotmail.fr ou par téléphone au :

06.79.77.57.91

PARTAGE EQUITABLE DES FRAIS DE TRANSPORT:



3 euros par personne par sortie.

Cette somme a été fixée par le CA aller retour. L'organisateur devra récolter l'argent auprès des passagers et partager la somme entre les chauffeurs.



Rencontre antennes associations HCE

du 20 Janvier 2007



La rencontre antennes associations à laquelle ont participé Régis Delaittre, Damien Ribeyrol et Louis Glorieux s'est avérée très intéressante au niveau des échanges, en particulier concernant les modes de fonctionnement et les recherches de financement. Cependant cette réunion a aussi fait apparaître des divergences et un niveau d'incompréhension important entre le national et les associations locales.

Pour essayer d'améliorer cette situation en proposant des solutions établies en commun, des représentants des associations 04, 13 et 38 ont prévu de se réunir le 3 Mars prochain.

Choucroute endiablée :

J'ai eu la chance de rencontrer
Handi Cap Evasion 38.

J'ai particulièrement aimé le repas
du 9 Décembre.

C'était de la choucroute très bonne
et très bien servie.

Nous avons eu de la chance d'avoir
une « sono » et les assiettes
terminées,

nous avons dansé sur des airs
tendres et chaleureux,

mais le plus important pour moi,
c'est qu'elle me permet de découvrir
la nature et la montagne.

Jeannine Céréde



.....

Thierry ABBAT accompagnateur de montagne a participé

à la sortie du 14 janvier et a animé l'après midi par un conte qui a charmé petits et grands .



Thierry vous propose de le contacter thierry.abbat@tele2.fr pour partager des randonnées.

Au fil du conte,

Des sorties en ½ journée... « soudain des lutins vous prennent la main pour émerveiller petits et grands... puis le fil du conte vous ramènera dans la réalité... »

Les contes sous les étoiles

Pour reconnaître ces grands personnages de la nuit que sont les constellations. A chaque étoile son histoire merveilleuse, qui rappelle combien nous sommes petits dans ce monde de géant.

Balade en compagnie de 2 ânes

Ce sont des balades à la journée. Le pique nique est porté par nos « longues oreilles ». Le soir, une auberge nous accueille et je porterai mon chapeau de conteur... pour débiter la veillée.

--- SEJOUR ITINERANT HCE 38 ---

TRAVERSEE OUEST/EST DU SUD-VERCORS

Date : 28 Avril au 1 mai 2007

Niveau : Moyen

Thème : Séjour itinérant (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Sud Vercors et Diois

Nombre de participants :

3 personnes en Joëlette, 2 personnes handicapées marchantes, 12 accompagnateurs .

Encadrement : Thibault Delaittre (accompagnateur en montagne)

Prix : 80 € « tout compris » (transports, nourriture, hébergement, transport des ânes)

Objectifs : convivialité et découvertes

Le temps d'un grand week-end de printemps, nous partagerons cette expérience forte qu'est l'itinérance de groupe. Sur les crêtes sud du plateau du Vercors, que j'affectionne particulièrement, loin de tout et de tout le monde, nous jouirons de la quiétude de ce désert montagnard. Nous serons escortés de deux ânes de bat, Orchis et Camaïeu, qui porteront pour nous l'eau, la nourriture et le matériel de cuisine.

En cette période printanière, c'est le réveil de la nature, la faune reprend ses droits, les fleurs retapissent les alpages... C'est au cœur de cette effervescence, entre alpages et forêt sub-alpine, que nous randonnerons !

Il ne s'agit pas d'un séjour clé en main, mais bel et bien d'un séjour d'entraide et de partage où chacun est acteur de notre réussite. Nous randonnerons léger, et nos bagages nous suivront chaque soir. Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

Pour renseignement et inscription : Le versement d'arrhes valide votre inscription.

Babette Clerc : 04 76 26 06 34 ou Thibault Delaittre : 06 85 20 59 63



Un autre séjour est prévu du Jeudi 17 au Dimanche 20 Mai.

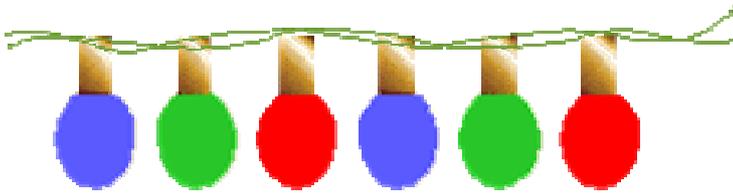
Ce sera quatre jours de randonnées **en étoiles**.

Les renseignements et les inscriptions se font auprès des mêmes personnes.

Le déroulement est presque identique au premier.

Pour renseignement et inscription : Le versement d'arrhes valide votre inscription.

Babette Clerc : 04 76 26 06 34 ou Thibault Delaittre : 06 85 20 59 63



SONDAGE

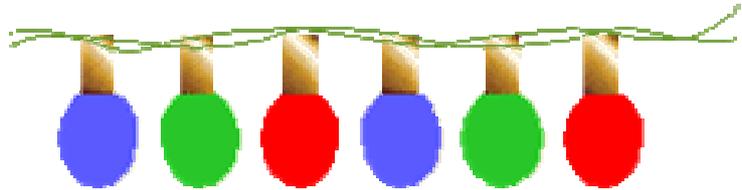
**Nous avons écouté la voix de certains adhérents HCE38.
Ils souhaiteraient l'organisation d'un repas au jour de l'an 2008.**

Et vous, qu'en pensez-vous ?

Notre décision dépendra de vous.

**Si des réponses massives de votre part, nous parviennent,
soit par mail, soit par téléphone TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : hce38@free.fr
nous aurons besoin de propositions d'aide pour organiser ce repas.**

Le résultat de ce sondage figurera dans le prochain journal.



EVA qui a participé à une sortie le 14 janvier avec HCE38 bénéficie de la méthode ABR .
ABR restaure la Structure musculo squelettique en agissant sur les muscles et les articulations.

Toute information pour aider des enfants à vivre le plus décemment possible : www.Lavieva.org



Accueil - Qui est Éva ?
Les lésions cérébrales
Que faire ? - Livre d'or
L'association "lavieva"
Nous contacter



L'association

La Vieva est une association basée à Grenoble qui vise à aider les parents d'enfants atteints de lésions cérébrales. Elle travaille selon trois axes :

- Rechercher de nouvelles méthodes efficaces de rééducation facilitant le progrès fonctionnel et cognitif du cerveau lésé des enfants.
- Former les parents en leur donnant des outils performants de rééducation.
- Réunir des fonds pour aider financièrement les parents et faciliter la recherche dans de nouvelles méthodes.



Avec une extrême gentillesse, le personnel d'EUROPRIM collabore à la reproduction de tous les documents de Handi Cap Evasion 38, nous les remercions chaleureusement.

EUROPRIM

47 AVENUE ALSACE LORRAINE 38000 GRENOBLE

Téléphone : **04 76 46 62 73** E-mail : europrim@wanadoo.fr