

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi-Cap-Evasion
21, avenue Marcelin Berthelot
38100 GRENOBLE

N° 08

MARS 98



Éditorial

Nous menons une vie trépidante, mais grâce à la complicité et au travail de Christiane, Marie-Chantal, Rosy, Angelo et René, ce journal a enfin pris forme et pourra vous être livré à temps. Bonne lecture à tous et souvenez-vous, nous comptons sur votre participation soit en vous joignant à nous, soit en nous faisant parvenir vos textes ou informations..

René

Odysée 98

L'Association participera, dans le cadre de la semaine nationale des personnes handicapées, à la journée Odysée organisée par l'APF, le 14 mars prochain.

Une randonnée en joëlette est prévue en partenariat avec la FFRP - à laquelle participeront 3 joëlettes. Les randonneurs partiront du col de Vence, pour rejoindre le Jardin de Ville en passant par la Bastille.

4 à 5 accompagnateurs expérimentés de Handi Cap Evasion sont nécessaires pour l'encadrement de la randonnée. Le départ est prévu à 10 heures au col de Vence, et l'arrivée à 16 heures au Jardin de Ville.

Parallèlement, le samedi après-midi, des rotations de joëlettes entre le Jardin de Ville et l'Institut Dolomieu, seront organisées pour faire découvrir la joëlette à des personnes handicapées et valides. Une dizaine de personnes de Handi Cap Evasion est nécessaire pour encadrer les sorties, animer les stands au Jardin de Ville et à l'Institut Dolomieu.

Une soirée vidéo aura lieu le vendredi 13 mars à 20h30, à la Maison du Tourisme, en association avec Handi Cheval et la FFRP. Enfin, pendant la semaine précédant la journée Odysée, l'exposition photo sera présente à la Maison du Tourisme.

Soirée Hors-sac Printanière

Pour redémarrer la saison, le CA HCE 38 vous convie le samedi 28 mars à la salle Jean-Jaurès (avenue Jean-Jaurès, Fontaine), à partir de 19h.

Accès par le Tram : arrêt Gabriel Péri (les Fontainades).

Hors-sac préparé suivant l'imagination et les talents de chacun : tous à nos salades, pizzas, quiches, gâteaux, tartes, charcuterie, fromage, etc...

Pour la quantité, si chacun d'entre nous amène pour 4 personnes environ, cela suffira largement pour faire la "bombe" ou attraper une indigestion, pour la boisson chacun peut amener un litre de boisson à son choix (vin, jus de fruits, cidre, coca, eaux minérales, etc...).

Dans sa très grande générosité, le HCE offre l'apéro et... les gobelets, plus les cachets contre la "gueule de bois".

Grâce au dévouement sans limite de Christian, nos joëlettes sont à nouveau opérationnelles. Il est donc temps de reparler des futures sorties en faisant tout d'abord quelques

RAPPELS

Les premières sorties locales

- * 5 avril 1998 : "Côte Rouge", Trièves (responsable : Bruno Daudin)
- * 26 avril 1998 : "Les Vouillants" (responsable : Christian Lanfrey)

Sorties locales lyonnaises :

- * 5 avril 1998 : "Circuit du Garon" (11 km) départ à 9h - Parking Place Centrale d'Izeron. Inscription auprès d'Olivier Cournault (tél. 04.78.53.83.18)
- * 26 avril 1998 : "Randonnée avec les vigneron de LETRA (environ 15 km) départ à 9h - Cave coopérative de LETRA. Inscription auprès de Charly Bouvier (tél. : 04.78.98.13.84)

Licence FFRP

Pour les personnes ayant adhéré, remplir la carte ci-jointe, avec un stylo bille dur. Gardez la partie cartonnée et renvoyer impérativement les 3 feuillets détachables à Christian Lanfrey, 10 rue Marbeuf, 38100 GRENOBLE.

Appel à la cotisation pour la saison HCE 98

Pour les personnes qui ne sont pas à jour de leur cotisation HCE avec ou sans licence FFRP, il n'est pas trop tard.

cotisation HCE + FFRP : 100 F en individuel / 150 F familial
cotisation HCE + FFRP + assurance dégâts corporels : 125 F
sympathisant : 100 F

Nous rappelons que les réunions du conseil d'administration sont ouvertes à ceux qui le désirent. Les CA se tiennent à la Résidence Ouest, "Domaine universitaire", Bât. F, rue des Taillés.

Prochains CA : 21 avril, 26 mai, 16 juin et 8 septembre 1998.

Nous serons heureux de vous accueillir.

La permanence HCE se tient le jeudi après-midi chez Elisabeth CLERC, tél. : 04.76.26.06.34

Pour les sorties privées, contacter Antoine Salvi au 04.76.96.54.43

Séjours HCE

Les séjours de juin sont incomplets : manque de joëlettes et d'accompagnateurs.

- * Hauts-plateaux du Vercors : du 6 au 11 juin 1998
- * Champsaur : du 13 au 20 juin 1998
- * Gresse en Vercors : du 20 au 27 juin.

Pensez à la soirée hors-sacs du samedi 28 mars, salle J. Jaurès à Fontaine

Bulletin de participation pour la soirée du 28 mars 1998

Nom :

Prénom :

Nombre de personnes :

Apportera : * Plat salé

* Dessert

* Salade + 1l de boisson

Bulletin à renvoyer à Rosy TONDEUR
3, allée de la pelouse
38100 GRENOBLE

REGLES DE FONCTIONNEMENT DES SORTIES LOCALES

Que celles-ci se déroulent à la journée ou en week-end

NOUS AVONS PRIS L'HABITUDE



DE NOUS INSCRIRE À L'AVANCE AUPRES DU RESPONSABLE DE LA SORTIE



DE PARTAGER AVEC LES CHAUFFEURS
Les frais d'essence
Les frais d'autoroute



D'ETRE AU RENDEZ-VOUS FONTAINOIS HABITUEL



Arrêt de tram Louis Maisonnat à 8 heures précise

IL EST RECOMMANDE AUX PERSONNES UTILISANT LES JOELETTES DE RECHERCHER DANS LA MESURE DU POSSIBLE DES ACCOMPAGNATEURS

NB LE MANQUE D'ACCOMPAGNATEURS ENTRAINERA L'ANNULATION DE LA SORTIE CONCERNEE

POUR INFORMATION



LES JOELETTES SERONT ACHEMINEES SELON LE CAS :



SOIT PAR UN VEHICULE LOUE A CET EFFET



SOIT PAR LA REMORQUE DE L'ASSOCIATION TRACTEE PAR LE VEHICULE D'UN PARTICULIER EQUIPE D'UNE BOULE. DANS CE CAS, L'ASSOCIATION INDEMNISERA À HAUTEUR DE 2,50 FRANCS LE KILOMETRE.

EN RESUME

- 1 S'INSCRIRE LE PLUS TOT POSSIBLE
- 2 PARTAGER LES FRAIS
- 3 ETRE PONCTUEL



HCE---HCE---HCE



BONNE BALADE



HCE---HCE---HCE



Réponse de Simone Vincent, suite à la lettre envoyée par le CA

le 9.01.98

A toute l'équipe 38

Meilleurs voeux pour l'année 98 à tous !

Suite à votre courrier (reçu hier) je vous précise :

- ◆ qu'il n'a été retenu que deux montants de cotisation par souci de simplification. Le sympathisant est par définition quelqu'un qui veut soutenir l'association mais ne peut participer à ses activités. Il a semblé au CA que l'augmentation du minimum ne devait pas être un gros problème les sympathisants donnent habituellement plus de 100,00F/an.
- ◆ Il est évident que les sympathisants ne sont pas obligés d'adhérer à l'association. Ils peuvent aussi soutenir notre action en faisant un don (qui peut être de 60,00 F au moins), en achetant un T-shirt, un poster...
- ◆ Répartition local/national : aucun changement que ce soit pour l'adhésion individuelle ou familiale, vous gardez le même montant que les autres années.
- ◆ Pour information : à Lyon, nous ne gérons plus de "cagnotte" locale : l'intégralité des cotisations va à Handi Cap Evasion déduction faite du montant des licences (ouf : c'est plus simple).

A Samedi pour les membres du CA.

Cordialement

S. Vincent

TÉMOIGNAGE
de

Jean Fricot
2, rue Henriette Deloras
38100 GRENOBLE

Grenoble, le 01 février 1998

à

Christian Lanfrey,

Depuis l'automne 1994, j'ai adopté la Joëlette pour voir les montagnes d'un peu plus près. J'ai commencé par le Trièves et j'ai souvent dirigé mes balades vers le Vercors. J'étais à Grenoble depuis plus de quinze ans.

De même, je voyage souvent à l'étranger depuis une dizaine d'année et j'ai attendu l'an dernier pour décider à emmener une joëlette dans mes bagages. A l'automne dernier, en Namibie, où il est intéressant et voir même indispensable de se déplacer ainsi, dans les sables du désert (dans le désert du Kalahari, les dunes de Sessriem, ...) et dans le deuxième Canyon du monde, Fish-River Canyon, au début de l'année 1998, j'ai gravi Le Blue Mountain Pic, le sommet de la Jamaïque. C'est surtout exotique d'avoir un guide Rastas mais après tout, à 2500 pieds, il n'y a pas de neiges éternelles ni d'ailleurs de neige du tout. Avant cette ascension, j'avais testé la joëlette que Christian m'avait prêté sur la plage de Treasurbeach. Normalement, je devrai récidiver en Bolivie à Pâques prochain.

Voici le genre d'article que vous pourriez publier dans votre prochaine lettre. Mais n'hésitez pas à me proposer telle ou telle modification.

Nous reffermerons ce journal sur une page de poésie

**Comment trouver le soleil en
joëlette par temps de brouillard**

Le soleil est un élément omniprésent.

Si tu ne le vois pas ou plus, cela ne
Veut pas dire que d'autres d'ici où
D'ailleurs ne le voit pas. Sa lumière
Nous éclaire en long, en large et en
Travers, pour peu que l'on laisse nos
Capteurs déployés. On parle ici de
Capteurs sensibles et non des forêts
D'antennes qui jonchent par millier
Les toits des villes bétonnées.
En joëlette, plus besoin d'antenne,
il suffit d'être débranché de la ville
Pour être branché comme un arbre

Les pieds enracinés dans la terre,
La tête dans les étoiles. L'univers
Est grand, il nous offre non pas
Un soleil, mais une myriade de
Soleil...
Ce dimanche vingt avril
Mil neuf cent quatre-vingt dix sept,
La joëlette nous a emmenés dans
Un pays merveilleux où le bonheur
A transcendé le soleil, le brouillard,
Le grésil...

Balade en Vercors
H.C.E. la lunette de l'espoir.

Angelo Sciabbarrasi

20 / 04 / 97

Handicapé, c'est tout de même grâce à Handi

Cap Évasion que je peux mettre enfin le Cap

Et connaître ainsi les plaisirs de l'Évasion.

René