

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

Tél. : 04-76-26-06-34 Mèl : contactnous@hce38.fr

N° 45 – SEPTEMBRE 2008



EDITO

En ce début d'automne,
malgré la météo,
quelques belles balades
restent au programme.
L'occasion de ne pas rester
seul,

de s'enrichir au contact de
gens très différents,
de trouver le soleil dans un
sourire.

Notre assemblée générale
est aussi une occasion
de montrer son attachement
à notre association.

Et n'oublions pas notre
repas « gastronomique »
du mois de Décembre.

Voilà quelques rendez-
vous à ne pas rater.

Babette



Les rendez- vous de la rentrée



**En avant première,
Mille Pattes vous annonce :**

L'Assemblée Générale

le Samedi 18 Octobre - accueil dès 16 h 30
à la Maison du Temps Libre

Le calendrier des sorties

le Vendredi 14 Novembre à 20 h
au 47bis Avenue Aristide Briand - en face de chez Babette

Le repas de fin d'année

le Samedi 6 Décembre à 13 H
à la Maison du Temps Libre

Et les dernières sorties en joëlette de 2008

5 octobre	Pas de la Coche	Très difficile	Nicolas Monteu Luc Saint Guillain	06 83 83 35 02 04 76 43 49 60
WE 11-12 octobre	Brame du cerf au col de la Bataille - Vercors	Moyen	Babette Clerc Jean Louis Quénard	04 76 26 06 34
19 octobre	Corrençon - Bois Barbu	Moyen	Thibaut Delaittre	06 85 20 59 63
26 octobre	Dent du loup - Vercors	Difficile	Christian Lanfrey	04 76 48 33 23

Séjour en étoile HCE 38 en Ardèche Méridionale

Date : Samedi 08 au Mardi 11 Novembre 2008

Niveau : Moyen

Thème : Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Ardèche méridionale

Nombre de participants : 4 personnes en joëlette, 2 personnes handicapées marchantes, 14 accompagnateurs

Hébergement : Gîte du Domaine de Serre long

Encadrement : Thibault Delaitre (accompagnateur en montagne)

Prix : 100 Euros « tout compris » (transport, hébergement, repas) + adhésion HCE38

Nous serons hébergés au coeur d'une propriété de 700 hectares, dans un village de gîte, issu de la longue et fastidieuse rénovation d'un hameau en ruine. C'est dans le plus grand gîte (la bergerie) que nous disposerons d'une grande pièce à vivre de plein pied ; c'est là que nous cuisinerons et partagerons les repas. Pour dormir nous nous répartirons sur 3 gîtes attenants.

Chaque jour au départ du gîte, ou après une petite approche en voiture, entre plateaux et montagnette, nous découvrirons ensemble l'Ardèche méridionale, pleine de charmes sauvages et humains, hors saison, loin des cohues et de l'aridité estivale. Et si le temps nous fait faux bon, nous profiterons des curiosités patrimoniales, de visite de caves ou du Vieil Audon...

Mais attention, bien au delà du climat, de l'époque, ou de la région, ce séjour sera, avant tout, un moment privilégié de partage, à vivre plus qu'à raconter... Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

Repas :

Nous nous chargeons des menus et des courses pour l'ensemble du séjour. Si vous avez des allergies particulières, merci de nous le faire savoir au plus vite ! De plus, si vous vous sentez de proposer un repas de votre confection, n'hésitez pas, vous aurez petites mains et grands appétits à votre disposition !

Rendez-vous

Samedi 08 Novembre 2008 à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine). Il faut compter 2h30 de voiture pour rejoindre le gîte.

Matériel individuel:

- | | |
|--|--|
| - Bonnes chaussures de marche | - des vêtements chauds pour 4 jours |
| - Une gourde | - nécessaire de toilette |
| - Un poncho pour couvrir vous et votre sac | - un petit sac à dos de randonnée |
| -ATTENTION Literie: soit sac de couchage, soit draps et taies (les couvertures sont fournies) | - appareil photo et jumelles (si possible) |
| | - une paire de pantoufle |

Retour : Arrêt de tram « *Louis Maisonnat* » (Fontaine) le Mardi 11 Novembre vers 18h30.

Renseignements & inscriptions: Babette Clerc : 04 76 26 06 34 ou 06 72 78 08 44
50 avenue Aristide Briand , 38600 Fontaine

Attention : l'inscription est effective après versement d'arrhes de 30 euros.

Séjour réservé en priorité aux personnes qui n'en ont pas fait cette année.

Nuit des étoiles à la Cabane de l'Essaure



À l'occasion de la nuit des étoiles, nous avons mis le cap vers le Vercors drômois, près de Châtillon en Diois. C'est au Vallon de Combeau que nous avons passé le week-end du 9-10 août. Après une heure de marche, nous avons découvert la cabane de l'Essaure au sein d'un merveilleux paysage. Puis ce fut les étoiles. Le lendemain, un grand soleil a remplacé la voûte céleste. Nous avons vu le Mont Aiguille, le Grand Veymont et les Ecrins, qui nous accompagneront tout au long de notre marche. Après avoir bien monté, nous avons profité du magnifique panorama; nous avons même eu la chance d'observer des vautours. Enfin, nous sommes redescendus, les Ecrins face à nous. Pour ma part, ce fut la première fois que je partais avec l'association. Lors de la balade, j'ai découvert qu'il y régnait convivialité, et qu'effort et entraide étaient désormais réellement mêlés.

Pauline

Sortie à la cascade de Confolent

Qu'y a-t-il de plus beau que d'entendre la passagère d'une joëlette vous dire :

« Quand je suis avec vous, je suis en pleine lumière. » Surtout lorsque l'on sait que la passagère est Sylvie Garceau, non-voyante. Cette balade pulka (non portée) pour une fois se transformera en sortie joëlette, faute de participants courageux. Pour ceux qui furent présents, ce ne fut que du bonheur, de rouler dans dix centimètres de neige fraîche. Nous avons profité du paysage, avec en prime un soleil généreux, dans une ambiance joviale. Merci mes amis, vous vous êtes levés tôt et m'avez fait confiance pour cette belle sortie.

Felipe



Impression d'une nouvelle randonneuse – Séjour de Vassieux

Voilà le jour tant attendu arrive. Le jeudi 14 août à 8h30, rendez-vous à Louis Maisonnat pour une grande expédition dans le Vercors drômois. Déjà le voyage en voiture jusqu'à Vassieux en Vercors, notre destination finale pour le gîte, était magnifique. Mais le plus beau reste à venir. Pour les trois jours qui restent. Le lendemain sur le pied de guerre, levé de bonne heure pour pouvoir savourer ces trois jours à 100%. Mais voilà, la météo n'était pas avec nous pour ce début de séjour, alors obligation d'écourter la balade du jour. Tant pis! Nous sommes quand même revenus trempés comme des serpilières. Le lendemain coup de théâtre, le soleil est avec nous pour, à mes yeux, la plus belle balade qui m'a valu quelques larmes tellement les paysages étaient (...) il n'y a pas de mot pour le dire. J'étais à la découverte de multitude de choses que je ne connaissais pas ou peu, toujours avec des questions sur ce que je découvrais. Et puis il y a eu ces petits moments conviviaux de fin de journée, avec un régal pour le palais. Et ces magnifiques mélodies jouées par Julien à l'accordéon et à la guitare qui nous faisaient nous emporter dans des moments de fête, nous faisant pousser la chansonnette. Et voilà que c'est terminé. Et là, la tristesse de se quitter et de quitter ce bel endroit qu'est le Vercors drômois. Et pour finir je remercie toutes celles et ceux qui m'ont fait découvrir une nouvelle passion.



Construction de Totem minéral vers
la cabane de Pré Peyret

Marianne notre nouvelle randonneuse



Coup de cœur : Naissance de Jade au foyer de Delphine et Sylvain Dietz

Beaucoup de bonheur à tous les trois !

