

Mille feuilles

Le journal de l'association
Handi-Cap-Evasion
21, avenue Marcelin Berthelot
38100 GRENOBLE

N° 19

Juin 2001



Édito

En ce 1^{er} Mai, c'était les
"12 heures de natation"
de Fontaine. Pendant que je jouais
au scrabble avec un copain, nous
avons décidé d'aller y participer
et une réflexion m'est venue à
l'esprit.

Le Sport

* ça fait reculer le handicap.

* ça fait reculer la vieillesse

* ça fait reculer le médecin

J'ai la même impression quand je
pars en randonnée avec Handi Cap
Evasion.

* En Valdaine, dans la boue et
sous la pluie, le handicap n'était
plus là, nous étions une bande de
gamins.

Le lundi, malgré le froid et
l'humidité, " miraculeusement",
nous n'avons pas eu besoin du
médecin.

* A Venon, sur le Chemin des
Vignes, le Printemps était
partout. Le gazouillis d'oiseaux
et le vert tendre des petites
feuilles, nous donnaient des ailes.

Est-ce à dire qu'être au sein de
la nature, notre corps et notre
âme sont plus légers ?

C'est un pas que j'ose franchir.

Longue vie à Handi Cap Evasion

Babeth

Une Randonnée au Col des 1000 Martyrs (8 avril 2001)

Vous y étiez ... et vous avez apprécié.

Vous avez raté la sortie ... et vous allez le regretter.
Non pour la météo, maussade comme bien souvent en
début de saison (brouillard, pluie froide et soutenue)
mais pour l'ambiance, les mets partagés, les surprises,
les souvenirs ...

Le casting :

* 3 brillants chefs d'orchestre : Franceline, Marie et
Bruno

* 5 agréables handicapés : Marie-Chantal, Babette,
Franceline, Véronique et Damien

* et un grand nombre de joyeux accompagnateurs et
sympatisants.

Les points forts :

* Les joëlettes nouvellement repeintes et réglées :
rutilantes

* Le rappel du maniement de la conduite sous la bâche
au départ : très utile malgré l'humidité

* Les commentaires architecturaux, historiques et
géographiques au long du parcours : culturel

* Les surprises essaimées à longueur de journée
(cabane, crypte éclairée, ...)

--> originales et bien organisées

* Les mets (cakes, ...) et les boissons partagées (pastis,
vin, café, thé, ...)

--> très appréciés

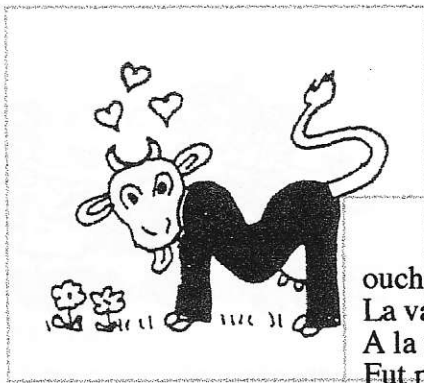
* La perte de JB : réelle bien que difficile à imaginer

* Le paysage : certainement magnifique mais quelque
peu voilé.

Merci à tous les présents (organisateurs, cuisiniers,
porteurs, portés, égaré, râleur, buveurs, mangeurs...
pour cette bonne journée.

Odile

P.S. : Les points faibles ??? Oublions les, on y a
remédié. Ne gâchons pas notre souvenir ...



Mouchette

Mouchette,
La vachette,
A la saint honoré
Fut mise au pré.

Après une douce enfance
Confinée chez son fermier,
Brilla pour elle la délivrance
Par le gai soleil printanier.

Tout parut à ses yeux comme en rêve,
Tout fut délire en son palais :
Ivresse des graminées, griserie des sèves,
A profusion, comme au céleste banquet !

Ce bulletin
ayant encore
une " petite"
page vide, nous
vous offrons ce
joli poème en
mots et en
images !
C'est pour quoi
le reste du
journal fait un
peu " ramassé " :
il fallait que le
texte soit seul
et léger !

Comblée par la Providence
Et redoublant d'ardeur,
Elle pris pour point d'honneur
De se remplir la panse.
Quand tout à coup mugit du pré voisin
Un taureau, luisant et lourd comme l'airain.
De ses puissants naseaux
Jaillissaient des messages ancestraux.
Mouchette, à ses appels, sentit en ses entrailles
S'éveiller des instincts propres pour la bataille !
Mais voilà qu'une barrière prévue pour sa pâture
Se dressa comme un objet contre nature,
Obstacle incompréhensible
A son désir irrésistible.
Son plaisir explosa en délire :
Et la voilà courant, sautant, beuglant, bavant,
Déchirant son poil sur le grillage,
Ecrasant les sainfoins sous sa rage !

Pareilles manifestations
Du fermier alertèrent l'attention :
" Voilà pour un paisible animal
Un comportement bien anormal.
Il faudra qu'en ses biberons
Se soient glissé quelque fatal prion !
Ma bête est folle ! Au secours ! "

On s'affola aux alentours.
L'ordre, dans le quartier ne se fit pas attendre :
On réduisit la bête en cendres !
Ainsi finit Mouchette,
La pauvrete,
Un beau matin de printemps,
Sous les lois des bien-portants.

Si vous flânez près de son pré,
N'y cueillez point les pâquerettes,
Elles sont encore enfarinées
De la poudre de Mouchette...

Marcel Vette



Ma sortie en pulka

Je suis allée faire une sortie en pulka, sur une des montagnes de Grenoble.

On doit emmener son pique-nique pour midi. On doit aussi emporter un duvet pour ne pas avoir froid dans la pulka. Je fais ça avec des gens d'une association qui s'appelle **Handi Cap Evasion**. J'y suis allée toute la journée et je suis rentrée le soir pour manger.

La pulka se fait sur la neige. Ça ressemble beaucoup à un traîneau où il y a des chiens. Il y a une personne handicapée qui se met dans le traîneau. Au bout du traîneau il y a 2 barres métalliques. La personne s'accroche avec des bretelles. On fixe une corde aux 2 barres pour qu'une personne puisse aider. Des gens peuvent pousser avec des bâtons de ski derrière la pulka. L'association n'a qu'une pulka.

J'ai beaucoup aimé parce que mon papa a tiré la pulka en courant pour s'amuser. Il me lançait des boules de neige. Avec Odile, on a fait de la luge-pelle : c'était super.

Marie **BIGOT**

(production d'écrits en classe de CE 2)

Appréciation de la maîtresse : "Très beau texte !"

**Sortie du 23-24 Juin
au Plateau d'Emperis**

**Rappel
Important**

Il manque des accompagnateurs (trices) pour ce Week-End.
Merci de vous inscrire le plus vite possible auprès de
Rosy au 04 76 40 35 44
Laissez un message, je vous rappellerai.

Petite info

La société **BLANDI**
(entreprise de proximité entièrement tournée vers le service aux particuliers) propose :

- Blanchissage
- Nettoyage à sec
- Retouche
- Nettoyage des tapis
- Nettoyage du cuir et du daim
- Collecte & Livraison à domicile

Pour plus de renseignements :

Tél : 04-76-85-18-16

Fax : 04-76-91-24-34

A tous les adhérents
ayant un "G I G"

La société DOMATEC située au

272 rue Vingt Toises - St Martin le Vinoux

offre à toute personne possédant un GIC,
une télécommande permettant :

* soit d'abaisser et de relever un
arceau de parking

* soit de signaler au commerçant la pré-
sence d'un handicapé devant son magasin et
lui apporter son service.

Vous pouvez demander des renseignements
au N° INDIGO : 0820 016 016 ou visi-
ter le site internet www.handidip.com

Le Chemin de Fer de La Mure

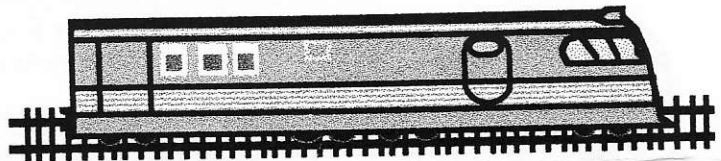
Le 5 Août 2001 se fera notre
Randonnée Touristique
dans une région particulièrement splen-
dide : le Plateau Matheysin.

Nous commencerons par laisser nos voi-
tures à St Georges de Commiers pour
prendre le " petit train rouge ",
En 30 kms d'une ligne de chemin de fer
spectaculaire, perchée entre Vercors et
Oisans, il gravit, à 30 km/h, 560 m de
dénivelé, franchit 142 ouvrages d'art et
permet de découvrir 2 des 7 Merveilles
du Dauphiné, le Mont Aiguille et la Pierre
Percée.

Puis nous traverserons, en randonnée
cette fois, toute la crête pour nous
retrouver vers le lac de Laffray où
des voitures nous attendront. Cette
randonnée est "moyenne(+)" et surtout
longue, mais tellement exceptionnelle !
Alors, si vous vous décidez à la faire,
il faudra vous inscrire

impérativement avant le 18 Juillet
(car il faut réserver)

auprès de Brigitte (peut-être répon-
deur : 04 76 44 67 85) ou en ren-
voyant ce bulletin-réponse ci-joint.
Le prix de cette journée mémorable
est de 85 Frs.



Je m'inscris à la Randonnée-Touristique du 5 Août 2001 avec personnes

NOM : PRÉNOM :

Je serai :

en Joëlette handicapé(e) marchant(e) accompagnateur(rice) autre (s)

Je serai en voiture

Je n'aurai pas de voiture

J'aurai places de libres dans ma voiture

Brigitte Villers
18 rue A. Allais
38 400 St Martin d'Hères