

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi-Cap-Evasion
21, avenue Marcelin Berthelot
38100 GRENOBLE

N°21
Déc 2001



Edito

En cette fin d'année, je vous présente tous mes Meilleurs vœux.

J'ai l'habitude de les accompagner d'une petite ritournelle de mots « Paix, Amour, Santé, Sérénité ».

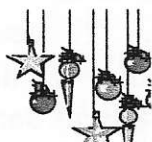
J'espère que toute l'année ce refrain accompagnera votre chemin.

Comme j'ai du mal à participer à la folie de la société de consommation qui nous regarde comme si l'on était des porte-monnaie, je me débrouille pour être aux abonnés absents pendant cette période.

Handi Cap Evasion proposait une randonnée dans le désert marocain, j'ai sauté sur l'occasion. Regardant l'étoile du berger, j'essaierai de vous envoyer des signaux ! Lors de notre soirée du

26 janvier

" Galette des Rois ", je vous raconterai tout, promis, avec de belles photos.
Babeth



Fêtons ensemble la Nouvelle Année en nous réunissant pour la
GALETTE DES ROIS

le 26 Janvier 2002 à 17 h 30
à la Maison du Temps Libre

Mail Marcel Cachin
38 600 Fontaine

(chacun apportant quelque chose pour se sustenter, l'association offre la Galette et la boisson)



Pour cet Hiver.....

LA PULKA EST TRÈS PRISEE !

Cette activité annexe a de plus en plus d'émules ! Pensez donc bien à vous faire inscrire dès maintenant tout en sachant que les personnes n'ayant jamais goûté à ce plaisir seront prioritaires.



Les prochains C.A. auront lieu les jeudi 10 janvier, 7 février et 7 mars à 20 heures. Ils sont ouverts à tous. Avant de venir, vous êtes priés de prendre contact avec Elisabeth Clerc, qui vous communiquera le lieu de rendez-vous.

RAPPEL IMPÉRIEUX POUR QUE LA SAISON PROCHAINE DÉMARRE BIEN !

* Aux organisateurs de sorties

Ils seront gentils de faire parvenir, lors de leurs sorties, par courrier, par téléphone ou par e-mail la liste des participants à

MC. Richard au 04 76 25 29 07 afin qu'elle puisse tenir à jour le nombres de sorties effectives.

* Aux participants

Les participants doivent s'inscrire absolument auprès des organisateurs de sorties.

(voir programme)



<<< JOËLLETES >>>

Sylvain Dietz nous informe que Christian Lanfrey, René Richard et lui-même se proposent de réaliser une ou deux joëlettes avec la collaboration d'artisans locaux.

**BRAVO de vous lancer
là-dedans et MERCI !**

(Mais toute aide sera la bienvenue !)



Tarifs des adhésions et des locations de matériel

* Le montant de l'adhésion simple a été fixée pour l'année nouvelle à 20 euros (changement de monnaie et augmentation) - celui de l'adhésion familiale, à 25 euros.

* Quant aux tarifs de location d'une joëlette ou d'une pulka, ils ont été fixés à 8 euros la journée, 40 euros la semaine.

Rapprochement avec l'Association Loisirs Montagne

Cette association avait mis son
refuge du Clot Raffin

à notre disposition pour le W-E organisé par Rosy, au Plateau d'Emparis, les 23 et 24 juin derniers.

Dans un courrier transmis à notre Présidente par l'intermédiaire de Rosy, Jean-Jacques Robert, président de Loisirs Montagne, propose un rapprochement de son association avec Handi Cap Evasion. Il peut, pour commencer, "envisager d'améliorer les lieux pour rendre l'accès plus facile pour d'autres sorties"

Nous pouvons, en ce qui nous concerne, l'inviter à notre tirage des Rois, lui transmettre un programme de nos sorties et l'inviter à y prendre part.

Pour votre information personnelle, sachez que tout adhérent à Loisirs et Montagne (montant de l'adhésion de cette année : 13, 72 euros/an) peut louer le refuge au tarif de 2, 29 euros le week-end.
(Pour plus de détails, contacter Rosy : 04 76 40 35 44)



A.P.F : nouvelle adresse du
Service des Auxiliaires de Vie (SAV),
25 allée du Gerbier - 38320 EYBENS -
Tél : 04 76 62 31 60

Le RECRUTEMENT D'ACCOMPAGNATEURS

reste toujours le problème numéro 1.
Nous avons édité des affiches ; à charge pour les adhérents de les diffuser chez leur médecin, leur kiné, des commerçants. Des cartes de visite sont disponibles ; elles sont destinées aux personnes qu'il nous arrive de rencontrer en montagne. Les campagnes que nous avons faites dans les média n'ont pas eu de retombées. Par contre, 30 personnes ont été touchées par la publicité qui a été placardée dans les abris du tramway. Malheureusement la période n'était pas favorable : morte saison ; pas de sorties à proposer. Nous avons remercié la SEMITAG pour son aimable collaboration et avons sollicité une nouvelle campagne au mois de février, avant le démarrage de la saison 2002.

Ce sujet arrive très tôt, mais cela nécessitera une très bonne organisation. Alors, qui, comme volontaires ?



« ECHANGE CLERMONT-GRENOBLE »

Pentecôte 2002 (les 18, 19 et 20 mai)



Lors du week-end de Pentecôte 2001, trois personnes handicapées de HCE 38 et cinq accompagnateurs (3 grenoblois et 2 lyonnais) sont partis à la rencontre de l'antenne HCE du Puy-de-Dôme.

Nous avons passé un week-end fabuleux à tous points de vue : découverte de la cuisine du terroir, ascension du Puy de la Vache et du Puy-de-Dôme, visite des caves

de Saint-Nectaire et des habitations troglodytes... Mais surtout nous retiendrons les rencontres et la chaleur humaine, à travers un accueil remarquablement généreux.

Cette année, c'est notre tour de leur faire découvrir notre belle région et notre terroir.

Nous avons déjà programmé quelques balades, mais l'organisation reste

à faire, et les accompagnateurs à trouver.

Si vous souhaitez participer aux balades, inscrivez-vous auprès des organisateurs des sorties (voir programme). Et si vous souhaitez participer à l'organisation, contactez-moi et je vous ferai parvenir les dates prévues.

Véronique Montmayer
04 76 23 25 57



Le Groupe, lors du " grand " W.E. à Clermont - Pentecôte 2001

Petite soirée entre amis

A Handi Cap Evasion, c'est bien plus que la montagne que nous partageons ensemble.

La soirée fondue du 1er décembre l'a montré une fois encore.

Dans un décor festif d'étoiles et petits anges, des visages radieux se sont rencontrés, retrouvés. Des discussions gaies et animées ont pris place. Des coups de fourchettes énergiques se sont faits entendre. L'entrain et l'affairement général prouvait la volonté unanime de transformer cette soirée en fête pour chacun.

Le festin englouti, la salle, rangée et nettoyée devint terrain multi-sport.

Elle s'anima de musique sur laquelle danseurs, pongistes, footballeurs et spectateurs se défoulèrent. Des parties animées et acharnées se succédèrent au son de balles plus ou moins rondes et musicales (et pour cause ...). Tant les joueurs se donnèrent, il fallut éponger le terrain !

On aime tous ces soirées, remontant efficace pour le moral, bonne claque pour son cholestérol !

Expérience à renouveler ...

A la suite d'un entretien avec Mme Clerc, nous voudrions permettre à d'autres bénévoles de s'enrichir de vos expériences.
Aussi, nous vous proposons quelques questions qui nous aideront à mieux cerner vos attentes. Ce questionnaire vous sera transmis.
Nous vous remercions par avance pour votre participation.
A bientôt
Candice Laplace, Pauline Nichet, Cécile Vitiello

DÉPART !

Simon Delporte a pris le cap de la Grande Evasion. Oui, il nous a quitté ce dernier jour de novembre.

Nous garderons longtemps le souvenir de sa joie délirante à La Pierre en 1990 lorsque Joël sur son vélo tirait la petite joëlette. La tête levée, les yeux à demi-fermés, un sourire immense, il goûtait la caresse du vent.

Puis ce fut la Croix des Ramées...le col de la Ruchère...

en équipe avec sa maman et son inséparable copine Sophie.

Depuis quatre ans il était à St Jean de Moirans où il partageait avec beaucoup de joie la vie d'un centre spécialisé.

A ses parents, à ses amis de St Jean, nous disons toute la présence fraternelle de l'équipe d'Handi Cap Evasion.



Membres du Projet
Cecile Vitiello

Nous sommes trois étudiantes en 3^{ème} année de formation d'Éducateur Spécialisé à l'IUT II de Grenoble.

Dans le cadre de notre formation, nous souhaitons organiser, pour des bénévoles, une session de sensibilisation et un espace d'échange de parole sur le thème du handicap.

Participation à la Galette des Rois le 26 Janvier 2002

À envoyer avant le 15 Janvier à M-Ch RICHARD 26 Pl. L. Juvet
38 100 GRENOBLE

NOM :

PRÉNOM :

Nombre de Participants :