

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi Cap Evasion
9 rue Paul Bourget - 38100 Grenoble

N°05
MARS 97



Edito

Aujourd'hui, il fait beau et j'ai le coeur en fête. Je pense que bientôt, il n'y aura plus trop de neige sur les sommets, le temps sera plus doux (bien que nous ayons été déjà plutôt gâtés jusqu'à maintenant question température !), et nous pourrons reprendre les ballades. A nous la montagne, l'herbe verte où nous pourrons nous asseoir (à condition qu'il n'y ait pas trop de bouses de vaches !), les pique-niques en surplomb d'un superbe paysage.

En attendant que les beaux jours arrivent, faites nous partager vos rêves de ballades. Peut-être pourrons nous, tous ensemble, les réaliser.

A bientôt

Marianne

Jocelyne et Joë



Un nouveau sympathisant est arrivé à H.C.E., par l'intermédiaire de Jocelyne. Joë, notre ami à quatre pattes a pris son premier contact avec nous le soir de la paella.

La tentation, pour beaucoup d'entre nous, était bien sûr, après avoir accueilli sa gentille maîtresse, de lui souhaiter la bienvenue avec profusion de caresses...

Heureusement, avec bienveillance, des personnes au courant des conditions d'adoption de Joë par Jocelyne ont pu à temps nous empêcher de faire une erreur.

Jocelyne a rencontré Joë grâce à l'A.N.E.C.A.M., qui est un organisme se chargeant du dressage de chiens appelés à devenir les compagnons de personnes handicapées. L'acquéreur de l'animal fait, lui aussi, un stage de formation, afin de l'éduquer, en lui donnant des ordres, à intervenir sur certaines tâches de la vie quotidienne, pour que la personne et l'animal apprennent à se connaître.

*Il est impératif que Joë s'habitue à la voix de Jocelyne, à son rythme. Joë, s'il a bien exécuté un ordre aura une caresse ou une autre récompense; il travaille donc **UNIQUEMENT** pour cette récompense et non parce que Jocelyne est en fauteuil. Il est impossible de faire la morale à un chien. Dans sa tête, il fonctionne comme cela.*

*Si d'autres personnes caressent Joë, il n'y a plus de raisons qu'il travaille pour Jocelyne, puisqu'il est "payé" à ne rien faire pour les autres. Pour que Joë et Jocelyne ne puissent être séparés, il faut jouer le jeu. **IGNORER** Joë, c'est le meilleur service à lui rendre.*

*L' A.N.E.C.A.M. effectue des contrôles réguliers sur le travail des chiens auprès des personnes handicapées. **JOË N'EST PAS UN SIMPLE CHIEN DE COMPAGNIE**: il ne faudrait pas qu'à cause de son entourage, Jocelyne, qui a eu la volonté de faire un stage très dur de 15 jours, se voit retirer son nouveau compagnon.*

Jocelyne n'a pas à se justifier si elle nous demande de faire ou de ne pas faire quelque chose avec son chien; elle connaît parfaitement l'intérêt et les répercussions que cela peut avoir, sinon Joë ne lui aurait pas été confié.

Merci pour elle.

Jocelyne, à bientôt pour de prochaines ballades avec ton copain; quant à Joë, faute d'avoir le plaisir de le caresser, de le taquiner, nous aurons le plaisir de le voir évoluer près de toi, car c'est vraiment un bel animal. Bonne route à tous les deux.

Rosy

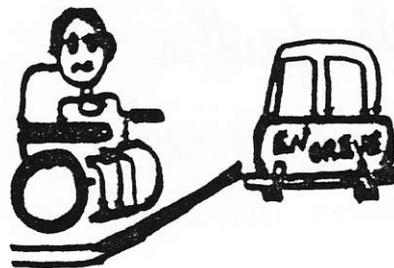
Pour tout renseignement sur l'association A.N.E.C.A.M., informez vous auprès de Jocelyne.

JOUR DE GREVE

Je suis handicapé physique en fauteuil roulant, et, de ce fait, utilise le service mini-bus P.M.R. (Personne à Mobilité Réduite) de la TAG pour me rendre sur mon lieu de travail à St Martin d'Hères pour l'aller et le retour; j'habite à St Egrève. Je bénéficie de l'allocation compensatrice pour frais professionnels - abonnement - versée directement par le Conseil Général aux Services de la SEMITAG.

Vendredi 24 Janvier 1997: Grève nationale dans les transports en commun. Préavis déposé au plan national au moins un mois avant le 24 Janvier. Les usagers du service PMR sont prévenus, OFFICIELLEMENT, par le responsable du service...le 23 janvier au matin, donc la veille (!), par radio dans les mini-bus. Que faire pour se rendre sur son lieu de travail ? Deux solutions s'offrent: soit prendre la journée sur ses congés payés, soit prendre une société de transport privée ou taxi. Comme il est hors de question de "gaspiller" une journée de congés pour une grève qui ne nous concerne pas, pour certains d'entre nous, nous optons pour un transport privé. Montant de la facture: entre 130F et 200F suivant la distance.

Comme à chaque fois qu'il y a grève, nous, personnes



handicapées, sommes prises en otage (en 1996, au moins deux semaines consécutives).

Une personne dite valide peut toujours se débrouiller par ses propres moyens: voiture personnelle, vélo, co-voiturage, auto-stop... tandis que nous, nous restons sur le trottoir.....

Lors de prochaines grèves, il serait peut-être intéressant que la SEMITAG étudie la possibilité de mettre un service P.M.R., voire réduit, au moins pour les abonnés, étant donné que tous les mois la TAG reçoit les abonnements versés par le Conseil Général et, de ce fait, a un certain engagement envers cet organisme..... et envers ses usagers.

Affaire à suivre....

Régis



ACCESSIBILITE

Le lundi 25 Novembre 1996, s'est tenu à la mairie de Grenoble la réunion de la commission Accessibilité. Nous y étions conviés, ainsi que d'autres associations telles que l'A.P.F. ou Handisport.

F. SUCHOT, conseiller municipal, a tenu à faire le point sur le travail réalisé en 96 ainsi que sur les chantiers futurs, avec Régis HERBIN, urbaniste et Jacques CHIRON, autre conseiller municipal.

L'été dernier, des travaux ont portés sur les trottoirs du centre ville pour les rendre plus facilement utilisables. Des places de stationnement réservées ont été mieux signalées. Les bus des lignes 8 et 11 sont maintenant équipés de planchers bas. Les stations seront progressivement aménagées. Un ascenseur a été installé depuis peu au théâtre municipal. La requalification du cargo en 99 fera l'objet d'une étude exemplaire en matière d'accessibilité.

La municipalité est en cours de négociation avec les cinémas PATHE pour obtenir d'eux les modifications

nécessaires à l'accueil des personnes handicapées. Beaucoup de travail reste à faire mais le gros chantier de 1997 concernera l'aménagement de l'hôtel de ville en vue d'une accessibilité totale.

F. SUCHOT est conscient de gros points noirs concernant l'urbanisme, comme par exemple le passage souterrain entre EUROPOLE et la gare. La ville essaie de coordonner les discussions entre les deux parties pour qu'une solution rationnelle soit trouvée. Il nous invite à lui faire part des difficultés rencontrées par courrier et à être présents par l'intermédiaire des associations au sein de la commission. Des réunions d'information seront tenues régulièrement. "Mon influence dans l'équipe municipale sera proportionnelle au poids des associations qui me soutiennent" aime-t-il à répéter.

Une fois les joëlettes repliées, beaucoup d'entre nous retrouvent la cité pas toujours accueillante. C'est pourquoi il me semble important que nous soyons présents dans cette commission comme force de critique et de proposition.

Pascal

LES BRUITS DE COULOIR DU GRESIVAUDAN

"Les bruits de couloir sont autant de nuisances et d'entraves à la bonne marche de l'association H.C.E.

Ils agissent comme une tornade, alors qu'il serait si doux de voir grandir H.C.E. comme une montagne jeune: l'érosion du temps agissant comme une critique positive...

Au lieu de cela, l'écho des bruits de couloir du Grésivaudan se propage de bouche à oreille dans un brouhaha de rumeurs.

Où donc sont-ils passés les bruissements, les clapotis, les frémissements, les frôlements et les gazouillements de nos montagnes ?"

Angelo, le 24-01-97

INFOS EN VRAC

- . Au 17/02/97, H.C.E. 38 comptait 102 adhérents.
- . 60 personnes se sont inscrites à la soirée Paella.
- . 4 dossiers de subvention sont en préparation à destination de l'ITEC, les entreprises Hewlett Packard, Cauris, et la mairie de Saint Marcellin.

CINEMA

Ridicule:

de Patrice Lecomte.

avec Jean Rochefort, Charles Berling, Judith Godrèche, Fanny Ardant, Bernard Giraudeau.

Un jeune noble, de Ponceredon (C. Berling), originaire des Dombes, qui s'effraie de voir ses paysans attraper la fièvre à cause des marais, monte à Versailles pour demander au roi Louis XVI d'ordonner de faire des canaux pour assécher les étangs. Il trouve à la cour un ami, J. Rochefort, qui le pilote dans le monde des courtisans.

F. Ardant, une comtesse bien en cour, prend en amitié le jeune homme qui n'est pas insensible à ses charmes, bien qu'il soit aussi très attiré par J. Godrèche, la fille de son ami.

Tout au long du film, on assiste à une compétition, sous forme de concours de bons mots, entre C. Berling et un abbé, B. Giraudeau, pour gagner la faveur du roi. Si C. Berling se montre très doué et supérieur à l'abbé, qui en montre du dépit, celui-ci, aidé de la comtesse jalouse de J. Godrèche, finit par le ridiculiser, lors d'un bal masqué. C. Berling causera alors un esclandre en révélant à tous ce qu'ils sont en réalité, des courtisans pleins de bassesse et dénués de scrupules.



Merci, Hugues, de m'avoir incitée dans le dernier Millefeuilles, à aller voir le film "Microcosmos". Pour moi, quand la bobine s'est déroulée sur l'écran, le temps s'est arrêté.

J'étais allongée dans un grand champ d'herbe. Je sentais les fleurs, les saisons, la terre mouillée; des fourmis se promenaient sur mon bras, un papillon multicolore est venu goûter au nectar d'une fleur, des chenilles processionnaires m'ont rappelé un séjour merveilleux dans les châteaux cathares.

D'où la liaison très facile avec Handi Cap Evasion; ce que j'aime le plus, quand je pars dans la nature, c'est m'allonger dans l'herbe, regarder les fleurs, la faune, sentir la terre, l'herbe froissée.

Avec ce merveilleux film, j'ai pu m'évader bien loin de la grisaille de ce dimanche d'hiver.

Babette



Patrice Lecomte nous fait voir la Cour du roi Louis XVI avec ses bassesses, ses mesquineries, ses passe-droits, ses intrigues, ses duchesses se comportant comme des catins, le luxe de la cour opposé aux conditions de vie plus que précaires des paysans, mais aussi le dévouement d'un jeune noble de campagne pour ses paysans.

Hugues

A PROPOS DU JOURNAL

Le prochain numéro est prévu pour la mi-juin. Si vous voulez participer, vous pouvez me contacter au 04.76.85.27.27, ou envoyer vos articles directement à mon adresse: Marianne Rinaldi

42 quai de France, 38000 Grenoble.

A bientôt ! Marianne

RENDEZ-VOUS

Dans le cadre de la semaine interculturelle contre l'exclusion et le racisme qui aura lieu à Fontaine du 17 au 22 mars 1997, Handi Cap Evasion organise une soirée vidéo, suivie d'un débat et du pot de l'amitié, le samedi 22 Mars à partir de 20H, à la Maison du Temps Libre (Tram ligne A, arrêt Mairie puis direction Mail Cachin).

PERMANENCES

Chers adhérents, je veux que vous sachiez que les permanences du vendredi 1^{ère} semaine et 3^{ème} semaine du mois ont débuté.

Le 17 Janvier, à cette première soirée, ont participé Bernard, Pascal, Bruno, Frédéric, Marianne et moi-même. Nous avons parlé des prochaines sorties. A cette occasion, Frédéric a répondu à l'appel de Chantal pour gravir le Conex.

A l'avenir, venez nombreux. C'est positif de pouvoir garder le contact grâce à ces permanences.

A bientôt

Patricia

NB: Prochaines permanences:

21 Mars, 4 Avril, 18 Avril, 2 Mai, 16 Mai, 6 Juin, 20 Juin. à la M.J.C de Fontaine.

De plus, une permanence est toujours assurée par Babette, chez elle, le Jeudi de 14 à 17h.

VIVA LA FIESTA !

"Le rire, la joie et la bonne humeur étaient au rendez-vous le 25 janvier dans la salle Jean Jaurès à Fontaine, pour marquer la nouvelle année et l'épiphanie sur les chapeaux de roues (de joëlette). Selon la coutume, nous partageons un petit apéritif en discutant de nos projets 1997. En attendant l'arrivée de la paella, pour éviter une émeute, Scott nous a présenté un superbe spectacle de marionnettes pour faire patienter les affamés. Deux morceaux de bois, un peu d'huile de coude et hop! il nous a allumé un feu comme aux temps préhistoriques. Il ne lui manquait que la peau de bête.

Au début des préparatifs de cette semaine, je me suis demandée ce qu'on faisait là, mais après réflexion, cela est devenu une évidence: H.C.E. et sa joëlette luttent activement contre l'exclusion et le racisme. Grâce à elles, des personnes privées de mobilité découvrent la montagne et la nature. Pourquoi en seraient-elles privées? Grâce à elles, des personnes de tout bord, confrontées à divers problèmes se rencontrent, échangent, s'aident.

CALENDRIER EN VRAC:

12 et 13 Avril: Fête au Mont Aiguille:

27 Avril: Les Coulmes.

4 Mai: La sortie du lac de Laffrey est repoussée au 17 Mai, pour la Saint Pascal. Pour plus de renseignements, contacter Pascal Ferrier au 04.76.77.39.58.

10 Mai: Crête de Brié.

31 Mai - 1 Juin: Forêt de Lente.

8 Juin: Rocher de Perthuis

21-22 Juin: Jeux Européens à Miribel.

N.B. Les week ends pour lesquels une participation financière est demandée par H.C.E. 38 sont à prix coûtant, mais ces tarifs peuvent être aménagés pour les personnes qui le sollicitent. Se renseigner auprès des membres du C.A.

Grands et petits étaient fascinés par sa démonstration.

Ensuite, nous nous attablions autour d'une paella. Les papilles gustatives se sont mises à fonctionner très vite.

Denis a joué, à l'harmonica, des airs de jazz, du country, du bon vieux temps qui nous incitaient à fredonner et à chanter.

Après la dégustation de quelques friandises et de la fameuse galette des rois tant attendue, nous nous sommes séparés en attendant de nous retrouver bientôt sur les sentiers de montagnes.

A renouveler plus souvent.!!! "

Eliane

Les actions de tous permettent d'arriver au sommet, au but...

C'est ça la vie.

Pour moi, H.C.E. et sa joëlette, dans le cadre de cette semaine, c'est un symbole.

Alors parlez-en autour de vous et venez nombreux!

Babette

ANNIVERSAIRES

La Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP) fête cette année le 50^{ème} anniversaire des G.R. (chemins de Grande Randonnée). Elle organise à cette occasion un vaste relais sur les chemins français avec transmission d'un flambeau.

En Isère, Handi Cap Evasion va participer à l'étape Lans en Vercors (Stade de Neige) / St Nizier du Moucherotte (par le G.R.), le 12 Juillet, avec l'association des Grimpeurs des Alpes qui fêteront ce jour là leur 108^{ème} anniversaire. Tout le petit monde de la randonnée est enthousiaste à nous accueillir au sein de ce relais.

Réservez cette date dans vos calepins.

Bruno

PETITE ANNONCE

L'association H.C.E. 38 cherche à louer, à peu de frais, un local ou un garage. Si vous avez une idée, faites en part aux membres du C.A.



"Cette soirée paella était très bien organisée, nous ne manquons de rien, c'était plus que copieux, bravo à toute l'équipe. Prenez note, il faudrait que de temps en temps cela se reproduise. Ces soirées nous permettent de tous nous retrouver".

Patricia.