

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TÉL. : 04 76 26 06 34 courriel : contactnous@hce38.fr

N° 43 – Mars 2008



EDITO



*Cela fait 20 ANS
que naissait
HANDI CAP EVASION.*

*Cela fait 19 ANS
que la JOELETTE est du soleil
dans ma vie.*

*Nous sommes nombreux à avoir eu
des larmes au sommet des montagnes,
le souffle coupé par l'émotion.*

*Nous qui croyons
ne plus revoir les montagnes
ou ne pas pouvoir les découvrir.*

Merci Joël !

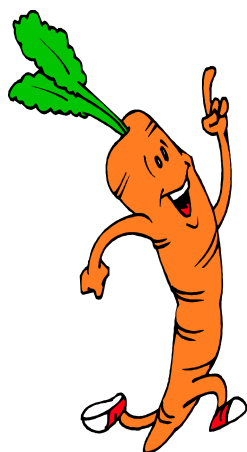
Babette

HCE fête ses 20 ans ! Où ?
En Auvergne ! Quand ?
Le 10 et 11 mai



Les gens viendront de toute la France.
Voici un grand rendez-vous à ne pas manquer !
Vous pouvez encore vite vous inscrire
pour qu'on puisse organiser le co-voiturage.
04 76 03 16 02 Claire C. (répondeur si absence)

A vos marques, prêts, partez.....



Les primevères, jonquilles, petites violettes pointent déjà le bout de leur nez.
Avant de redécouvrir nos merveilleuses montagnes, intéressons nous aux pelouses
de nos parcs.

Le samedi 5 avril de 10 h à 12 h aura lieu au stade Bachelard à Grenoble :
« La course pédestre des 2 heures » de l'Association des Paralysés de France
Cette manifestation est ouverte à tous en fauteuil ou en baskets.

Une petite précision :
pour ceux qui veulent courir l'inscription (8 euros) se fera à 9h30.

Pour tout renseignement, contactez
J-P Tripier à l'A.P.F. au 04 76 43 13 28

NI PAUVRE NI SOUMIS

**Parce qu'entre handicap, maladie et pauvreté,
il y a un intrus que l'on veut supprimer tout de suite :**
Rejoignez notre marche vers l'Elysée le samedi 29 Mars 2008 à 11 H.
Pour plus d'infos, contactez l'A.P.F. au 04 76 43 13 28
ou www.nipauvrenisoumis.org

VERCORS –DIOIS

SEJOUR ITINERANT HCE 38

Date : 1 au 4 Mai 2008

Niveau : Moyen à difficile (me contacter, SVP)

Thème : Séjour itinérant (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Sud Vercors et Diois

Col de la Bataille, Ferme d'Ambel, Puy de la Gagère, Gite de Nève, Col du Rousset

Nombre de participants : 3 personnes en Joëlette, 2 personnes handicapées marchantes, 12 accompagnateurs

Encadrement : Thibault Delaittre (accompagnateur en montagne)

Prix : 90 euros par personne



Objectifs : convivialité et découvertes

Le temps d'un grand week-end de printemps, nous partagerons cette expérience forte qu'est l'itinérance de groupe. Sur les crêtes sud du plateau du Vercors, que j'affectionne particulièrement, loin de tout et de tout le monde, nous jouirons de la quiétude de ce désert montagnard. Nous serons escortés de deux ânes de bât, Orchis et Kamaieu, qui porteront, pour nous, l'eau, la nourriture et le matériel de cuisine. En cette période printanière, c'est le réveil de la nature, la faune reprend ses droits, les fleurs retapissent les alpages... C'est au cœur de cette effervescence que nous évoluerons !

Il ne s'agit pas d'un séjour clé en main, mais bel et bien d'un séjour d'entraide et de partage.

Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

Rendez-vous

Jeudi 1 mai à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine)

Pour renseignement et inscription :

Babette Clerc : 04 76 26 06 34 ou Thibault Delaittre : 06 85 20 59 63

VERCORS –NORD

SEJOUR EN ETOILE HCE 38

Date : Jeudi 8 au dimanche 11 mai 2008

Niveau : Moyen

Thème : Séjour en étoile (4 jours et 3 nuits)

Lieu : Nord -Vercors

Nombre de : 3 personnes en Joëlette, 3 personnes handicapées marchantes,
12 accompagnateurs

Nuitées : Gîte de la Verne- Méaudre

Le plus : deux hammams et de deux bains bouillonnants au cour de notre séjour

Encadrement : Thibault Delaittre (accompagnateur en montagne)

Prix : 90 euros par personne tout compris



Objectifs : convivialité et découvertes

Chaque jour au départ du gîte, ou après une petite approche en voiture, nous randonnerons dans le Vercors Nord entre cols, sommets, crêtes et vallées. En fonction du temps, et des motivations de chacun, nous concocterons notre planning de randonnées dans ce massif que je connais bien pour y vivre depuis mon enfance. En cette période propice à l'observation de la faune et de la flore de montagne, je compte bien vous faire découvrir les richesses et secrets du Vercors.

Alors, si l'aventure humaine vous tente, n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe !

Rendez-vous Jeudi 8 mai à 8h30 sur le parking de « *Louis Maisonnat* » (Fontaine)

Pour renseignement et inscription :

Babette Clerc : 04 76 26 06 34 ou Thibault Delaittre : 06 85 20 59 63

« TRES URGENT »

Pour notre association, nous recherchons avant la fin juin
Un **GARAGE** de 15 m² pour ranger les remorques les joëlettes et les pulkas,
à louer à proximité de la place Maisonnat – Fontaine. Tél. : 04 76 26 06 34

TEMOIGNAGE D'EVELYNE

Voilà 3 ans maintenant, un ami très cher a eu un AVC, et en a gardé des séquelles importantes:
la parole et la marche.

J'ai pu alors à travers les soucis et les ennuis que sa compagne et lui ont rencontrés, prendre la mesure de toutes les difficultés financières, morales et matérielles que peuvent avoir à affronter les personnes atteintes d'un handicap dans leur vie quotidienne.

Mais, une fois les problèmes matériels à peu près résolus, il faut réapprendre à vivre.

Réapprendre à se faire plaisir et à avoir des loisirs, ce n'est pas si simple.

Grenoble est une ville relativement bien aménagée pour les personnes ayant un handicap moteur.

Il existe des associations permettant de pouvoir assouvir des passions.

Les échecs, la peinture par exemple sont relativement facile à réapprendre, mais quand on a comme passion la montagne cela devient déjà plus compliqué et la logistique est lourde, on dépend du bon vouloir des autres.

"Handi Cap évasion 38" sait faire face à ce problème et permet de respirer l'air des montagnes.

J'ai pour la première fois participé à une sortie au mois de janvier dans la chaîne de Belledonne au dessus de Ste Agnès.

Remplie de mon bon cœur, je participais à cette journée afin de donner un coup de main à tous ces bénévoles que j'admire.

Une petite goutte d'eau dans un océan de générosité ne peut que le faire déborder de bonheur!

Au fil de la journée, je me suis rendue compte que toutes les personnes qui m'entouraient m'apportaient plus encore que je leur donnais par leur joie de vivre, leur courage, leur générosité, leur sourire, le bonheur qui se lisait sur leur visage.

Je me sentais bien modeste au milieu de tout ce monde valide, non valide, marcheurs rapides, marcheurs lents ou "marcheurs en pulka".

Mes bobos et mes soucis quotidiens sont devenus bien peu de chose en admirant la volonté de toutes ces personnes qui m'entouraient.

Que j'étais prétentieuse en pensant venir pour aider avec ma modeste contribution, ce sont eux qui m'ont enrichis: les valides par leur abnégation et leur don d'eux même, les moins valides par leur courage afin de marcher sans faiblir et sans faillir.

Je me disais "Tu as mal aux jambes, aux hanches; tu es fatiguée? Mais regarde donc autour de toi des gens qui ont moins de moyens physiques que toi ne se plaignent pas, alors tais toi et avance !"

Merci à vous tous, je repartirai en sortie avec vous, si vous voulez bien de moi .



A QUI ?...

« Sur les traces des animaux en hiver... » proposé par Thibault

Comme des trappeurs, nous nous sommes enfoncés sous les grands arbres. Thibault, le regard baladeur, essayait de repérer des traces fraîches d'animaux pour nous expliquer leur comportement dans la neige.

En effet, les chevreuils, les sangliers, les cerfs, les oiseaux...

modifient leurs déplacements, leurs nourritures,

leurs pelages ou leurs plumes en hiver. , nous expliqua-t-il.

Ils adaptent tout cela pour survivre malgré le froid, le manque de nourriture ou son inaccessibilité à cause de l'épaisseur de la neige.

Dans ma pulka, bien au chaud, je me suis régalée de toutes ces observations. Je me suis surprise à rêver, je les voyais pendant leur recherche de nourriture

Ils n'ont qu'un but, être là au printemps et se reproduire : que de noblesse !

Cette aventure se termina de nuit à Méaudre dans une auberge où nous attendait un menu gastronomique des plus alléchant :

bravo au Cuistot et à Thibault !!!!!

Babette