

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi-Cap-Evasion
21, avenue Marcelin Berthelot
38100 GRENOBLE

N°24

Sept 2002



Edito

6 Août 1992

Naissance de Handi Cap Evasion 38

Joie, amitié, partage, solidarité, beaux paysages. Bien sûr, nuages de temps en temps, comme dans le ciel, mais n'oubliez pas, le soleil revient toujours.

Toutes ces images se sont succédées pendant 10 ans.

Je tiens à dire merci à tous les amoureux de la nature et de la nature humaine qui ont contribué à la vie de cette belle association.

6 Septembre 2002

Premier Conseil d'Administration : nous avons pris nos cartables pour vous préparer une saison 2003 qui, j'espère, vous satisfera.

Mais n'oubliez pas : HCE 38 est une chaîne avec des maillons aussi importants les uns que les autres. Vous êtes un maillon. Si vous voulez nous aider, on vous attend pour que Sa vie continue.

26 Octobre 2002

Assemblée Générale de HCE 38

Venez nombreux souffler les bougies.

Babeth

Calendriers

* Programme des Sorties 2003

Il sera établi le 7 Novembre à 20 h à la MJC (Av. du Vercors - Fontaine).

Surtout que tous ceux qui ont des idées pour la prochaine saison viennent y participer ou envoient à Babeth leurs propositions.

* Prochain C.A.

le 18 Octobre à 20h ~~chez Babeth.~~ *M.-J.C.*
Tout le monde est bienvenu.

* A G 38 26 Octobre 2002

14 h 30- Maison du Temps Libre
38 Mail Marcel Cachin - - Fontain
(Tram A : Hôtel de Ville)

Une assemblée est toujours importante et cette année il semble que les liens avec le National vont se préciser. Participez le plus possible car c'est VOTRE association !



Alix et Gabriel Sentis, accompagnateurs, ont la joie de vous faire savoir qu'ils ont, depuis peu, une petite puce, du nom de "Irène".
Toutes nos Félicitations !!

• La Joëlette et les Enfants •

> Une sortie "Joëlettes" pour petiots! <

La joëlette est suffisamment connue maintenant, pour être utilisée également pour des journées pour enfants. Voyez !

Un expédition d'une classe de l'Ecole Primaire P. Cocat de Grenoble, ayant parmi eux des enfants handicapés, rendant visite à leurs correspondants de Corps .

>>"Nous sommes allés accueillir nos correspondants quand ils sont descendus du car. Sur le chemin de l'école, nous sommes allés leur faire voir des chèvres dans une petite écurie. Arrivés à l'école nous leur avons offert des tartes à la confiture que nous avions préparées.

Après, un animateur a loué un âne. Nous sommes partis au stade avec nos amis et l'âne pour pique-niquer. Certains enfants étaient dans des Joëlettes. Nous avons joué quelques temps mais il s'est mis à pleuvoir, alors on est allés manger dans les vestiaires. Le jeu de ballon a repris quand la pluie s'est arrêtée. Après, on a pris un petit chemin dans la forêt. Ils ont visités notre classe et nous leur avons offert un cadeau à chacun. Puis, le moment est venu de se quitter. On était tous bien contents de notre journée".>>

Les élèves de Primaire de Corps
le 4 Juin 2002

> Journées 2002 des Droits de L'Enfant <

Cette année le thème est :

" Le droit de l'Enfant Handicapé "

Elles se dérouleront pendant 3 jours :

du 19 au 20 Nov. 2002
dans la salle E. Vigne -
Fontaine

Notre association doit, bien sûr, y participer. Nous aurons un stand avec, plus ou moins de choses à montrer selon l'investissement que nous pourrons faire.

Que les personnes qui pourraient aider à installer ou à tenir le stand (le 1er jour - après-midi) puis faire des petites courses avec une joëlette (le 2nd jour - après-midi) contactent

Babeth au
04 76 26 06 34



Promotion

Afin de se faire connaître et de gagner un peu d'argent pour l'association, nous avons investi une certaine somme pour vendre des STYLOS marqués au nom "Randonnée pour tous - HCE 38"

Nous en avons acheté 1000

Alors, ce n'est pas la mer à boire ! Que chacun en emmène 10, au prix de 15 Euros et les vende autour de lui. Vous pouvez les trouver, en voyant René (04 76 25 29 07) qui s'en occupe, ou, bien sûr, lors de l'Assemblée Générale.

Qu'on se le dise !



Info

Une nouvelle assurance "Mutuelle Intégrance" répond à des situations spécifiques qui ne sont pas prévues par les organismes habituels.

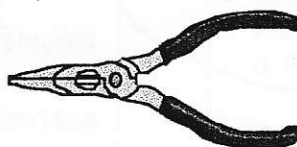
Elle conçoit et développe des prestations adaptées pour des personnes handicapées ou âgées.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez demander une brochure à Brigitte au-

04 76 44 67 85

ou vous adresser directement à Lyon

"Intégrance" Rhône - Alpes
au 04 72 75 54 44

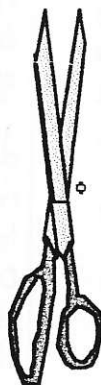


Petites Améliorations sur la joëlette

Alors que l'on peut quelques fois craindre un peu de prêter une joëlette à des personnes non - initiées pour quelques jours, on peut, dans d'autres cas, être bien surpris du résultat !

Des nouveaux accompagnateurs peuvent trouver de nouvelles idées pour améliorer le confort "à bord" de la joëlette ou pour sa manipulation ! Ainsi Mme Moreau a rembourré la courroie qui sciait le cou par frottement à l'avant et les poignées qui finissaient pas échauffer les mains et glissaient à l'arrière.

Bravo ! Chacun peut apporter .. . pour le bien de tous !



Jumelage

En Juillet, j'ai été contactée par le Comité de Jumelage de Voiron pour participer et présenter HCE à une centaine de jeunes Croates, Allemands, Italiens et Français lors d'une Rencontre Internationale sur le thème :

" Vivre ensemble avec les personnes handicapées "

Après leur avoir passé un film sur nos activités, un débat très animé suivit, à propos du handicap, vu par chacun des pays.

Le midi, devant un millier de participants, une synthèse fut lue dans les 4 langues.

Grâce à cela, notre action a dépassé les frontières et, peut-être, donné des idées!

Babeth

C'était montant...et dérapant...et fatigant, mais aussi odoriférant...et" bellissiment" !

C'était le choix de Sylvain de préférer le sentier sinueux et escarpé, au chemin bien tracé mais tellement emprunté. . . ainsi nous arrivions au col de l'Aiguillon face au massif de la Meige... Magique !

Puis redescendions, après bonne restauration, à travers champs bien sûr, toujours dans le même but d'éveil des sens olfactif et visuel...cailloux... mottes de terre, quelques passages où l'on associe le tout, plus l'enfoncement dans la boue ... oui mais parmi les trolles, les gentianes, les anémones et aussi les narcisses. Elles sentent si bon de près. . . Marie-Chantal le sait bien. . .

Le Lac du Pontet (2 / 6 / 2002)

très sympathiques les "joëlés," secoués, ballottés, penchés en avant, sur le côté. . . très indulgents et au demeurant très contents.

Le voilà ce lac enfin, beau petit lac de montagne, rafraîchissant le corps pour quelques uns ou l'esprit par sa contemplation, situé à quelques heures... ou quelques minutes du parking, tout dépend de la direction prise au départ !!!

C'était une superbe journée de juin au lac du Pontet... Clo

Plateau de Font d'Urle en Vercors Sud (30 juin 2002)

Grande sortie, avec plein de soleil dans le ciel et dans les coeurs ! Un "bon" groupe de 24 personnes avec une famille qui souhaitait "essayer" la joëlette avant de partir en Ecosse pour 3 semaines.

La joëlette, ça ne " s'essaye" pas, ça s'adopte...!

Départ matinal, direction Font d'Urle (Vercors Sud) en passant par la Chapelle et Vassieux en Vercors avant de "passer" le Col de Lachau (Mémorial de la résistance). Vous savez, Font d'Urle, c'est là que la route s'arrête, après, il n'y a plus rien...; c'est un peu "le bout du monde" !

La mise en jambes a été "rondement" menée, avec ce petit vent qu'il ne faut jamais négliger dans ces coins retirés du Vercors... Après quelques 500m d'initiation au maniement des joëlettes sur la route, nous avons emprunté le GR 93 jusqu'à un petit plateau sur lequel de très beaux CAIRNS ont été érigés. Autrefois, c'étaient des limites de pâturages, aujourd'hui,

ils sont très décoratifs et très utiles... dans le brouillard.

Nous avons ensuite rejoint une magnifique "table de lappiaz" sur laquelle des randonneurs artistes avaient érigé des formes particulières à partir de blocs de calcaires détachés du socle par l'action de l'érosion chimique. Ensuite, montée au Puy de la Gagère (1651m) en traversant des champs de lis martagon...

Là, casse-croûte bien mérité, sur une petite plate-forme bien confortable, offrant une vue à 360° sur le Diois, les sommets des Hauts Plateaux et le plateau d'Ambel. Chacun aura également admiré les rochers de Pètejoup qui sont comme un navire qui avance dans le vide...

A entendre les commentaires, ça vaut le détour ! Et il fallait "sonner" le départ pour rejoindre tranquillement la porte d'Urle en longeant les falaises qui dominent la vallée de Die. Un petit crochet pour descendre dans la glacière d'Urle qui, hélas, était complètement sèche. Un dernier arrêt sur la terrasse d'un bistrot ! (Et oui, il y a un bar à Font d'Urle); mais ne vous y trompez pas, il n'est pas ouvert tous les jours, et surtout pas l'hiver...).

Quelle belle journée, peut-être un peu longue mais, les plateaux du sud Vercors, ça se mérite!

Régis

Bientôt disponible : Un site web présentant Handi Cap Evasion 38