

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 04-76-26-06-34 Mèl : contactnous@hce38.fr

N° 46 – Novembre 2008



EDITO

Avec de l'imagination, les montagnes sont si belles et représentent beaucoup, sans y voir.

On peut se recharger dans les montagnes grâce à la nature qui est si apaisante.

Cette tranquillité peut nous permettre de voir des petits animaux : écureuil, daim, oiseaux....

Allez vous promener, le soleil éclaire beaucoup notre vision intérieure.

Sylvie Garceau

Aquarelle d'une participante au séjour, Florie



Samedi 6 Décembre à 13 H

Pour 8 Euros, un bœuf bourguignon mitonné vous attend à la Maison du temps libre avec une animation Surprise.

Inscription : sylvie.rochas38@gmail.com ou 04 76 26 33 36



Repas de Noël 2007

QUE L'ARDECHE EST BELLE...

Imaginez de petits villages de pierres perchés sur des collines perdus dans un magnifique paysage ardéchois...

Imaginez de petits chemins aux couleurs automnales dans des camaïeux de bruns, de rouges, de jaunes, de verts....

Imaginez de marcher au milieu des parfums de thym citron, de lavande, de cade et autres plantes méridionales...

Quinze d'entre nous ont eu la chance de le vivre pendant quatre jours au gré des différentes balades que nous a proposées Thibault. Durant ce séjour plein de bonne humeur, nous avons eu tout le loisir de dessiner des aquarelles, de ramasser des champignons (dégustés le soir même), de cueillir des « grattes-cul » (transformés en confiture sur les conseils de notre guide) et de faire une randonnée au clair de lune.

Merci à tous pour tout ce que nous avons pu vivre durant ce séjour et surtout merci à Thibault.

Erika

ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE 2008 D'HANDI CAP EVASION 38

Changement de statuts : L. Glorieux explique les modifications qu'il a dû apporter en concertation avec un représentant de Jeunesse et Sport pour avoir l'agrément.

Si ce document vous intéresse on peut vous le faire parvenir.

Les statuts sont soumis au vote : ils sont approuvés à l'unanimité des votants et des représentés sauf une abstention.

ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE 2008 D'HANDI CAP EVASION 38

30 personnes adhérentes étaient présentes et 24 avaient donné leur pouvoir. Le quorum est atteint, nous allons pouvoir délibérer.

E.Clerc, la présidente, ouvre la séance à 17h30. Elle nous fait part du plaisir qu'elle a toujours à s'occuper d'HCE 38, de la joie qu'elle a à partager sa passion de la montagne et de la randonnée, ce qui la motive pour continuer.

L'association se diversifie, l'équipe en place n'a pas seulement travaillé pour réaliser le programme de l'année mais a cherché à ouvrir l'association à d'autres domaines : accompagnement des enfants dans des sorties "nature" ou voyages de fin d'année, permettre à des étudiants handicapés de suivre les cours en pleine nature.

Depuis deux ans l'activité des séjours se développe et l'association augmente le nombre des adhérents.

Le bilan moral est soumis au vote et est approuvé à l'unanimité des présents et représentés.

Bilan d'activités : il est lu par la secrétaire M.Ardain.

Manifestations publiques et promotion de l'association

- Réunion à Lyon avec HCE : deux membres du CA s'y sont rendus.
- Présentation de l'association par deux membres du CA à des élèves du lycée Louise Michel.
- Des démarches sont faites pour faire paraître des articles dans des journaux : Visage d'Agglo, sur Handisère et Isère Magazine.
- Randonnée avec le S.I.P.A.V.A.G (syndicat intercommunal pour l'aménagement des franges vertes de l'agglomération grenobloise) à laquelle HCE a participé avec une joëlette. Un article est paru dans le Dauphiné.
- Des élèves de BTS de Louise Michel se sont initiés à la conduite de la joëlette sur 2 sorties.
- Partenariat avec les écoles :
- Une école de Montélimar qui souhaitait faire un échange entre une école de valides et une école d'handicapés est venue se former à une de nos sorties. On leur a loué 3 joëlettes.
- Nous avons été sollicités par une institutrice qui a une élève handicapée pour 3 sorties "nature" en 2009.
- Une sortie de fin d'année d'une école avec une joëlette a été encadrée par deux membres du CA.
- Des élèves de l'ENS d'hydrauliques nous ont proposé de travailler à améliorer le confort et la stabilité des joëlettes.
- 20 AMM ont été formés à Chamrousse.
- 20 ans d'HCE en Auvergne, des adhérents y sont allés.
- Location de joëlettes à l'APF mais la balade s'est faite avec un adhérent.
- Organisation des départs de trois séjours d'HCE.
- Demande d'une maison de retraite à Meylan pour faire une sortie avec une personne en joëlette.

Vie de l'association

- En décembre le repas de Noël a réuni 31 personnes : au menu paëlla et après-midi dansant.
- Une première : réveillon de la Saint Sylvestre organisé par N.Laureys. 21 personnes étaient présentes. La salle est retenue pour fin 2008.
- Nous avons été invités à un match de basket au gymnase Hoche et fait connaître l'association.
- Journal : 4 numéros ont paru.
- 20 adhérents d'HCE 38 sont allés en séjour.

Sorties programme assez bien respecté : il y a eu 6 sorties pulka, 18 sorties joëlette. Devant l'augmentation du prix du carburant le CA a décidé de porter à 4 euros la participation aux sorties

Divers

- Tee-shirts : on a fait une nouvelle commande : prix de vente 12 euros.
- Location de pulkas et joëlettes.
- Nous avons loué un nouveau garage
- Notre remorque a été accidentée et nous avons dû en acheter une autre.
- Nous avons un nouveau site internet : hce38.fr. Merci aux participants aux sorties d'envoyer leurs photos avec des légendes au webmaster P.Ardain.
- L'entretien du matériel est fait par B.Gourdin tout au long de l'année.
- La présidente répond au téléphone, au courrier et aux courriels pour donner des renseignements concernant HCE ET HCE 38.
- Adhésions :115 cette année.

Le bilan d'activités est soumis au vote et est adopté à l'unanimité des présents et représentés.

Bilan financier : il est présenté par Louis Glorieux, trésorier.

Louis commente les différentes rubriques des résultats 2007- 2008.

Nous avons acheté une remorque, l'argent prévu pour l'achat d'une joëlette lui a été consacré.

Les subventions espérées ont été attribuées.

Nos adhésions ont augmenté grâce aux mini-séjours car cette activité a séduit de nouvelles personnes.

On est en déficit mais cela était prévu.

Si ce document vous intéresse nous pouvons vous le faire parvenir.

Le bilan financier est soumis au vote, il est adopté à l'unanimité des présents et des représentés.

Bilan prévisionnel : Les mini séjours ont coûté plus chers que l'on pensait. On ne peut les maintenir à 90 euros, on augmente à 100 euros.

Le bilan prévisionnel est soumis au vote, il est adopté à l'unanimité des présents et des représentés.

Election du Conseil d'Administration

Madeleine Ardain, Claire Capronnier, Anne-Marie Dagois, Julien Ducrotois, Marcel Locatelli ne se représentent pas

Se représentent : Elisabeth Clerc, Louis Glorieux, Christian Lanfrey, Nicole Laureys, Sylvie Rochas

Se présentent : Jean Cordonnier, Sylvie Garceau, Erika Mermet.

Le vote a lieu à bulletin secret.

La composition du Conseil d'Administration est soumise au vote : elle est adoptée à la majorité des présents et des représentés.

Questions diverses

Nombre de sorties : certains pensent qu'il y en a trop, d'autres sont satisfaits du nombre.

On discute de l'heure du départ : trop tôt pour certains : on va en tenir compte et faire des sorties au départ plus tardif dans le programme à venir.

Nous nous retrouvons ensuite autour de plats salés et sucrés confectionnés par des adhérents. Les boissons sont offertes par l'association.

Sortie brame du Cerf

Notre petite troupe prête, nous embarquons en direction du PNR du Vercors et plus particulièrement vers le col de la Bataille tant réputé pour le brame du cerf. Et voilà justement l'objectif de notre bivouac : s'émerveiller, vibrer face à ces majestueuses bêtes sauvages. L'arrivée au refuge nous garantissait un superbe week-end. En effet la brume matinale dévoilait petit à petit un paysage automnal, le tout survolé par une dizaine de vautours fauves. Quel accueil !

Et par cette belle journée notre première étape fut la cabane d'Ambel. Nous nous sommes ensuite promenés dans...

- Une des plus belle hêtraie du Vercors
- Un village de lutins et perlimpinpin
- Un champ gardé par des loups féroces qui n'ont pu résister aux doux mollets de Babette.

Pour ce qui est du retour... je tiens à féliciter les hommes "forts" de notre groupe. Car nous nous sommes promenés :

- sur ce petit sentier qui sent la noisette
- sur un terrain glissant, en dévers et autres péripéties.

Quelle aventure !!

Le bois assemblé et la nuit tombée, nous avons partagé un repas convivial, dégusté des bienfaits très appréciables comme l'herbe à bison de Sabine. Ah ! le bonheur des nuits en refuge où l'on dort....

- Si confortablement et tellement profondément
- Entre deux..... et bien deux ronfleurs (dont je ne citerai pas le nom) qui nous offraient un avant goût du brame du cerf.

Le lendemain, réveil matinal et pour être exact nous avons émergé à 5h15. Nous sommes partis les yeux gonflés, frontale sur la tête, à l'affût de tous bruits suspects. Mais alors ce qu'on a pu rigoler sur ce sentier, surtout lorsque Jean Louis a perdu :

- sa chaussure dans une énorme flaque mal placée
- sa langue, ah non ça c'est impossible (je rigole Jean-Louis)

Arrivés au point d'écoute nous ne faisons pas un bruit, pas un chuchotement dans l'espoir d'entendre ce fameux brame du cerf. Je pense que toutes nos attentes furent comblées quand les yeux de lynx de Sabine ont aperçu un magnifique cerf avec de superbes bois brouter paisiblement à quelques mètres de nous. Puis, le vent nous étant favorable, nous avons admiré de belles biches qui ne se souciaient pas de notre présence. Enfin comme si notre matinée n'était pas assez magique, un petit oiseau si difficile à observer a fait son apparition: le tichodrome. De retour au refuge, nous avons savouré un petit déjeuner comme je les aime avec fromage, saucisson et tartines, tout pour nous donner des forces dans la suite du programme, direction la forêt de Malatra. Arrivés à la cabane, épuisés par toutes ces émotions, nous avons bien mérité une petite sieste, bercés par les rayons du soleil!

Mais voilà que malheureusement notre week-end s'achève. Dernier regard sur ces magnifiques forêts du Vercors et dernier sourire jusqu'à..... la prochaine sortie HCE
Merci à toutes et à tous.

Caroline

