

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi Cap Evasion 38
Siège : 50 Av. A.Briand
- 38 600 - FONTAINE -

N°29



Edito :

Partage, le maître mot de Handi Cap Evasion 38, nous partageons ce que nous mettons en commun, et pour que chacun « reçoive », il faut que nos apports soient différents.

Finalement nous partageons nos différences, sans différence pas de partage, notre richesse est donc de savoir mettre ensemble nos diversités.

Marcel

Bientôt le printemps et ses fleurs qui éclairent la vie.
Si vous voulez le découvrir dans nos belles montagnes, pensez à vous inscrire dans une balade au programme.
Celles-ci savent si bien se parer en cette saison.

Vous êtes bricoleurs, vous aimez rénover



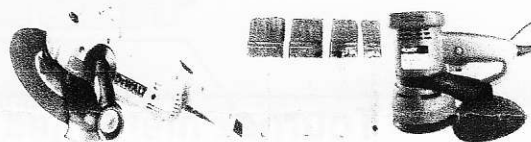
Avec un peu d'huile de coude et de la bonne humeur, je vous invite à venir participer le 27 et 28 mars à un week-end de réparation de nos vieilles joëlettes à la maison du temps libre rue Marcel Cachin à Fontaine.

Toutes les bonnes volontés sont les bien venues.

Si vous avez du matériel faites-le moi savoir. Grâce à vous, les joëlettes feront peaux neuves et seront de nouveau opérationnelles pour cette saison.

Je vous en remercie par avance.

Christian Tel 04 76 48 33 23



27/28 mars	Journées Entretien des Joëlettes	Christian Lanfrey	04-76-48-33-23
17 avril	½ Journée Jeu de Piste : Départ 11H	Franceline Martel et O. Fayolle	04-76-25-49-87
25 avril	Avec le Rotary Club – Plaine d'Herbouilly – Vercors (facile)	E. Clerc	04-76-26-06-34
2 mai	Sentier botanique du bois français avec Drac Nature	Julien Besset et E. Clerc	04-76-26-06-34
9 mai	Surprise (moyen)	P. Lambreth	04-76-89-61-44
		Brigitte Villers	04-76-44-67-85
15 mai	Avec Asso. Gentiana : initiation à la botanique : 9 à 12H	Rachel Payan	04-76-68-72-03
16 mai	Les Ecouges – Vercors (moyen+)	Nicole Lacoste	04-76-53-11-30
30 mai	Sortie fleurs	Françoise Lauture	04-76-44-61-45
4 juin	Soirée chouettes avec le CORA : départ 19H	E. Clerc	04-76-26-06-34
6 juin	Le Moucherotte – Vercors (difficile)	Régis Delaittre	04-76-53-43-89
12/13 juin	W.E. avec l'Association Elan Batignolais	Marcel Locatelli	04-76-52-40-41
	La Clusaz – 20 couchages	Anne-Marie Dagois	04-76-96-33-68
20 juin	Pas de la Clé – Vercors (moyen+) avec Mr Lefèbre	Christian Lanfrey	04-76-48-33-23
27 juin	La Montagne de Miribel (moyen)	Joseph Martel et Franceline Martel	04-76-09-84-85

Commission journal :

Une commission journal vient d'être créée. C'est une volonté du conseil d'administration.

Pour ce faire, nous utilisons l'ordinateur que l'association acquerrai.

Cette commission est ouverte à tous : vous pouvez y participer si vous le souhaitez,

Vos articles, suggestions, photos peuvent être envoyer :

. soit par courrier au siège social : Handi Cap Evasion 38 50 Av.A.Briand - 38600 – Fontaine

. soit par mail : hce38@free.fr



LA MONTAGNE POUR TOUS

Tee - shirts:

A l'automne, nous avons fait imprimer de nouveaux tee-shirts que nous vendions 10 Euros. Devant le succès de la vente des 50 premiers, nous en avons fait réaliser 50 nouveaux.

(25 : taille xl et 25 : taille xxl). Nous les vendons le même prix. Pour en acquérir, contactez-nous par le mode de communication de votre convenance ou lors des balades.

Tournez méninges :

Le pousseur (barre arrière pour pousser dans les côtes ou retenir dans les dévers) de la Pulka est cassé.

Nous sommes en rupture d'idées pour concevoir un système efficace. Si ce challenge vous interpelle.

Merci de vous faire connaître auprès de Babette ou Christian.



MENU A PREPARER CHAQUE MATIN

2 décilitres de patience,

1 tasse de bonté,

4 cuillères de bonne volonté,

1 pincée d'espoir,

1 dose de bonne foi,

Ajoutez

2 poignées de tolérance,

1 paquet de prudence



Et quelques brins de sympathie,

1 poignée d'humilité

Et 1 grande mesure

De bonne humeur

Assaisonné de beaucoup de bon sens

Laissez mijoter

Et vous obtiendrez

Une bonne journée



URGENT GARAGE :

Nous aimerions trouver un garage plus spacieux et plus pratique.

Actuellement, nous sommes obligés de faire des transferts inimaginables ce qui compliquent l'organisation des sorties. Un garage, non loin de l'arrêt Maisonnat, serait souhaitable.

HELP ! Toutes les idées seront étudiées. Contactez-nous ?

SITE WEB :

Site Web (<http://www.hce38.fr.vu>): Pour vous, pour nous faire connaître.

Transmettez-nous vos photos pour le faire vivre. Au choix : électroniquement A hcegre@yahoo.fr ou par la poste à Babette ou Odile. Toute remarque est la bienvenue



ACTIVITES D'HIVER

A trois reprises, nous nous sommes retrouvés cet hiver pour partager, un repas, une galette, un pique-nique.

Lors de ces rencontres, des amis ont donnés de leur temps :

pour cuisiner un poulet basquaise,
pour ravir nos oreilles avec du blues,
pour conter de belles histoires
pour nous faire admirer quelques

films de nos balades d'été,...

Nous les remercions chaleureusement.

OYE, OYE !

Pour l'année prochaine, nous attendons les suggestions de tous.

Les lacs Besson en pulka

La caravane s'ébranle en direction de Vizille, puis de la nationale 91 dans les gorges de la Romanche. La neige est présente sur les bas côtés de ce couloir, le soleil illumine les hauteurs.

Arrivés sur le parking du téléphérique, on décharge la pulka et nos affaires. Pendant que Christian prend les billets, nous admirons le paysage. Lors de l'ascension, nous regardons les skieurs évoluer sur la piste qui rejoint la station.

Nous arrivons à l'Alpette, un froid mordant nous accueille, le soleil est présent mais ne réchauffe aucunement. On rejoint La piste piétonnière, qui elle aussi est damée. Babette a envie de marcher, aidée de Céline et d'Erika, elle avance doucement son sourire est radieux. Walter découvre la haute montagne, cela le change de sa région de Dijon. Le tracé est une succession de montées et de descentes. Les enfants s'en donnent à cœur joie avec une luge qu'ils traînent.

La piste est longue, et Elisabeth nous demande de monter sur son traîneau.

On s'attelle à deux, la pulka glisse sur le chemin damé. Lors des bosses, nos compagnons viennent en renfort, il faut faire attention à certains dévers. A midi, nous arrivons à destination. Les lacs sont recouverts de glace et de neige, dans un creux, on les devine.

Sur le côté, une magnifique cascade de glace attend patiemment des amateurs.

Nous installons des bâches sur la neige, après l'avoir tassée.

On se serre les uns contre les autres comme un troupeau, le vent est cruel, il ne nous épargne pas. Christian a décidé de faire une fondue, il sort son poêlon et son réchaud, il met du fromage à fondre : il fallait oser ici !

Une bouteille est débouchée, les montagnes qui nous entourent, sont majestueuses.

Des nuages commencent à les recouvrir. Après une récréation sur une pente très inclinée pour quelques téméraires, nous replions bagages et reprenons nos sacs.

La première montée après le déjeuner alpin est très dure pour nos jambes.

Jérémie a revêtu la veste d'un adulte, il fait le clown avec ses manches trop longues.

Il est heureux avec sa maman, tous les deux, c'est du bonheur.

Nous retournons à l'Alpette, la gare du téléphérique.

En bas, dans le hall de la billetterie, à l'abri, on boit du thé avec des biscuits, pour conclure cette belle journée.

Cette balade a été réussie, menée de main de maître par Christian. La gaîté des participants y a contribué. Les trois enfants y ont ajouté un plus....

FELIPE

POINT SUR LES SEJOURS :

4 Séjours sont complets :

Gorges du Verdon 2, La Gommera (Canaries), Corse, Cévennes.

11 Séjours sont complets pour les joëlettes :

Gorges du Verdon 1 et 2, Corse, Vanoise, Cévennes, Pyrénées, Queyras, Les Ecrins, Névache-clarée, La Gommera (Canaries), Bretagne.

Pour les autres séjours, il reste des places pour les accompagnateurs et les personnes handicapées. Toutefois si vous voulez faire un séjour cette année, dépêchez-vous de vous inscrire. Vous pourrez avoir d'autres renseignements en téléphonant à votre correspondante locale au 04.76.26.06.34.