

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi-Cap-Evasion
Siege : 50 A.Briand
38 600 FONTAINE



N°26

Mars 2003

Edito : Au sommaire, " ce que vous pourrez faire pour le prochain trimestre avec HCE 38 et ce qui s'est passé et ce qui se déroulera avec notre association ".

***** Adhésions *** Sorties *** Adhésions *** Sorties *****

C'est bientôt le Printemps, on sent que les arbres bourgeonnent, que des fleurs percent, on a soudain envie de sortir (surtout si on n'aime pas le ski !), de prendre l'air et de retrouver enfin la nature !!

Alors, pensez aux **sorties Handi Cap Evasion** où vous trouverez la **Montagne et les copains** (d'antan ou les constants nouveaux).

Mais bien sûr, il ne s'agit pas d'oublier de prendre votre **adhésion** annuelle (minime !) : elle est nécessaire pour le fonctionnement de l'Association (courrier pour vous informer, petites fêtes, réparations de joëlettes ...)

J'en vous rappelle donc

les Prix : 20 € pour les individuelles et 25 pour les familles
et les propositions de

Sorties Joëlette pour le trimestre Avril - Juin 03

23 au 30	Semaine Interculturelle de Fontaine	Elizabeth Clerc	06 72 78 08 44
Mars	avec le 23 ou le 30 : Visite contée au Parc de la Poya		
6 Avril	Belledonne (moyen)	A-Marie Dagois	04 76 96 33 68
12 Avril	Conduite à tenir en cas d'accident	Yves Jacques	04 76 95 75 54
(Samedi)	(accompagnateur montagne et pisteur secouriste)		
13 Avril	Côte Rouge	Michèle Goriseck	06 61 23 29 12
27 Avril	Venon (facile)	Odile Fayolle	04 76 25 49 87
4 Mai	Surprise (moyen)	Arnaud de Guibert	06 80 98 21 49
11 Mai	Bacconnet (difficile)	Jean de Goer	04 76 21 01 84
		Marcel Locatelli	04 76 52 40 41
18 Mai	Les Allières (moyen)	Nicole Lacoste	04 76 53 11 30
25 Mai	Font d'Urle - Sud Vercors (moyen)	Régis Delaittre	04 76 53 43 89
	départ 7h1/2		
1er Juin	Signal de Nave (moyen)	Yves Jacques	04 76 95 75 54
7 Juin	Sortie Chouette - plaine de Vif avec le CORA	E Clerc & L.Puch	06 72 78 08 44
Samedi	départ 16 h - retour 22 ou 23 h)		
8 Juin	Surprise - Chartreuse	Pascal Lambreth	04 76 89 61 44
		Brigitte Villers	04 76 44 67 85
14 - 15	Col de Glandon (moyen)	Jean de Goer	04 76 21 01 84
Juin		Marcel Locatelli	04 76 52 40 41
22 Juin	St Julien de Ratz (dessus de Coublevie- moyen)	Franceline Martel	04 76 09 84 85
		J. Martel	
29 Juin	Lacs de L'Alpes d'Huez (moyen)	Christian Lanfrev	04 76 48 33 23

Journée Interculturelle de Fontaine

le Samedi 29 Mars 2003

"Vivre ensemble" en partenariat avec les autres Associations de la Ville



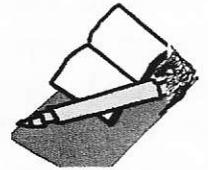
Comme chaque année Fontaine est très active pour développer à tous prix, l'Interculturalité dans sa ville.

Cette année le rendez-vous sera le même qu'auparavant (10 h au Tram A - La Poya), mais l'activité sera nouvelle :

Journée VISITE - CONTÉE

une promenade - visite guidée de la Poya-village.

Ces contes, vous racontant la vie de ce village, seront dits par **Dominique TOUTAIN** (des Arts du Récit) ainsi que d'autres conteurs amateurs.



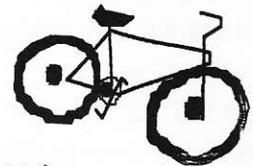
Cette balade durera jusqu'à midi et demi et se conclura par " un pique-nique monstre" entourés

de personnalités (élus, journalistes . . .) mais dans un lieu fermé pour le cas où !!
l' Orangerie.

On vous y attend en masse (avec pique-nique ou plat à partager en commun) !!



"Montagne pour tous".



Un groupe de neuf étudiants en Diplôme d'Université

« université-entreprise » à l'université Joseph Fourier (Grenoble I) réunis autour des thèmes de la montagne et de la solidarité, organisent une manifestation sportive.

Ceci dans l'objectif de récolter des fonds au profit de l'association Handi Cap Evasion 38 [basée à Fontaine]. Les fonds récoltés auprès de sponsors seront proportionnels à la distance parcourue par chaque participant.

Ils permettront l'entretien, voire l'achat, de matériel tel une joëlette. Cet événement sportif se déroulera

le Samedi 5 avril 2003 de 8h à 20 h
à l'Anneau de Vitesse de Grenoble.

Les activités, auxquelles il sera possible de s'adonner, sont

- le roller,
- le vélo,
- la course à pieds et
- la joëlette.



A cette occasion, l'association se fera connaître par des panneaux d'informations sur ses diverses activités ainsi que par la vente de stylos à leur profit.

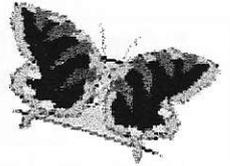
Thomas Romagny

P.S. : Pour tenir le stand, il faut, absolument du renfort !!!
On peut s'investir quelques heures seulement. Une ou deux joëlettes pourraient être utilisées selon l'aide possible.
Veuillez prendre contact avec Babeth si !





Le Charme de la Montagne avec les Oiseaux !



Des magazines comme "Nouv'Ailes" édité par le Centre Ornithologique Rhône-Alpes (CORA Isère),

partenaire de certaines sorties HCE, vous informent de tout ce qui se fait pour la protection de la nature, de la faune et de la flore, et sont disponibles chez Babeth : en tant que Présidente, elle reçoit plusieurs publications de différents organismes.

Donc, n'hésitez pas à les consulter !

Pour vous montrer ce que fait CORA en relation avec HCE, lisez donc cet article :



"Canards à l'orange"



Prenez quelques beaux spécimens de fuligules morillons, des nettes rousses et garrots à oeil d'or. Installez-vous au bord du Lac du Bourget en dégustant l'apéritif à l'orange de Babeth, sous le soleil, en écoutant les explications des ornithologues du CORA. Parce qu'il s'agit bien d'observation et non de gastronomie, contrairement à l'obsession de certains... je ne cite personne, pour ne pas faire de peine à Sylvain !

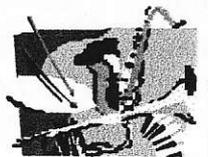
Plus sérieusement, notre "Sortie Canards" du 26 janvier dernier, déjà programmée en 2002, fût une fois encore une belle journée d'observation des oiseaux hivernants sur le Lac du Bourget.

C'est en grimpant à l'observatoire installé au Sud du Lac que les émotions furent les plus fortes : la Grande Aigrette posait, les nombreux hérons allaient et venaient, les sarcelles d'hiver se faisaient discrètes, mais la longue-vue a révélé leur cachette au fond du marais. Tout à coup, un butor étoilé est surpris en vol au ras de la roselière. Drôle d'oiseau aux allures de héron, mais plus petit, et difficile à repérer une fois posé au milieu des roseaux, grâce à ses rayures de couleur brun-cannelle. Deux autres butors se sont manifestés, les canards chipeau se promenaient... un vrai régal pour les amoureux de la nature !

Hervé et Hugues, Arnaud et Sylvain, Babeth et moi-même remercions de tout coeur les ornithologues du CORA, Laurent Majorel et Laurent Puch, pour leur contribution à la réussite de notre sortie.

Prochain épisode : "Sortie Chouettes" en juin. Et merci d'avance à Sylvain de ne plus poser la question "Est-ce que ça se mange ?"...

Michelle



! / Un quatuor et une chorale pour H C E !

Quelle belle soirée nous avons passé, ce 8 Mars dans l'église de Chabons (près de Rives) à écouter un concert qu'interprétaient un quatuor et l'ensemble Choral'hien de Biolle. Il était organisé par l'association "Arts Anim'Chabons" qui, à chaque manifestation, offre la recette à une association.

Pendant ce spectacle de qualité, suivi d'une collation, elle a fait une collecte au profit, cette fois, de HCE 38 : celle-ci nous a rapporté une somme rondelette de 500€ !!

Cela nous permettra de réaliser notre programme.

Nous remercions chaleureusement les protagonistes de cette initiative !

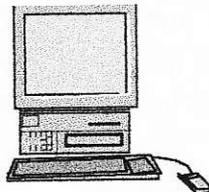
* Contact utile - " Handicap Info 38 "

Véritable Centre Départemental
d'Information du Handicap,

Handicap Info 38 apporte informations et conseils sur le handicap dans tous les domaines de la vie quotidienne, économique et sociale.

Adresse et Téléphone :

8, rue du Château - Eybens
04 - 76 -14 -07- 07



* Site

Comme tous les " branchés ", H C E 38 c'est mise à Internet.

Un tout petit groupe d'adhérents a planché et a mis en place, le site

< <http://www.geocities.com/hcegre> >

pour vous donner une nouvelle vision des activités de notre association.

Allez découvrir ses débuts et donnez vos impressions ! Pour y faire figurer vos photos, contactez Odile au 04 76 25 49 87

* Journée "Tourisme et Loisirs "

Quelques personnes ont tenu un stand à la Journée "Tourisme et Loisirs " de Herbey, où l'association a pu montrer l'intérêt de la Joëlette.

Présentation des différents acteurs dans le domaine de l' handicap (associations à but non lucratifs, sociétés de "services"), cette manifestation nous a permis de rencontrer, d'une part, des handicapés directement intéressés, des animateurs de collectivités ayant un rôle avec des handicapés et intéressés par le développement d'activités, en particulier " montagne ", des élus intéressés au développement par exemple en leur permettant l'accès de leur région. Des contacts, qui devraient avoir des suites, ont été pris avec ces différents groupes.

* H C E 38 rencontre H C E

Un petit rendez-vous informel avec les responsables de HCE (Lyon) est prévu afin d'éclaircir des malentendus accumulés. On vous en reparlera.

* A Chambéry : une autre réunion
" Tourisme & Handicap "

Des professionnels du tourisme présentaient en particulier à de futurs diplômés du monde du tourisme, ce qui existe dans le domaine du tourisme pour les handicapés, avec en arrière plan, l'idée de structurer ce type d'activité en vue d'en faire un marché. Pour eux l'objectif est économique : en premier lieu développer une activité en particulier dans les stations de montagne à partir du marché que représente la collectivité des handicapés. Ce développement passe par une réglementation, une formation diplômante, une confédération des différents acteurs.

Si le dernier point ne pose pas en soit de problème pour nous " association à but non lucratif", les premiers peuvent s'avérer contraignant et nous devons être très attentifs afin qu'ils ne conduisent pas à notre affaiblissement, voire disparition.

La démarche de notre association est très différente puisque notre vocation est de partager, entre handicapés et valides, une activité : en l'occurrence les balades en montagne.

Nous avons des particularités qui ne peuvent être celles des professionnels purs : le bénévolat, le partage. Nous ne prenons pas un marché aux autres : nous sommes autre chose qui doit être profitable aux handicapés et aux valides.

Comptes-rendus de Marcel

* Odyssée de l'A.P.F.

Nous participerons à cet événement
le **Samedi 22 Mars**
avec 2 joëlettes.

Détails et Inscriptions auprès de
Christian Lanfrey

* Les permanences de l'Association se tiennent à nouveau chez

Mme Clerc au 50 Ave Aristide Briand
(3ème étage) - Fontaine
tous les Judis après -midi de 14 à 17 h30