

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège : 50 Av. A.Briand - 38 600 FONTAINE  
Tél. : 04-76-26-06-34 Mèl : hce38@free.fr



N°33 Juin 2005

## EDITO

Je suis allé dernièrement à deux conférences.  
La première sur l'AREPI (association Régionale pour l'Insertion) où il est dit que les prisonniers ne connaissent que la prison, et qu'il faudrait leur faire découvrir autre chose que l'enfermement

La deuxième conférence avait pour thème, la communication et les relations de presse.

Conférence très intéressante et instructive pour faire connaître et développer notre association que ce soit par la presse, la mairie, la jeunesse et les sports (manifestation sportive .....)

Et pourquoi ne pas tenter une expérience qui ferait d'une pierre deux coups? C'est-à-dire faire connaître notre association en aidant d'autres personnes qui en ont besoin.

Que chacun donne un peu d'amour à son prochain, et de son temps, et tout ira mieux.

Bernard

## Quand les joëlettes se font coquettes ♪ ♪ ♪

Ils sont venus, ils (et elles) sont tous là avec perceuse, tournevis, pince, câbles, burette d'huile, éponges, chiffons ....et le casse-croûte. On coupe, on perce, on déboulonne, on visse, on cloue, on coud, on découd, on astique, tout cela dans la bonne humeur, sous la direction de Christian qui orchestre tout avec maestria. Au bout de quelques heures de travail, et une pause repas bien méritée, nos demoiselles ont fière allure avec leur coussins plus épais, leurs ceintures de sécurité plus modernes et leurs mécaniques bien huilées. « *Sécurité et Confort* » est la devise du jour. Merci à nos bricoleurs(euses) du samedi qui ont œuvré pour.

Madeleine

11 juin	Arboretum de la Mure (facile) avec Julien Besset de l'association Drac Nature	E. Clerc	04-76-26-06-34
17 juin	Pique-nique à la Poya dès 18H	E. Clerc	04-76-26-06-34
24 juin	Feu de la Saint-jean (soirée grillades)	Bernard Le Corre	04-76-18-24-59
25/26 Juin	Week-end à la Cluza (difficile)	Marcel Locatelli	04-76-52-40-41
3/4 juillet	WE Col d'Arzine (très difficile)	Christian Lanfrey	04-76-48-33-23
10 juillet	Sortie dans Belledonne (moyen)	Marie-Noëlle Boyer	04-76-09-58-13
7 août	Pierre Percée, petit train (moyen long)	Christian Lanfrey	04-76-48-33-23
13/14 août	Nuit des étoiles, petite randonnée (facile)	Erika Mermet	
27/28 août	WE dans les Ecrins (très difficile)	Stéphane Briard	04-76-53-50-04
10/11 septembre	WE Haute-Loire (facile)	Bernard Weimar Odile Fayolle	04-76-22-10-27
18 septembre	Traversée de la Sûre (moyen)	Nicole Lacoste	04-76-53-11-30
24 Septembre	Croix des Ramées avec le Rotary	E.Clerc	04-76-26-06-34
25 septembre	Sortie d'Automne	Marie-Noëlle Boyer	04-76-09-58-13
octobre	Virade de l'espoir - Montbonnot (facile)	C.Lanfrey	04-76-48-33-23
octobre	Sortie dans les Chambarans à Saint-Siméon de Bressieux	E.Clerc	04-76-26-06-34
	avec l'association Droit au but avec Cédric (facile)		
10 octobre	Lac du Poursollet (moyen)	Luc Saint-Guillain	04-76-43-49-60
octobre	Cross des Marrons - Gillonnay (facile)		

## **Formation des accompagnateurs, une affaire qui fait des émules !**

Cette année, nous avons été sollicités de nouveau pour former les élèves accompagnateurs de moyenne montagne en Isère, mais en Savoie aussi.

Régis Delaittre assure cette formation avec deux joëlettes et deux de nos adhérentes.

68 Futurs A.M.M. pourront proposer à des personnes à mobilité réduite les joies de la montagne et de la nature, en complétant toutefois leur formation dans des sorties ou un séjour, dans nos diverses associations d'HCE.

### **SORTIE DU 2 MARS AVEC TROIS GARS SYMPAS.**

Cette initiative était portée par une stagiaire du service social de Varcès, Géraldine. J'ai répondu à sa proposition et je l'ai aidée. Après trois mois de préparatifs internes avec l'institution pénitentiaire, qui n'ont pas dû être simples pour elle.

Nous sommes allés présenter l'association Handi Cap Evasion 38 à la prison de Varcès, devant les participants à cette randonnée, le 9 Février 2005.

Lors de la présentation, il y avait 3 personnes du service social, 4 prisonniers, le sous-directeur, un animateur sportif, un gardien, moi-même et Marcel avec une joëlette.

Après deux annulations de la randonnée pour cause de mauvais temps, le jour J est arrivé.

Malgré la neige au sol, mais heureusement celle-ci était bien tassée par les raquetteurs précédents et un beau soleil, nous nous sommes retrouvés au col de Vence, pour aller au Mont Rachais.

Pour cette journée, 2 personnes handicapées en joëlette étaient présentes, 3 accompagnateurs de H.C.E.38, 3 prisonniers, 3 personnes du service social dont la stagiaire, un éducateur sportif, deux gardiens.

Après du café, du thé, des croissants, qui ont permis la cohésion du groupe, nous avons effectué une randonnée dont je me souviendrai longtemps.

Pour la première fois, des joëlettes sont montées au sommet du Mont Rachais. J'avais l'impression qu'on était tous égaux, très proches en définitive.

Les prisonniers ont été super, ils nous ont aidés dès leur arrivée, naturellement, ils n'ont pas quitté les joëlettes,

On leur a fait confiance, en plus ils se sentaient utiles.

Je me suis aperçu en discutant, qu'ils ont, eux aussi un handicap.

Tu vois dans la vie, il y a des moments où tout se passe comme sur des roulettes, comme en osmose, comme ce jour-là.

A la fin, on s'est tous fait la bise, on était heureux.

Babette

### **Nous leur souhaitons beaucoup de bonheur ! ♥♥♥♥♥**

*Elles étaient belles dans leur robe de mariée Michèle Gorisek et Sabine Gadrat.*

*Elles n'ont pas oublié H.C.E.38.*

*Nous souhaitons bienvenue à Jean-marc et Jacques dans nos randonnées.*

### **Nouvelles de notre jeune homme :**

*Jean de Goer, malgré « son aventure », se porte bien et consolide sa jambe.*

**Dépêche-toi, Jean, on a besoin de toi ! 🏠 🏠 🏠 🏠 🏠**

## **IL N'Y A PAS D'ERREUR**

C'est bien le Dimanche 3 et le Lundi 4 Juillet qu'aura lieu le week-end au col d'Arsine près de la Grave. Je vous invite à vous inscrire dès maintenant pour l'organisation de cette sortie.

En effet nous sommes obligés de réserver le gîte pour la nuitée du dimanche soir ainsi que le dîner et le petit-déjeuner.

Information sur les tarifs pratiqués :

La nuitée sera de 11 euros.

Tarifs préférentiels pour les personnes à mobilité réduite environ 8 euros.

Repas du soir + petit-déjeuner 19.70 euros

Possibilité de dormir dehors si le temps le permet pour celles et ceux qui veulent passer la nuit à la belle étoile emmener sac de couchage chaud ???

Compter environ 30 euros pour ce week-end.

Cette superbe balade nous emmènera à la source de la Romanche et au col d'Arsine.

Une bonne difficulté nous attend dès le début de la promenade, c'est pourquoi nous espérons avoir beaucoup d'accompagnateurs pour franchir sans trop de problèmes cette 1<sup>o</sup> partie.

2 à 3 ânes devraient porter nos affaires et un groupe d'accompagnateurs amis de Mr Jean-Jacques Lefebvre seront parmi nous.

Contactez si possible Christian ou Jean-Jacques LEFEBVRE avant mi-juin pour celles et ceux qui seraient intéressés par ce beau week-end en perspective.

Christian LANFREY

04 76 48 33 23 Répondeur (laisser sonner au moins 6 fois)

Jean-Jacques LEFEBRE

04 76 75 53 00

Merci d'avance et au plaisir de se rencontrer prochainement.

Réservation pour 25 places minimum.

Christian

## **LA CLUSAZ 25-26 juin 2005**

Après quelques aléas la sortie est confirmée, le programme est le suivant :

Départ le samedi 25 à 12h30 de Louis Maisonnat

Arrivée au chalet de l'Elan Batignollais vers 15 heures, après un arrêt pour quelques achats pour les repas du samedi soir et du dimanche matin.

Découverte du chalet et installation suivies d'une petite balade de mise en jambes.

Préparation du repas, repas, soirée et au lit

Petit déjeuner et départ pour la balade à la rencontre des chamois dans la combe de Borderan.

Retour au chalet en milieu d'après midi et après un petit ménage retour à la maison.

Prévoir :

- un couchage, duvet ou draps, il y a des couvertures.
- un pique-nique pour dimanche midi.

La participation est fixée à 30 Euros par personne.

La balade comporte quelques difficultés, nous faisons appel aux accompagnateurs !

Le chalet peut accueillir une trentaine de personnes.

Pensez à vous inscrire dès que possible afin que nous puissions organiser l'intendance.

Contactez Marcel Locatelli 04 76 52 40 41 ou [marcel.locatelli@wanadoo.fr](mailto:marcel.locatelli@wanadoo.fr)

Merci d'avance et à bientôt.

**Marcel.**

\*\*\*\*\*

La municipalité de MONTBONNOT a confirmé son implication dans le soutien de nos activités en renouvelant sa participation cette année par une subvention de 300 Euros, nous la remercions vivement.

**SUBVENTION :**

La Caisse d'épargne nous a fait l'honneur de répondre favorablement au dossier P.E.L.S.

que nous avions présenté : une coquette somme de 7850 EUROS va nous permettre d'aider H.C.E. pour son projet G.T.A.

**GRANDS MERCI**S aux personnes qui nous ont aidés à réaliser et concrétiser ce dossier.

**Ils se reconnaîtront.....**



**Premier Ma i**



En ce jour férié pour certains adhérents d'HCE 38 le réveil fut matinal. L'étang de Haute- Jarrie nous avait donné rendez-vous pour assister au réveil de la faune de ces lieux. Pour nous guider dans cette aventure deux jeunes gens du CORA sont venus nous initier au chant des oiseaux. Que ce fut agréable d'entendre un tel concert de bon matin. Le chant du rouge-gorge et autres espèces se mêlait aux croassements des grenouilles et des crapauds. Après ce moment « découverte », nous avons pique-niqué en pleine nature. L'après midi nous avons visité le château de Bon Repos et sommes rentrés avec des chants d'oiseaux plein la tête.

**Damien**

## *L'amitié*

*C'est l'histoire de deux amis qui marchaient dans le désert.  
A un moment, ils se disputèrent et l'un des deux donna une gifle à  
l'autre.*

*Ce dernier, endolori mais sans rien dire, écrivit dans le sable :  
- Aujourd'hui mon meilleur ami m'a donné une gifle.*

*Ils continuèrent à marcher puis trouvèrent un oasis, dans lequel ils  
décidèrent de se baigner.*

*Mais celui qui avait été giflé manqua de se noyer et son ami le sauva.*

*Quand il se fut repris, il écrivit sur une pierre :*

*- Aujourd'hui mon meilleur ami m'a sauvé la vie.*

*Celui qui avait donné la gifle et avait sauvé son ami lui demanda :*

*"Quand je t'ai blessé tu as écrit sur le sable, et maintenant tu as  
écrit sur la pierre. Pourquoi ?"*

*L'autre ami répondit:*

*"Quand quelqu'un nous blesse, nous devons l'écrire dans le sable, où les  
vents du pardon peuvent l'effacer. Mais quand quelqu'un fait quelque  
chose de bien pour nous, nous devons le graver dans la pierre, où aucun  
vent ne peut l'effacer".*



*Et si on allait sur le site d' HCE 38*

*On y trouve le programme des sorties,  
les journaux, l'actualité et les photos  
de nos sorties etc ..*

<http://www.hce38.fr.vu>

## *Quand la joëlette prend la voie royale, la Voie Sarde*

« *Nous étions vingt ou trente, brigands dans une ban – de ...* » Le souffle un peu court, je pousse d'un même élan bonhomme la joëlette et la complainte de Mandrin. C'est qu'elle a fière allure notre petite colonne qui s'étire sur le bas côté de la Nationale 6, rentrant de son périple insolite. Et nous sommes sur les lieux où le populaire capitaine des contrebandiers défia les fermiers généraux, vers les années 1750.

Tôt partis ce dimanche matin là, 22 mai, le ciel ne s'était pas vraiment levé, trop lourd de crachin printanier, qui collait sur les arbres, les prés et les toits.

C'est l'appel de la joëlette qui m'a jetée hors du lit. Ou plutôt de 4 joëlettes et de ses amis, que j'ai retrouvés près d'un vieux bassin chartroussin, à St Christophe sur Guiers.

Notre guide inaugure la randonnée par le « Pont Romain » tout moussu qui arrondit son arc sur le Guiers vif, un pied en Savoie, l'autre en Dauphiné, ou plus exactement en France. Car nous sommes sur l'antique frontière séparant le royaume et les états sardes (Sardaigne, Piémont, Savoies).

C'est bien entendu un lieu d'affrontements, mais surtout de passage pour les marchands. Et pour

la contrebande ! sur cette unique voie tracée de Turin à Lyon, il convient d'échapper pour les uns

et de prélever pour les autres, droits de passage et lourdes taxes. Nous hélons gratis nos joëlettes

là où passaient les lourds chariots attelés. Rudes voyageurs des temps anciens, Celtes,

Burgondes, Genevois, Bourguignons...

Nous les suivons sur le sentier solidement conforté par un mur de pierres colossales qui conduit à une gorge escarpée. Là trône le monument à la gloire de

Victor Emmanuel II, celui qui unifia l'Italie avec son ministre Cavoure et perdit la belle Savoie qui revint à la France en 1860. Cette fois je ne l'oublierai pas. Et de me plonger avec délices dans le dictionnaire en rentrant à la maison pour resituer tout ça... Histoire de la région !

Mais notre guide nous rafraîchit encore plus la mémoire.

C'est que nous nous trouvons sur le lit d'une rivière sous-glaciaire qui a creusé ce canyon il y a près de 4 millions d'années ! Bigre !

Nous partons à l'assaut des grottes, cahotant, levant, louvoyant, pour atteindre l'aérienne passerelle aménagée. Celle-ci agrippée contre la paroi, à 35 mètres du fond, serpente audacieusement d'une caverne à l'autre.

Parfois le passage est si étroit contre la roche, que nous devons démonter les brancards avant.

Un moderne éclairage a remplacé les torches.

A nous les marmites de géant, les stalagmites et toutes les fantasmagories géologiques !

Ici la légende attribue même à Mandrin réfugié avec ses troupes, une salle de bal !

Un peu éblouis à la sortie, le soleil nous accueille tandis que quelques hirondelles nichées haut contre les voûtes nous proposent leurs arabesques vives.



Après l'effort, un très aristocratique Pineau des Charentes anime l'apéritif : toast aux joëlettes, et à la nouvelle voiture d'Anne Marie !

Dernière étape : rallier le haut point de vue à travers bois et lapiaz, rendus glissants.

Nous baignons alors dans l'atmosphère déjà émeraude propre à la Chartreuse au printemps. La trouée est enfin là, et chacun peut comprendre le relief qui vaut le nom des Echelles à la bourgade qui apparaît en contrebas.

Les joëlettes ont rythmé la course et nargué la gravité, comme en écho à l'impertinent Mandrin. Il m'en reste quelques jolies leçons.

Une mention spéciale pour le tandem de nos jeunes de l'AREPI et un grand merci à Anne Marie, l'instigatrice de cette belle échappée.

Monique B



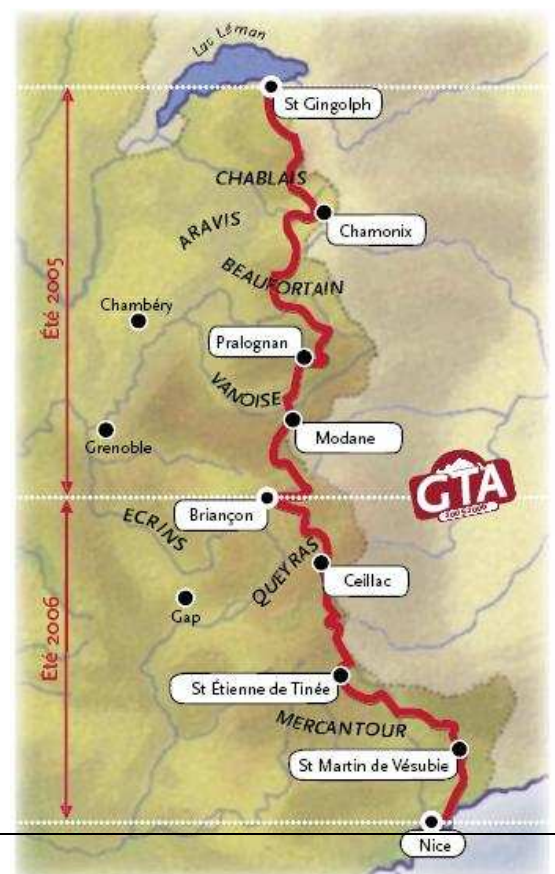
## Et pourquoi pas la Grande Traversée des Alpes en joëlette ?

Du Chablais à la côte Niçoise, sur l'itinéraire du fameux GR5, 70 personnes à mobilité réduite et 250 accompagnateurs, 15 étapes sur 450 km de sentiers, 15 grands cols alpins, 55 000 mètres de dénivelé, c'est le projet d'Handi Cap Evasion pour les deux années à venir.

Une aventure humaine et un véritable défi sportif pendant 4 mois sous forme d'un relais de 15 équipes .

### Les objectifs du projet

- Partager les joies de la randonnée en montagne et vivre des émotions fortes
- Partager des valeurs de solidarité pour mieux comprendre le handicap
- Faire connaître encore davantage l'association et ses actions





### **Dates clefs**

Départ : 9 juillet 2005

Arrivée Briançon : 3 septembre 2005

Départ Briançon : juillet 2006

arrivée Nice: fin août 2006

**« Ensemble, valides et handicapés sortent de leurs fauteuils »**