

## Mille feuilles

Le journal de l'association  
Handi-Cap-Evasion  
21, avenue Marcelin Berthelot  
38100 GRENOBLE

N°09

JUIN 98



### Éditorial

Comme vous avez pu le constater, le CA a changé de politique en matière d'inscription aux sorties locales. Chers adhérents, c'est désormais **VOUS** qui devez contacter les responsables des sorties **locales**.

C'est un aspect important de la vie associative. Encore une fois, l'ayant déjà écrit dans le numéro de janvier 98, il faut se responsabiliser.

Cela étant dit, nouvelle plus réjouissante, la famille des engins cousins de la joëlette s'agrandit : après la pulka, voici le Dahu. Cela peut ouvrir la voie à des engins combinés entre la joëlette et ses cousins.

A bientôt, sur les sentiers du Dauphiné ou d'ailleurs.

Le Président

## Adhésions

Ne pas oublier que!!!!!!.....

Pour éviter à HCE 38 une chute vertigineuse, de la hauteur de nos activités, au fond des abîmes de la structure administrative et trésorière, pratiquons le "rappel" qui, bien sûr, est de mise en montagne.

Merci aux retardataires de se mettre à jour de leur coti 98 le plus rapidement possible, les comptes étant arrêtés en septembre.

-Individuel : 100 fr.  
-Familial : 150 fr  
-Sympatisants : 100 fr.... } (à préciser au dos du chèque)

à renvoyer à

CHRISTIAN LANFREY  
10 RUE MARBEUF  
38100 GRENOBLE

Tél : 04-76-48-33-23



Grâce à une sympathique indiscretion,  
nous apprenons le mariage prochain  
de  
Ouaïba et Philippe

le 11 juillet 1998.

Nous nous associons à Jessim pour formuler aux  
futurs époux, tous nos voeux de bonheur.

# La Joëlette et le Dahu

Week-end du 3 et 4 octobre 98

Vous connaissez la joëlette, connaissez-vous le Dahu ?

Non ?!

Eh bien, la dahu, est une sorte de kart à quatre roues ( sans moteur bien sûr ). C'est une autre approche de la montagne pour un type de handicap particulier : le passager a besoin d'aide pour la grimpe, mais est complètement autonome dans les descentes, à condition qu' il puisse manipuler le guidon qui permet de le diriger.

Si la joëlette passe à peu près partout, il n'en est pas de même pour le dahu ( possédant quatre roues, cet engin ne peut franchir certains passages trop étroits ). Par contre, il permet à son utilisateur, à l'inverse de celui d'une joëlette toujours tributaire de la " flemme " de ses accompagnateurs- de connaître la griserie des descentes en solo. En combinant Joëlette et Dahu, il y a donc moyen de faire quelque chose de bien sympathique un week-end ensemble.

Cette sortie nous permettrait de nous rencontrer, et de vivre une passion et une pratique de la montagne légèrement différentes, mais tout aussi riches. Elle est organisée par Handi Challenge ( le Dahu ), Handisport et, espérons-le, Handi Cap Evasion 38.

Ce week-end sera aussi le cadre d'un stage de formation, pour des professionnels de la montagne désirant avoir une approche du public handicapé.

Son organisation n'est pas encore établie.

Pour tout renseignement, et pour se pré-inscrire, contacter :

**Bruno Daudin**

L'Olette, appartement 13  
38250 Lans-en-Vercors

Tél et Fax : 04-76-95-47-41



## Relation amicale avec la FRI

Nous avons eu plusieurs rencontres en montagne avec la Fédération de la Randonnée de l'Isère, antenne de la FFRP ( ayant participé ensemble à l'Odyssée de l'APF le 14 mars 98 et à une autre sortie dans le Vercors, à la Sure ). Certains sont très "fortiches" : grâce à eux, nous avons appris des tas de choses sur la flore locale.

Et ils nous invitent à participer à la fête organisée à l'occasion des 20 ans d'existence de la FRI le **samedi 12 septembre 1998**.

Nous ferons avec eux et d'autres associations en rapport avec la FRI ( Isère Cheval Vert, dont un groupe d'handicapés à cheval ou en carriole, et une association cycliste-Comité Départemental du Cyclotourisme-) une randonnée autour d'Autrans ( Vercors ), et nous les rejoindrons vers 16 heures au Centre MAEVA pour un goûter sympa.

**A noter dans vos tablettes.**

## Témoignage de Robert

Je trouve cette activité HCE absolument extraordinaire. La montagne aide à communiquer, elle nous débarrasse par l'effort, de toutes nos " scories " et elle nous laisse vrais, donc aptes à être près des autres, sans barrière, sans masque, et ça, c'est unique.

Brigitte

# Projets de rencontres

Depuis le début du printemps, nous avons deux projets qui nous tiennent à coeur :

- \* Mettre en place une après-midi vidéo dans les locaux du Centre de Rééducation Motrice Paul Cocat.
- \* Réaliser le même genre d'activité, mais à une autre échelle, à la Ville Neuve.

En ce qui concerne le premier projet, un contact a été pris récemment avec la

Directrice de l'Etablissement, et nous devons nous mettre en liaison avec les responsables de l'Association des Parents d'Elèves, dès la rentrée scolaire.

Quant au deuxième projet, plus ambitieux, des contacts ont déjà été pris avec la Bibliothèque, l'Ecole de la Ville Neuve et la maison des personnes âgées. Là aussi, rien ne pourra se faire avant l'automne prochain.

## Séjours

Un séjour dans le Vercors ( Gresse en Vercors ) vient d'avoir lieu ; nous en aurons des échos très prochainement, nous l'espérons.  
Entre le 9 et le 16 août, aura lieu celui de

Chartreuse. Nous invitons tous les adhérents libres et avides de plus de randonnées encore, de rejoindre les participants, **même pour une journée**, en contactant

Elisabeth Clerc pour tout renseignement.

Et puis, nous recherchons toujours des participants pour le séjour dans les **Abruzzes, du 15 au 23 juillet.**

## Informations

En ce qui concerne la fête organisée par la FRI, Bruno se charge de reconnaître le parcours. Brigitte se chargerait des relations avec la FRI, et du recrutement des accompagnateurs. Si quelqu'un peut venir à sa rescousse... Point d'objection !.

Le **20 septembre 98** aura lieu à La Rochette ( Savoie ), la fête régionale d'Handisport. Si des adhérents sont intéressés, qu'ils contactent Bruno.

Tél : 04-76-95-47-41



*Nous avons appris le décès de  
la maman de Brigitte.  
Nous nous associons à sa  
peine, et lui présentons nos  
sincères condoléances.*



### Erratum

Le numéro du site internet communiqué sur le journal " Le trait d'Union " est faux. Il s'agit en fait de :

<http://handy.univ-Lyon1.fr/~hce/>

Sentir

Plus il sait, moins il sent,  
C'est l'Homme.  
C'est l'Homme,  
Qui tue l'instant à chaque instant.  
C'est l'Homme,  
Qui se perd en bavardages.  
C'est l'Homme,  
Qui s'éloigne de l'instinct.

*Angela*

L' ETENDARD flottera sur la  
joëlette.

Les 8 et 9 Août, aura lieu un super  
week-end au pied du glacier de  
l'Etendard ( dans les Rousses ),  
organisé par Frédéric Raffin.

*Le répondeur* est fatigué !!!

Vous avez certainement, pour la  
plupart d'entre vous, testé le  
répondeur de votre si cher  
Trésorier. Comme c'est un homme  
très occupé par l'Association, il a  
jugé utile, pour perdre le moins  
de temps possible, et en  
consacrer ainsi un peu plus à son  
association,

L'itinéraire a été testé avec une joëlette  
l'an dernier, afin de voir s'il était  
réalisable sur le plan de la difficulté.

Si vous aimez la haute montagne, et si  
vous voulez revenir avec des souvenirs  
plein la tête, alors, inscrivez-vous vite  
auprès de Frédéric qui n'attend que  
cela.

d'enregistrer le message de son  
répondeur en 33 tours, pour le  
diffuser en 78.

Prière de parler très lentement  
pour qu'il vous comprenne ou  
mieux, achetez lui un répondeur  
numérique de préférence,  
ailleurs qu'à la casse...

## ~~Avis du trésorier~~

Les accompagnateurs et les personnes  
handicapées, adhérentes à l'association, ont  
reçu dernièrement avec le journal, leurs  
adhésions à la FFRP, conformément aux  
décisions prises en AG nationale l'année  
dernière.

Beaucoup m'ont retourné leurs 3 feuillets  
dûment remplis et signés, mais certains ne  
l'ont pas encore fait.

Pour permettre au trésorier que je suis, de  
faire parvenir les licences manquantes à la  
FFRP, et d'avoir des comptes justes, je prie

les retardataires de m'adresser leurs bulletins  
dans les meilleurs délais.

Bien sur, il en va de même pour les  
nouveaux qui recevront leur licence avec ce  
journal.

Merci de votre compréhension, et je souhaite  
à tous de faire de superbes promenades dans  
nos massifs alpins, et, pourquoi pas, en  
séjour avec HCE National.

Il manque encore des accompagnateurs pour  
certains séjours.

Christian LANFFREY

## ~~Invitation~~

Nous sommes cordialement invités à  
participer à un week-end dans les  
monts du Lyonnais, les 15 et 16 août  
prochain.

L'hébergement se fera dans un chalet  
prêté par Amitié et Nature,

à la Milonière, près d'Izeron.

Pour tout renseignement,  
contacter Simone Vincent

tél : 04-78-22-71-02

ou notre correspondante locale,  
Elisabeth Clerc.

Et enfin,

Notez dès  
aujourd'hui la **Virade de l'Espoir**, qui  
aura lieu le 20 septembre. Si cela vous

tente, inscrivez vous sans tarder auprès de  
Marie-Chantal et René RICHARD

Tél : 04-76-25-29-07