

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 04-76-26-06-34 Mèl : contactnous@hce38.fr

N° 50 – Mars 2010



EDITO

Observer, connaître et préserver...

Lors des sorties, sorties généralement nature, il faut surtout observer tout ce qui nous entoure.

C'est la rencontre du réel, c'est la seule source qui peut nous permettre d'en tirer un enseignement véritable.

Le plaisir de la découverte, à la première approche sensorielle, peut vite devenir scientifique, artistique, ludique, etc,...

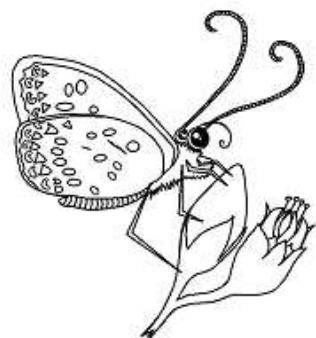
C'est ainsi que nous apprenons à mieux connaître : les fleurs, les animaux et la terre.

En Isère nous avons l'immense chance d'être entourés par de nombreux milieux naturels remarquables : montagne, prairies, forêts, zones humides, pourquoi ne pas profiter de toutes ces occasions qui se présentent à nous pour s'enrichir ?

Nous l'aimons cette nature dont on a tant besoin, ne la maltraitons pas, préservons là !!!

Oh ! un papillon ! Quel est ce beau papillon et quelle est cette fleur ?

André



Première sortie en pulka au Col des Mouilles

Pour moi, ça a été une véritable découverte : je ne connaissais pas du tout la pratique de la pulka.

C'était la première fois que je l'essayais. A l'intérieur, je me suis sentie à l'aise, c'était très confortable grâce au sac de couchage.

On se sent aussi en sécurité avec les quatre personnes qui la dirigeaient.

J'ai pu tout à loisir, admirer les jolis paysages enneigés le long du parcours en attendant les autres participants du groupe.

On a été chez une habitante qui nous a offert le café, son accueil chaleureux, nous a réconforté.

J'ai également beaucoup apprécié le repas partagé en commun tous ensemble autour du feu.

Pour moi, cette expérience représente un moment fort et une belle journée ponctuée de bons souvenirs que j'espère renouveler avec grand plaisir. J'attends avec impatience les prochaines sorties

Irène Zidda



MINI -SEJOUR ITINERANT MAI 2010

HAUT PLATEAUX DU VERCORS

Date : Du 21 au 24 Mai 2010

Niveau : Moyen

Thème : Séjour itinérant (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Sud Vercors et Diois

Nombre de participants : 3 personnes en Joëlette, 2 personnes handicapés marchants, 12 accompagnateurs



Encadrement : Thibault Delaitre (accompagnateur en montagne)

Objectifs : convivialité et découvertes

Le col du Rousset, point d'arrivée de nos séjours itinérants « Diois » de 2007 et 2008, sera cette fois-ci notre point de départ. Ainsi, dans la continuité des précédents, nous démarrerons notre randonnée vers l'est en direction du cœur de la réserve naturelle des hauts plateaux du Vercors, la plus grande de France. Le temps d'un grand week-end de printemps nous partagerons cette expérience forte qu'est l'itinérance de groupe. Sur ces hauts plateaux du Vercors que j'affectionne particulièrement, loin de tout et de tout le monde, nous jouirons de la quiétude de ce désert montagnard. Nous serons escortés de deux ânes de bat, Orchis et Camaïeu, qui porteront pour nous, l'eau si précieuse, la nourriture et le matériel de cuisine. En cette période printanière, c'est le réveil de la nature, la faune reprend ses droits, les fleurs retapissent les alpages... C'est au cœur de cette effervescence que nous évoluerons !

Il ne s'agit pas d'un séjour clé en main, mais bel et bien d'un séjour d'entraide et de partage.

Alors si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

Rendez-vous

Vendredi 21 mai 2010 à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine)

Nuitées :

Nous passerons une nuit en refuge non gardé et deux nuits dans des maisons forestières réservées pour nous, avec un niveau de confort modeste.

Repas :

Nous nous chargeons des menus et des courses pour l'ensemble du séjour. Si vous avez des allergies particulières merci de nous le faire savoir au plus vite

Matériel individuel:

- Bonnes chaussures de marche	- des vêtements chauds et de pluie pour 4 jours
- un matelas de sol	- minimum de toilette
- un sac de couchage	- appareil photo et jumelles (si possible)

Retour : Arrêt de tram « Louis Maisonnat » (Fontaine) lundi 24 mai 2010 vers 18h30.

Itinéraire prévu par étape :

Jour 1 : Col du rousset > Cabane de pré Peyret

Jour 2 : Cabane de pré Peyret > Cabane de l'aiguille

Jour 3 : Cabane de l'aiguille > Maison forestière de Pré Grandu

Jour 4 : Maison forestière de pré Grandu > Col du Rousset

Pour renseignement et inscription : Babette Clerc : 06 72 78 08 44 ou Thibault Delaitre : 06 85 20 59 63

MINI-SEJOUR EN ETOILE JUILLET 2010

ENTRE TRIEVES & HAUT-DIOIS

Date : Samedi 10 juillet au mardi 13 juillet

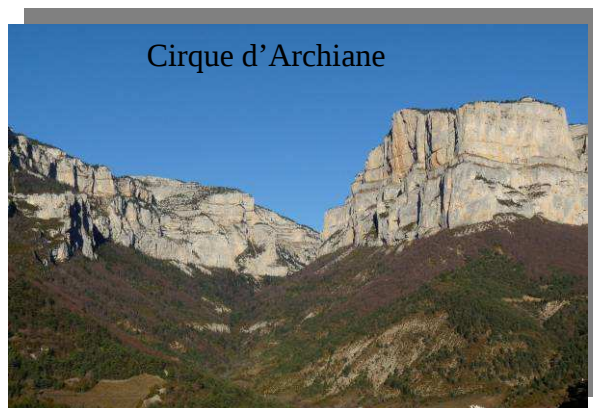
Thème : Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits) **Niveau** : Moyen **Prix tout compris** : 100 €

Lieu : Haut-Diois

Nombre de participants : 3 personnes en joëlette, 3 handicapés marchants, 12 accompagnateurs

Hébergement : Refuge d'Archiane

Encadrement : Pierre Vanhauwaert, accompagnateur en montagne



Des contreforts du Mont Aiguille et jusqu'au magnifique cirque d'Archiane, entre Trièves et Haut-Diois, entre Dauphiné et Provence, nous découvrirons chaque jour une montagne, des paysages, des odeurs et des couleurs différentes.

Aux portes de la réserve des Haut-Plateaux du Vercors, il y a à proximité d'Archiane une grande variété de randonnées parmi lesquelles nous choisirons nos découvertes, suivant notre forme et nos envies.

Une excursion dans le Vallon de Combeau et ses prairies sera l'occasion d'admirer une flore montagnarde très riche et parfois très rare. Nous partirons à la découverte de la faune du cirque d'Archiane, je vous raconterai les bouquetins et les vautours fauves qui se plaisent particulièrement dans ces pentes escarpées et ces falaises vertigineuses.

Nous n'oublierons pas de prendre le temps de vivre, de respirer la montagne, d'échanger nos impressions, nos coups de cœurs, nos envies et tous nos projets. Les repas que nous préparons ensemble seront autant d'occasions de partager de bons moments et de profiter des richesses gastronomiques qu'offre ce petit coin de montagne : carré du Trièves, truite arc-en-ciel des sources de l'Archiane, miel, etc.

Hébergement : Nous séjournons à 784m d'altitude, au pied des falaises du cirque, au cœur du hameau d'Archiane. Le refuge d'Archiane est accessible en voiture et accessible aux personnes à mobilité réduite.

Rendez-vous : le samedi 10 juillet à 8 h 30 sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

Retour : le mardi 13 juillet vers 18 h sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine.

Renseignements : Pierre Vanhauwaert 06 87 79 37 76 **Inscriptions** : Babette Clerc 04 76 26 06 34

SEJOUR A VENIR " LA CAMARGUE SAUVAGE "



Date : du Jeudi 11 au Dimanche 14 Novembre 2010

Thème : découverte de la Camargue

Niveau : Moyen

Lieu : Sainte Marie de la mer



"Berger que fais-tu ?"

Durant la période estivale, avant, pendant et après la sortie HCE à Plancol, j'ai eu grand plaisir à bavarder avec l'étonnant berger qui demeure à la "cabane du Col".

Trois chiens l'accompagnent, deux border collie qui nous accueillent par un concert d'abolements, un patou qui protège les moutons. Quand ce dernier se manifeste, alerte, d'un coup de jumelles l'état des lieux est fait, il s'agit d'un randonneur qui passe trop près du troupeau ou bien comme aujourd'hui, inopinément un chamois se trouve sur le névé au milieu des bêtes ? Belle image que tous ces points noirs sur cette tache blanche !!!

Les pâturages sont peu riches et malgré des dénivelés importants le berger sait conduire le bétail dans tous les endroits où il a la possibilité de brouter.

Connaissant donc bien les alentours, c'est un homme de bon conseil pour choisir des chemins qui conduisent, soit en direction du Taillefer, soit en direction du tout petit glacier sous le Grand Armet avec l'accès au Col de Combe Oursière et peut indiquer les zones couramment fréquentées par les chamois, les marmottes ou survolées par les aigles...

Sur les sommets coté nord, il aurait observé un Gypaète, ce vautour plus grand que l'aigle royal, facilement identifiable avec ses ailes larges et pointues et sa queue cunéiforme.

Ayant disparu, les derniers spécimens ont été vu dans les Htes Alpes et le Mercantour en 1935, il est réintroduit dans les Alpes Françaises fin des années 1980.

Attablé devant la cabane, un gobelet d'eau fraîche en main (une petite source coule juste en contrebas), vigilance, petit à petit au fil des discussions le rêve se substitue à la réalité.

Un très long tuyau noir capte de l'eau tout là haut dans un ruisseau, au robinet elle est chaude, attention même très chaude, quel grand luxe dans ce profond vallon !!!

Bluffant, mais je n'ai pas pu m'interdire de poser la question : avez-vous vu le loup ?

A mon premier passage sa réponse était : non, mais en précisant quand même qu'un spécimen avait été abattu là haut sous le Taillefer.

Deux semaines plus tard je lui rends de nouveau visite, c'est là qu'il me dit, j'ai vu un loup.

Il raconte : en plein milieu de la nuit, je suis réveillé par un étrange remue-ménage. Les chiens grognent et derrière la cabane les brebis rentrées comme tous les soir dans le parc à filet sont très agitées. Pour comprendre la raison de cet affolement, je récupère ma torche et sort inspecter du côté de l'enclos. Sans chercher très longtemps, tout d'un coup je vois dans le faisceau de lumineux deux gros points très brillants, des yeux éblouis qui me fixent pendant quelques secondes et puis rapidement disparaissent.

Le calme reprend place, la tension doucement retombe mais je n'arrive pas à dormir...

Le jour à peine levé, j'ai activement recherché les traces, aucun doute c'est un loup !!!

A t-il bien vu ? A t-il bien analysé ? Ai-je moi même bien tout compris ?

J'y retournerai...

"Loup y es-tu ?"

André

