

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 04-76-26-06-34 Mèl : [contactnous@hce38.fr](mailto:contactnous@hce38.fr)

N° 48 – Juin 2009



## Et voici le printemps !

Théoriquement, nous y sommes depuis le 20 mars...

Mais ça n'est seulement depuis environ un mois que dans la nature, dans le "concert des choses", nous voyons éclore cette belle saison, tant chantée et vantée par les poètes.

Cela donne envie de quitter la grande ville et ses soucis, ça donne envie de *s'évader* ; en un mot : ça donne envie de faire des randos avec HCE 38 !

Laissez-vous tenter, vous ne le regretterez pas !!

Jean Cordonnier



## D'ARTAGNAN ET LES TROIS MOUSQUETAIRES

En l'an Neuf de notre ère, en ce beau mois de Mars,

D'Artagnan, Athos, Portos et Aramis s'étaient donnés rendez-vous.

Ils avaient une mission périlleuse, **réparer les joëlettes.....**

La dextérité de ces fiers chevaliers n'est plus à prouver, ni leur noblesse d'âme !

Qu'ils en soient remerciés avec notre plus grande gratitude !  
Que leur travail soit respecté !

BABETTE



# Mini-séjour en étoile Juillet 2009

## LES BARONNIES (DROME)

**Date :** Samedi 11 juillet au Mardi 14 juillet 2009

**Niveau :** Moyen

**Thème :** Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits)

**Lieu :** Haut Baronnies

**Nombre de participants :** 3 personnes en Joëlette, 2 handicapés marchantes, 12 accompagnateurs

**Hébergement :** Sous tente avec les facilités du Gîte de Villeperdrix - Léoux

**Encadrement :** Thibault Delaitre (accompagnateur en montagne)

**Prix tout compris :** 100 Euros



Pays de grands espaces, sauvage et ensoleillé, les Baronnies sont un territoire de montagne riche et varié situé dans la partie la plus méridionale de la Drôme provençale. Le climat favorable offre une flore méditerranéenne et des traditions agricoles telle que la culture de l'olivier, de la lavande, de la vigne, du tilleul, des arbres fruitiers ou encore de la truffe, le tout sculptant un paysage atypique.

Chaque jour au départ du gîte, ou après une petite approche en voiture, entre plateaux, collines et montagnettes, nous découvrirons quelques facettes de ce territoire au nom familier mais pourtant si secret. Nous randonnerons sur des sentiers sélectionnés - adaptés à nos exigences et nos besoins - au service de nos yeux, de nos nez et de nos oreilles dans ce pays riche en couleurs, en saveurs et en parfums de Provence. Je me ferai une joie de vous faire découvrir les curiosités locales telles que des chamois dans les champs **d'oliviers** ou **l'aigle royal** en chasse au dessus des lignes de lavande, ou encore les mœurs de la colonie de vautours ou de castors voisine du gîte.

Mais attention, bien au delà de la découverte d'une région, ce séjour sera avant tout un moment privilégié de partage, à vivre plus qu'à raconter... Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

**Rendez-vous** : samedi 11 Juillet 2009 à 8h30 sur le parking de Louis Maisonnat à Fontaine. Il faut compter 2h30 de voiture pour rejoindre le gîte.

**Retour** : Arrêt de tram « *Louis Maisonnat* » (Fontaine) le mardi 14 Juillet 2009 vers 18h30.

**Inscriptions et renseignements** : Babette Clerc : 06 72 78 08 44 ou 04 76 26 06 34

# VIVE LA NEIGE AU COL DU BARRIOZ



**Journée du 15 février 2009**, en direction du col du Barrioz, et pour moi rendez-vous à Tencin .Je me suis trompée de route. Heureusement Monique m'a attendue avec son bonnet rouge pour qu'on la voit, le reste du groupe est parti en avant.

Nous prenons la montée de Theys en direction du col, et déjà que de beaux paysages et de beaux villages !

Arrivée au départ de la balade: pas une minute à perdre et voilà que j'attaque ma première marche du matin ! Que de plaisir pour moi de marcher!!!! Après quelques pauses à genoux pour me reposer.....!

Nos pilotes finissent de s'harnacher et c'est le départ, une pulka pour Babette et une pour moi. Nous étions tous joyeux de nous faufiler à travers la forêt de grands sapins et d'entendre la bonne neige craquer sous les pieds. Encore une petite montée dans la neige vierge et nous voilà sur un plateau bien dégagé avec vue magnifique sur le Vercors, la Dent de Crolle, un paysage paradisiaque. Jean avait repéré un endroit pour pique-niquer avec une belle vue. Il y avait de la neige à hauteur d'un bâton de ski .On commence le pique-nique, avec HCE 38 il se transforme vite en un vrai repas : blanc en apéro, cake, vin rouge, gâteau, café, thé, gnole des Amoureux.....tout va bien

Nos bénévoles sont toujours bien dévoués pour nous aider....! Nous avons bien ri des blagues racontées par les uns et les autres ! Une petite sieste avant de repartir, mais avant on a fait un tour à pied avec Erika. Je me suis étalée plusieurs fois à plat ventre dans la neige, trop bien! (j'adoooooore la neige) Merci beaucoup de me faire marcher.....!

Nous reprenons notre périple, vue sur le Granier et au loin le lac d'Aix. Avant le départ Babette et moi faisons notre dernière petite marche pour aller déguster un vin chaud avec cannelle et orange pour se réchauffer, bien apprécié et très convivial.

Voilà une bonne journée.....! Merci à tous                    MARTINE



## Les joëlettes sur la piste des J.O. à la grange des Heyrauds

Que voulez-vous ? En ce glorieux 26 Avril,  
C'est tout le ciel trop lourd de Lans en Vercors qui nous est tombé sur la tête.  
Une de ces pluies fécondes sur les près, qui se charge de nous glacer jusqu'aux os.  
Et le jeu de piste qui nous invite à rafraîchir nos connaissances sur les jeux olympiques de 68 !  
Bigre nous avons été à deux doigts de déclarer forfait, quand le sympathique  
éleveur du hameau des Heyrauds (le bien nommé) nous a offert l'hospitalité  
de sa grange. Alors, on se réchauffe et on reprend courage et bonne humeur.  
Nos joëlettes, c'est bien connu, adorent l'odeur du foin !  
A nous toutes les victoires et les médailles en chocolat !  
On passe des vaches en bobsleigh aux exploits **chantés par chacune**  
de nos quatre équipes, tout à l'honneur des Calmat, Killy et autres Goitschell  
Je crois que nous avons, dans les éclats de rire,  
**battu le record du plus petit parcours de joëlette : environ 100 mètres !**  
Bravo à Claire et à Madeleine pour toutes les questions pleines d'humour  
Et pour la pluie de bonbons qui a suivi !  
Une sortie insolite en somme, et comme l'on dit toutes les brebis  
et tous les agneaux des Heyrauds, on en est bouche **Béée.....**



Monique



### MINI SEJOURS EN JOELETTE AVEC ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

Date	Lieu	Difficulté	Encadrant	Inscription
11 au 14 juillet	Les Baronnie	moyen	Thibault Delaittre	E.Clerc 04 76 26 06 34
1 <sup>er</sup> au 4 novembre	Camargue	moyen	Thibault Delaittre	E.Clerc 04 76 26 06 34

### APPEL URGENT à nos accompagnateurs tous en muscles pour les sorties difficiles

Sorties JOELETTE	Lieu	Difficulté	Encadrant(s)	Téléphone
7 juin	Marnans (Chambarans)	moyen	Pierre Ardain Jean-Louis Quénard	04-76-21-58-77
14 juin	Lac Fourchu	très difficile	Julien Ducrotois	06-77-99-60-11
28 juin (départ à 9h)	Château vert (Vercors)	moyen	Christian Lanfrey	04-76-48-33-23
5 juillet	Sortie aquarelle	facile	Erika Mermet Florie Pfeiffer	06-74-65-31-96
19 juillet	Plancol (Taillefer)	difficile	Jean-Louis Quénard André Houillon	04-76-90-42-50 04-76-54-89-45
25/26 juillet	Refuge de Font Turbat (Oisans)	très difficile	Luc Saint-Guillain	04-76-43-49-60
15/16 août	Nuit des étoiles	facile	Babette Clerc Luc Saint-Guillain	04-76-26-06-34 04-76-43-49-60
23 août	Lac des Lônes (Poncharra)	grillades et baignade	Monique Bureau	06-77-99-11-36
6 septembre (départ à 7h30)	Lac des grenouilles / le grand chat (Belledonne)	difficile	André Houillon Jean-Louis Quénard	04-76-54-89-45 04-76-90-42-50
13 septembre	Col vert (Roybon)	très difficile	Thibault Delaittre	06-85-20-59-63
20 ou 27 septembre	Virades de l'espoir	facile	Christian Lanfrey	04-76-48-33-23

**DATE à retenir dès à PRESENT : ASSEMBLEE GENERALE le Samedi 10 OCTOBRE 2009**