

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : contactnous@hce38.fr

N° 49 – Novembre 2009



EDITO :

La fin de l'année s'approche et je souhaite à tous et à toutes de l'envisager avec sérénité.

Il y a encore des choses à faire avant de clôturer, entre autre, notre repas de fin d'année, une belle après midi en vue!

Quand on passe d'accompagnateur à passager de joëlette.....il n'y a qu'un (pas) accident....et tout bascule.

« Bien sûr, j'ai pensé parfois mettre fin à mes jours, mais je n'ai pas su par lequel commencer. » (Jacques Prévert)

Alors j'accepte d'être passager pour partager ces moments d'être ensemble, dans l'effort,

(Pourtant maintenant j'ai plutôt froid que je ne transpire)

Le soleil, la pluie, le paysage.

Je bois un bol d'air.

Je croque un bout du gâteau.

Et je vous dis, MERCI, pour ce bout de chemin ensemble. Nicole.



Un week-end très agréable dans une bonne ambiance. Une montée raide transpirante dans la forêt d'épicéas le son puissant du brame qui remonte d'un vallon, les bouleaux et sorbiers des oiseleurs qui prennent un temps superbe ensoleillé, quelques myrtilles sucrées, du refuge, une omelette aux cèpes encore tout frais, sauvages : (rumex alpin, pissenlit, oseille, myrtille), de vers gordiens (parasite des sauterelles) venus se reproduire

Repas du samedi 5 décembre 2009 à 12 H

Comme chaque année HCE38 organise un repas de Noël début décembre. C'est une bonne occasion de se retrouver tous ensemble autour d'un repas convivial.

Le tarif de ce repas (vins compris) est fixé à 5€.

Pour régaler vos papilles, au menu, il y aura:

Apéritif

Farandole de crudités

Poulet au curry accompagné de riz

Fromages

Fruits et Gâteaux maison Café

Afin de pouvoir organiser ce bon moment, merci de vous inscrire au plus tard avant le 01/12/09 auprès de Babette 04-76-26-06-34

Attention : ce repas n'aura pas lieu dans la salle habituelle, mais à la salle Jean Jaurès (43 Avenue Jean Jaurès, arrêt de tram Les Fontainades)



En ce qui concerne le réveillon du **Nouvel An**, nous recherchons un(e) ou des volontaires pour organiser ou co-organiser cette soirée.

La salle étant retenue, il serait dommage de ne pas en profiter.

❖ Si cela vous tente, merci de vous faire connaître auprès de Babette 04-76-26-06-34

Bonne Année



Sortie brame du cerf



un gypaète furtif...

leur couleur d'automne, un bon feu de bois dans le poêle une étonnante soupe aux herbes quelques fous- rires, deux drôles dans la fontaine du refuge,

Mathieu



ASSEMBLEE GENERALE 2009 D'HANDI CAP EVASION 38

Vingt quatre adhérents sont présents, vingt trois sont représentés. Le quorum est atteint, l'assemblée générale peut statuer. La séance est ouverte à 17 H 30 par la Présidente.

Bilan moral

La Présidente fait part du plaisir qu'elle a toujours de s'occuper de cette association, de la joie qu'elle a à partager sa passion de la montagne et de la randonnée, ce qui la motive à poursuivre son investissement.

Le bilan moral est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Rapport d'activité

L'association compte cette année cent quatre adhérents.

Sorties

Vingt quatre sorties pulka et joëlettes et deux mini séjours ont eu lieu. Une sortie et un mini séjour ont été annulés. Le règlement des mini séjours a été complété. Le séjour a été annulé faute d'accompagnateurs, les membres du conseil d'administration se demandent si HCE 38 doit continuer à organiser des séjours. Une enquête a été élaborée dans ce sens, elle sera adressée à tous les adhérents avec le journal du mois de novembre.

Communication

- Randonnée du SIPAVAG
- Articles dans le Dauphiné Libéré, suite à la randonnée SIPAVAG
- Interview de la Présidente par les radios Kaléidoscope et RCF
- Information dans un foyer
- HCE 38 a acheté le DVD sur l'expédition au Pérou organisée par HCE national. Ce DVD peut être utilisé par toute personne souhaitant faire connaître l'association
- Trois journaux ont été édités cette année

Instants de convivialité

Le repas de Noël du 6 décembre 2008 autour d'un bœuf bourguignon a rassemblé cinquante convives. Le réveillon de la Saint Sylvestre a été une réussite, malgré les difficultés d'organisation liées à l'inscription très tardive des participants.

Partenariats

Présence d'HCE 38 à la rencontre des associations locales organisées par HCE national le 10 janvier 2009 à Neuville sur Saône (69). Rencontre avec la nouvelle Présidente, Dominique Quetier.

Obtention de l'agrément de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, en vue notamment de bénéficier de subvention. Participation des grimpeurs des Alpes à deux sorties : sortie avec le foyer pour handicapés la Bâtie de Saint Ismier : sortie avec des prisonniers de Varcès.

Participation de l'association à un stage organisé par le service d'insertion et de probation en direction de personnes condamnées à des travaux d'intérêt général, par une présentation d'HCE 38 et une sortie joëlette.

Formations

Vingt élèves AMM ont été formés. HCE 38 dispense tout au long de l'année des formations pour les personnes souhaitant louer une joëlette. Les membres de l'association assurent également des formations, à la demande, pour le personnel des établissements s'occupant de personnes en situation de handicap.

Remerciements Aux quatre adhérents qui prennent soin des joëlettes qui sont vieillissantes et demandent de plus en plus d'entretien.

Le rapport d'activité est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Bilan financier

Le nombre d'adhérents a baissé (104 contre 115) ce qui entraîne la diminution du montant des cotisations. Ceci est sans doute lié au fait que seulement deux minis séjours ont été organisés contre quatre sur l'exercice précédent, bien que le budget prévisionnel en comportait quatre. La rubrique achat de matériel correspond à l'achat d'un ordinateur et de deux dépenses importantes pour le garage. Le petit matériel correspond en grande partie à l'entretien des joëlettes. Le poste achats divers correspond à des tee-shirts. Cette dépense est compensée par des ventes de tee-shirts. La rubrique alimentation hors séjours correspond aux repas. Elle est compensée en partie par les participations à ces repas. Au niveau des recettes, en dehors des baisses liées aux mini séjours et aux adhésions, toutes les subventions espérées n'ont pas été obtenues : DDJS, OMS de Fontaine et ST Microélectronique. Par contre le Conseil général a attribué deux aides, l'une de 800 euros pour l'achat d'un ordinateur et l'autre de 450 euros pour les mini séjours. Les 467 euros de dons proviennent essentiellement d'adhérents qui ont payé des sommes supérieures aux cotisations mais également de chauffeurs participant aux sorties qui ont refusé d'encaisser les contributions des passagers. Le résultat final présente un déficit de 304 euros, qui sera comblé par le fonds de réserve associatif dont le montant s'élève à 4 000 euros.

Le bilan financier est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Budget prévisionnel 2009-2010

Pour les dépenses courantes, le prévisionnel est établi à partir des résultats de l'exercice précédent. Une provision de 1500 euros est réalisée pour l'achat d'une joëlette (rubrique matériel). Trois mini séjours sont programmés avec seize participants chacun. La contribution demandée est identique à l'année dernière, soit 100 euros par personne. Les recettes prévisionnelles sont les mêmes que pour l'exercice précédent même si un objectif d'augmentation de 10 % du nombre d'adhérents a été fixé. Des subventions de la DDJS et de l'OMS de Fontaine sont escomptées. Deux dossiers seront déposés auprès du Conseil général, l'un pour l'achat d'une joëlette, l'autre pour les mini séjours.

Le budget prévisionnel est soumis au vote et approuvé à l'unanimité des personnes présentes ou représentées.

Election du conseil d'administration

Un tiers du conseil d'administration est renouvelé chaque année.

Les membres sortant sont : Elisabeth Clerc et Louis Glorieux.

Se présentent : Elisabeth Clerc, Louis Glorieux et André Houillon.

Les candidatures sont soumises au vote à bulletins secrets : tous les candidats sont élus à la majorité des personnes présentes ou représentées.

Questions diverses : Le budget prévisionnel prévoit l'achat d'une joëlette. HCE 38 possède un poste à souder et la matière première pour *réaliser une joëlette*. Erika Mermet propose de faire les soudures si elle est accompagnée par d'autres volontaires. Raymond Garcia propose son garage comme "atelier" et Vivette Seroul de réaliser les travaux de couture. Erika Mermet est désignée comme chef de projet, toutes les bonnes volontés pour participer à ce projet sont les bienvenues et doivent prendre contact avec Erika.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 18 H.



SEJOUR EN ETOILE DANS LA VALLEE DE LA CLAREE.

Le mini séjour se passait dans la Vallée de la Clarée, nous n'étions pas très loin de l'Italie.

Pendant 4 jours, nous avons eu un bon temps malgré quelques nuages menaçants.

Durant les balades, nous avons rencontré quelques difficultés avec les joëlettes quand nous sommes montés au refuge des Drayères à 2170 M d'altitude car il fallait passer dans des endroits enneigés. Il y avait de très belles fleurs : crocus, gentiane... ainsi que des marmottes

Sur le chemin du retour, nous nous sommes arrêtés dans une chèvrerie, certains ont acheté des fromages.

Le soir en revenant au Gîte du Duranceau et à l'heure du repas il y avait une excellente ambiance, l'encadrant avait un accordéon et nous chantions ou dansions suivant le thème de la musique.

Le samedi soir je me suis mise à danser avec une bénévoles juste pour une danse mais comme il y avait une bonne ambiance je n'ai pas vu l'heure passer et quand j'ai regardé ma montre il était minuit. C'était la première fois que je dansais autant. Je n'oublierais jamais cette soirée magnifique et merci pour la bénévoles qui a insisté pour me faire danser.

C'était la première fois que je faisais un mini séjour avec Handi Cap Evasion 38, j'ai vraiment beaucoup aimé l'ambiance de ce groupe. Je garde plein de souvenirs. Je l'ai fait partager à mes parents et à mes amies. J'ai juste une envie c'est d'en refaire plein d'autres pour partager d'autres souvenirs. Une nouvelle adhérente

Laurence



LAC DES GRENOUILLES .

Nous quittons la route du Col du Grand Cucheron :
et prenons le chemin de terre !

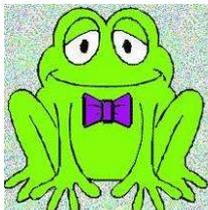
Direction : Col du Champet 1745 m
CHALET O.N.F. DU PLANET , CHALET DE LA
JASSE , CHALET D'ARBARETAN 1872 m

Rando très physique mais merveilleuse entre les
pierres, les grosses marches, les passages étroits,
les chicanes.

Les cale-pieds qui tapent dans les mollets d'André. Après avoir bien transpiré, nous arrivons au lac des grenouilles à 1872m ! Merci beaucoup à nos accompagnateurs très motivés pour donner de leurs forces et partager leur randonnée avec nous. «JOLETTISTES PROFESSIONNELS »

Nous pique-niquons vers le lac (où il y a des grenouilles). Pose et repas bien mérités : vin rouge, gâteaux faits maison (très bons), tisane à la menthe, café le tout apporté dans les sacs à dos des uns et des autres !!! Après une petite sieste, nous repartons le paysage est trop magnifique avec vue sur le Mont-Blanc tout le long de la journée

Sommet du Grand Chat à 1992m (Belledonne), avec les drapeaux tibétains face au Mont-blanc, on se serait cru au Tibet. De là, nous voyons les montagnes : la Maurienne, la Tarentaise, le Granier, SUPER...la Rochette! Une vue à 360°. La descente est bien technique, pentue et physique.... Mais aucun problème ! Il faut dire que j'avais de bons pilotes...!! UN GRAND "MERCI A ANDRE D' AVOIR CHOISI CE LIEU DE RANDO SI PRES DE CHEZ MOI ET QUE JE NE CONNAISSAIS PAS. MERCI A MONIQUE, ERIKA ET HUGUES DE M' AVOIR FAIT MARCHER.....!!! C'est grâce à Monique que j'ai fait cette belle journée ! A bientôt pour une autre aventure !



Martine