

Mille feuilles

Le journal de l'Association
Handi Cap Evasion
9 rue Paul Bourget - 38100 Grenoble

N° 01
JANVIER 1996



C'ÉTAIT DIMANCHE

ÉDITO

"L'expérience de chacun, le trésor de tous". Ces mots de Gérard de Nerval résumant, me semble-t-il, la volonté de notre association. Valides et non valides, nous sommes tous désireux de vivre ensemble notre passion de la montagne, de découvrir et de faire connaître aux autres les ballades que nous avons aimées et de partager notre émerveillement et notre joie devant un paysage. Dans le même soucis d'échange et de communication, mais aussi pour que chacun puisse se tenir informé, ce petit journal raconte la vie d'Handi Cap Evasion, à partir de textes que vous avez envoyés, vos impressions sur les sorties, les comptes rendus des décisions prises lors des assemblées, des idées de ballade, ou tout simplement des textes qui vous ont particulièrement intéressés ou touchés. L'une des premières tâches de notre petit groupe a été de lui trouver un nom. Les propositions n'ont pas manqué, de "La jölette en folie" à "Dé-lire" (qui illustre bien notre état d'esprit au moment où nous avons trouvé ce nom !), C'est finalement autour d'une raclette accompagnée d'une bonne bouteille (où nous avons puisé notre inspiration), que l'idée, lumineuse (?) a jailli : notre journal s'appellera désormais "Mille feuilles" en référence aux nombreuses pages qu'il contient ! Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à le lire que nous en avons eu à le réaliser, et vous souhaitons une bonne et heureuse année 1996 !



Téléthon en Jölette

Dans le cadre de notre effort éducatif : "Echangeons nos différences", nous avons décidé de participer au téléthon. Un de nos camarades nous a parlé des jölettes ; nous avons alors eu envie de rencontrer des enfants handicapés afin de partager avec eux un moment de plaisir, de joie.

Samedi matin, tous ensemble, nous avons courru. A tour de rôle, nous avons tiré les jölettes dans lesquelles se trouvaient Antony, Guillaume et Jérôme. Au début, nous avons eu un moment d'inquiétude : nous avions peur de faire tomber l'enfant dont nous nous sentions responsables.

A l'arrivée, nous avons remis l'urne à un responsable du téléthon (notre école a récolté la somme de 4 504 F). Puis nous sommes rentrés à l'école où nous avons goûté. Réchauffés, nous sommes allés jouer au foot dans la cour, nous avons été étonnés de voir comment Jérôme attrapait le ballon avec son fauteuil électrique, et comment Guillaume, malgré son handicap, dribblait bien.

C'était génial ! Quel grand moment d'émotions !

Nous aimerions partager encore des moments comme celui-ci.

Les CM2
de l'école Notre-Dame
de Bourgoin-Jallieu



Cette rubrique est tout particulièrement dédiée aux ballades que vous avez faites et que vous voulez faire découvrir à d'autres. Vous pouvez également donner une recette typique de la région, faire découvrir un objet insolite, une coutume,

... Voici une ballade que nous vous proposons de découvrir à l'occasion de ces congés de fin d'année :

-extrait du topoguide "Joëlette" réalisé par Antoine Salvi.
Il est à votre disposition ainsi que d'autres auprès d'Antoire ou d'HCE-

LA GROTTÉ DES BOEUFs
(Vercors)
alt. 1100 m

Ballade tranquille dans la belle forêt des Coulmes jusqu'au site agréable de la grotte. Toujours active et comportant de belles concrétions de calcite, son spacieux corridor se parcourt aisément. En descendant sous le porche, trouver un passage suffisamment haut, dans le fond à droite, pour les joëlettes. Prévoir des lampes électriques.

Départ : 60 km de Grenoble.
1 km 500 au sud d'Iseron, prendre

la direction de Saint-Pierre de Chérennes. Dans ce village, suivre la route de Presles. Parvenu au plan du Faz, laisser à droite la route de Presles et poursuivre quelques trois cents mètres jusqu'à un carrefour en étoile après une colonie de vacances. Stationner à droite (1008 m).

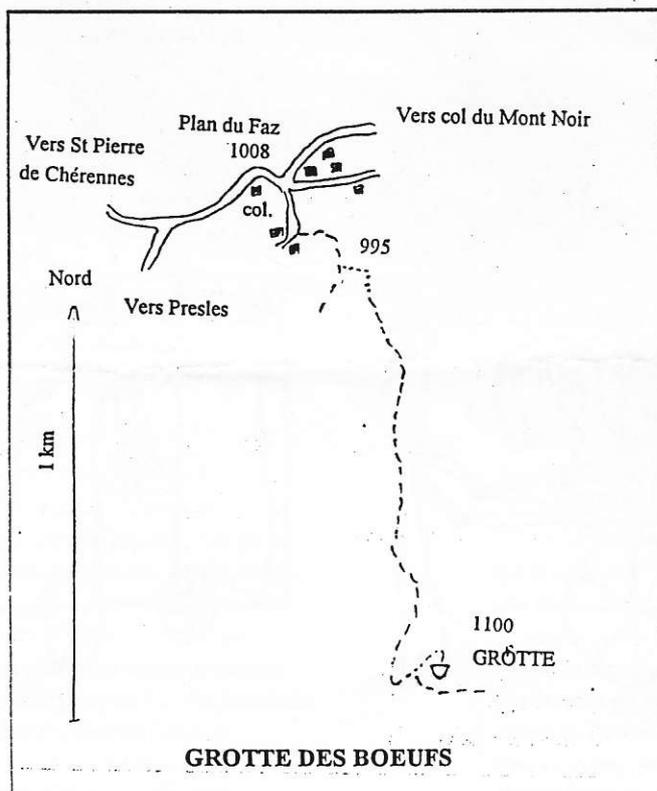
Montée : Prendre la petite route qui file au sud (panneau : la combe de Ravassière, n°37). Puis, devant une ferme, prendre à gauche une piste herbeuse descendant à l'Est. Virant sur Sud, la quitter sitôt après la première lignée d'arbres à gauche. A l'orée

du bois, dans la prairie, par un léger détour à droite, trouver le départ du sentier en forêt.

Il file au Sud, dans l'ensemble très paisible dans sa première partie. Dans la seconde, la déclivité s'accroît. Lorsqu'il dessine nettement un coude à angle droit à l'Est (gauche), être très attentif. Une vingtaine de mètres après (devant un arbre portant le n° 37), une sente non signalée se présente à gauche. Elle conduit en 3 mn dans une belle clairière d'entrée de la grotte.

Descente : Par le même itinéraire (30 mn).

Plan de la ballade :



... et pour vous réchauffer, découvrez la recette de la "Grolle" :



Compagne traditionnelle des veillées du Val d'Aoste, elle passait de lèvres en lèvres, lors de ces longues soirées d'hiver de ce pays blotti au pied du Mont-Blanc. Quoi de plus approprié qu'un bivouac ou une soirée en refuge en plein cœur de la montagne pour perpétuer le geste de ces paysans montagnards.

Désignant à la fois le contenant et le contenu, la "grolle" se présente comme une coupe en bois (très joli objet sculpté) fermée d'un couvercle et percée de plusieurs becs.

Le contenu se compose (pour 4 personnes) de 4 tasses de café bouillant, 3 petits verres d'eau de vie (60°), un petit verre d'anis ou de génepy, quelques écorces d'orange et de citron, d'un peu de sucre. On réchauffe le tout dans une casserole et on le verse dans la coupe précédemment réchauffée avec de l'eau chaude ou de la vapeur. On parsème abondamment le bord de la coupe avec du sucre et on l'arrose avec l'eau de vie. On flambe la boisson et on la remue. Après une minute, on éteint la flamme avec le couvercle de la coupe. Alors, chaque convive autour de la table choisit un bec et la "grolle" tourne, tourne, chacun au passage avalant une goulée du breuvage... santé ! (On peut trouver la "grolle" accompagnée d'une recette dans les boutiques de souvenir des villes alpines).

ASSEMBLEE GENERALE DU 25/11/95

C'est une réunion studieuse qui nous attendait ce samedi 25 novembre pour l'Assemblée Générale d'Handi Cap Evasion 38. Nous étions 35 adhérents, présents ou représentés plus une trentaine d'adhérents de l'ensemble de la France et de la Navarre Joëletiste !



Après le vote des rapports financiers et moraux de la saison 95, une grande discussion a été entamée autour de l'affiliation d'HCE 38 à HCE National suivant les règles définies lors de l'AG nationale de St Lager (cf. journal n°0). Au terme du débat pour lequel nous avons le plaisir de compter parmi nous Philippe Poupart, Président d'HCE National, l'affiliation d'HCE 38 à HCE National a été acceptée par vote. Il en découlent les dispositions suivantes :

- ♦ adhésion locale obligatoire qui entraîne de fait l'adhésion au National. La répartition des adhésions sera faite de la manière suivante : 1/3 pour le National, 2/3 pour le local.
- ♦ participation de 50 F par jour des accompagnateurs bénévoles à l'occasion des séjours.
- ♦ ventilation du budget de fonctionnement de HCE 38 vers HCE National sous réserve de rester dans le cadre juridique légal.

Ces décisions entraînent la modification de nos statuts et de notre règlement intérieur.



Election du Conseil d'Administration :

Nelly, Rosy, Thierry, Angelo et Pascal viennent renforcer le trio déjà en place composé de Babeth, Christian et Bruno.

Après ces longues discussions et nombreux votes, le pôt de l'amitié

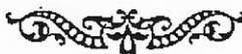
est bienvenu pour décompresser. Puis nous nous sommes régalé les pupilles avec les projections vidéo d'Antoine.

FLASH INFO

Après le Conseil d'Administration du 28 novembre 1995, la nouvelle équipe à la barre d'HCE 38 se compose comme suit :

Présidente : Elisabeth Clerc
 Vice Présidente : Rosy Tondeur
 Trésorier : Christian Lanfrey
 Vice Trésorier : Pascal Metton
 Secrétaire : Nelly Faucheron
 Secrétaire adjoint : Bruno Daudin
 Autres membres : Angelo Sciabbarrasi
 Thierry Nay

Nous vous rappelons la mise en place de plusieurs commissions (Recherche de financements, Secrétariat, Communication, Matériels, Calendrier et organisation des activités) pour lesquelles chacun peut donner un petit coup de main suivant ses convenances et ses possibilités.



Les différents documents de l'association (comptes-rendus des réunions, statuts, règlement intérieur, ...) sont disponibles auprès de Nelly Faucheron (76.56.08.19)

ASSURANCE

Le contrat d'assurance passé avec la MAIF a été élargi. Outre notre activité "randonnée garantie pour un groupe" (non nominatif) de 30 personnes, l'assurance couvre juridiquement le conseil d'administration, assure notre matériel contre le vol et la détérioration pour une activité programmée par l'Association mais non lors d'une location ; nous assure en responsabilité civile pour l'utilisation temporaire de n'importe quel local (ex. : locaux de l'APF, salle des fêtes, ...).

CALENDRIER

19 janvier 96 :

Galette des rois à la MJC des Allobroges (10 rue Farconnet - Grenoble). Inscription auprès de Babeth avant le 17 janvier (76.26.06.34)

4 février 96 :

"Sortons de l'hibernation". Ballade en joëlettes ; destination surprise. Contact : Bruno Daudin (76.95.47.41)

17 Février 96 :

Traversée des Traboules de la Croix Rousse à Lyon (manifestation à but promotionnel de HCE). Contact : Simone Vincent (78.22.71.02)

18 au 24 mars 96 :

Semaine Nationale des Handicapés. Contact : Babeth (76.26.06.34)

24 mars 96 :

Vercors sous la neige en joëlette. Contact : Bruno Daudin (76.95.47.41)



Le programme 96 des séjours est sorti. Premier séjour du 13 au 20 avril 96 aux Châteaux Cathares. Et ensuite, de multiples destinations s'enchaînent. Ce programme a été envoyé aux adhérents ; il est également disponible auprès de HCE 38, ainsi que des fiches techniques sur chacun des séjours (bientôt !). Il est souhaitable pour des raisons d'organisation, que les personnes désireuses de participer aux séjours à l'étranger (Haut Atlas Marocain ou Turquie du 11 au 24 mai 96) ; Tunisie (fin octobre - Toussaint) se manifestent rapidement ; des aides financières pourront alors être étudiées. Contact : HCE National, 2 chemin St Sauveur - 04700 Oraison (92.79.84.12).





L'AMOUR ET L'AMITIÉ

-Henri Tachan-



Entre l'amour et l'amitié
il n'y a qu'un lit de différence,
Un simple 'pageot', un 'pucier'
Où deux animaux se dépensent,
Et quand s'installe la tendresse
Entre nos corps qui s'appriivoisent,
Que platoniquement je caresse
De mes yeux ta bouche framboise,
Alors l'amour et l'amitié
N'est-ce pas la même romance ?
Entre l'amour et l'amitié
Dites-moi donc la différence...

Je t'aime, mon amour, mon petit,
Je t'aime, mon amour, mon amie...

Entre l'amour et l'amitié
Ils ont barbelé des frontières,
Nos sentiments étiquetés,
Et si on aime trop sa mère
Ou bien son pote ou bien son chien,
Il paraît qu'on est en eau trouble,
Qu'on est cliniquement freudien
Ou inverti ou agent double,
Alors qu'l'amour et l'amitié
Ont la même gueule d'innocence,
Entre l'amour et l'amitié
Dites-moi donc la différence...

Je t'aime, mon amour, mon petit,
Je t'aime, mon amour, mon amie...

Entre l'amour et l'amitié
La pudeur a forgé sa chaîne,
A la barbe du Monde entier
Et de ses gros rires gras de haine,
Bon an, Mal an, les deux compagnes
Se dédoublent ou bien s'entremêlent,
Comme sur la plus haute montagne
Le ciel et la neige éternelle,
Entre l'amour et l'amitié
Se cache un petit bout d'enfance,
Entre l'amour et l'amitié
il n'y a qu'un lit de différence...

Je t'aime, mon amour, mon petit,
Je t'aime, mon amour, mon amie !