

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TéL. : 04-76-26-06-34 Mèl : [hce38@free.fr](mailto:hce38@free.fr)

N°40 – Mai 2007



## Edito :

Avec le printemps qui revient, les joëlettes sortent de leur hibernation.



Cette année, deux petits séjours de quatre jours sont prévus au 1<sup>er</sup> Mai et à l'ascension.

Que la saison soit bonne pour tout le monde, faites beaucoup de randonnées et appréciez ces balades entre amis.

Passez un bon moment avec H.C.E38.

Damien

*Mon premier séjour à H.C.E.38 a été formidable.  
Je ne trouve pas les mots pour exprimer  
la joie que j'ai ressentie,  
en découvrant ce parterre de fleurs de toute beauté.....  
Un grand merci à toutes les personnes présentes  
à ce séjour.*

*Jeannine*



## MINI-SEJOURS dans le VECORS

Le mois de Mai a été pour Handi Cap Evasion 38, le théâtre de deux séjours de quatre jours.

L'association avait employé Thilbaut Delaittre pour les encadrer.

Celui-ci est accompagnateur de moyenne montagne.

Ces randonnées revenaient à une participation de quatre vingt euros par personne, sans distinction.

Nous avons fait un dossier spécifique auprès du Conseil Général pour une subvention et nous nous sommes servis d'un reliquat de trésorerie pour ce faire.

L'intendance a été assurée par Nicole Laureys, Sophie, Magdaleina, Luc, Erika et Babette.

Ils ont été une réussite malgré le temps pluvieux souvent en ce mois de Mai

*Les temps forts pour l'un :*

Un camp itinérant du col de la Bataille au Col du Rousset avec ses fleurs et ses aléas climatiques.

*Les temps forts pour l'autre :*

Un camp en étoile à Méaudre avec son gîte avec hammam, bain norvégien, massage.

Son col de l'Arc qui nous laissera un souvenir impérissable.

Cette expérience semble avoir ravi tout le monde.

Son renouvellement sera sûrement à l'ordre du jour en 2008.





## Jeu de piste de toutes les couleurs ...



*Les Muses étaient déchaînées dimanche 13 mai à Proveyzieux !*

*Mélant la pointe des pinceaux des fameux tubercules du bon vieux Carpentier aux mines encrées des stylos rimeurs et farceurs, elles ne savaient plus quelles têtes de flèches suivre !...*

*Quand, de surcroît, le Discobole traça ses mille postures souples et sculpturales, elles perdirent la notion de l'espace.*

*Se trouvaient-elles à Olympie ou à Proveyzieux ?*

*Heureusement, deux nouvelles Muses, Anne-Marie et Odile, inspirèrent et taquinèrent les rouges, bleus, verts et (?) Jusqu'à destination. A elle, merci ! Claire*

### *Le moulin*

*Le moulin brille au loin*

*A l'horizon il est bien seul*

*Au travers des landes et des cailloux*

*Tu te fais mystérieux, dans ce désert mal connu*

*Parfois la vie est dur, petit moulin*

*Au détour du chemin, voici la ferme*

*Quel trésor tu caches toi le moulin*

*Il n'y a que le souvenir qui s'éveille*

*Le vent dans les ailes, ce n'est plus pareil*

*Le voici à tourner, à ronronner, à crisser,*

*A l'intérieur, c'est une merveille*

*Les poutrelles toutes vieilles mais tellement belles*

*On entend le blé sous la pierre*

*Il deviendra le pain de demain.*

**Dominique**



*Alphonse Daudet aurait été content  
De voir son moulin peint par Christian  
De son coup de crayon magique  
Avec beaucoup d'inspiration.*

*Il nous peint une oeuvre magnifique  
Que nous regardons avec consternation  
Après un verre de Marsala.*

*Sa main se met un peu à trembler*

*Sur ce coup il n'est plus là*

*Son équipe accourt pour l'aider*

*Ils viennent à quatre pour barbouiller.*

*Et moi pour finir cette épreuve*

*Je dois trouver l'inspiration*

*C'est dans le pinard que je m'abreuve*

*Vive Handi Cap Evasion 38 ! Madeleine*



*Un jeu de piste au  
fil d'énigmes et  
d'ARTS*

*Félicitations aux  
artistes HCE38*

### *Incitations poétiques*

*Au fil de l'eau, se reflètent les bateaux,*

*Dans ce ciel, avec ses nuages en pointillés,*

*S'élancent un peuplier et une cheminée qui montent  
la garde.*

*Cette rivière large, aux eaux calmes,*

*Où va-t-elle ?*

*D'où vient-elle ?*

*Incitation au voyage...*

*Peut-être dans un pays du nord...*

*Nos montagnes sont absentes !*

*Cette rivière large, aux eaux calmes,*

*Y va-t-elle ?*

*Y vient t-elle ?*

*Eaux insondables, regrets infinis. Babette*



# Moi pas peur

Ce samedi 14 avril à 10h45 très impressionnée et ravie je touche le sol à Lumbin, pile sur la piste herbeuse : c'est l'aire d'atterrissage des parapentes et tenez vous bien, je viens de réaliser le vol depuis Saint Hilaire du Touvet.

Cela représente plus de 1000 mètres de dénivelé depuis les falaises de Chartreuse jusqu'à la vallée du Grésivaudan.

Il faut dire que José, mon moniteur, visage buriné sous une drôle de perruque rouge, n'a pas ménagé ses conseils pendant le vol : « Regarde à droite, regarde à gauche, regarde l'appareil photo, la cascade, le paysage ».

Je devais profiter au maximum de ces moments exceptionnels, tellement courts.

Je n'arrivais plus à respirer, l'air frais et fort m'avait saisie. Je revois le départ sur la piste d'envol, les étudiants de Tech de Co à l'initiative du projet, ainsi que Prévol, l'école des parapentistes.

La voileure est déployée au sol, derrière mon fauteuil coque à trois petites roues, premier essai, faux départ ! La voile retombe.

On me maintient solidement face au vide. Deuxième essai : c'est parti ! Je crie de joie, de peur, mon cœur remonte comme si j'étais dans un avion. José est derrière moi et on vole.

On faisait des zigzags et j'étais très surprise de la quantité d'air qui me sifflait aux oreilles.

Un peu basculée en arrière le « kinopanorama » de printemps de la chaîne de Belledonne s'offre à 180 degrés, toute étincelante de neige, derrière un fin rideau de brume. Tout en bas je découvre une concentration inesthétique de villas alignées d'une façon monotone avec leur piscine privée. Cela rompt l'harmonie et la simplicité de la nature. Pas le temps de philosopher davantage, le sol s'approche, le voyage dans les airs prend fin. Ma conclusion ? A faire, à refaire, allez-y.

C'est pas tous les jours qu'on s'envoie en l'air !!

**Béatrice**



## Témoignages des jeunes étudiants de l'I.U.T. porteurs du projet.

Notre carnet souvenirs : la joie, les sourires, le soleil, et la chaleur, c'est ce que nous retiendrons de ce week-end. 7h30 levé pour affronter la journée que nous attendions tant, petit déjeuner rapide et départ pour accueillir les personnes au chalet de l'école Prévol. 9h30 le premier vol, wouaouh c'est fait et quel bonheur. Le cœur bat à 100 à l'heure et c'est déjà le départ d'un autre parapente. 13h c'est le moment de manger et récupérer de nos émotions, on se décontracte autour d'un bon sandwich, on boit de la sangria et on échange nos impressions sous le soleil généreux du mois d'avril. 15h les premiers billets de tombola sont vendus, quelques uns commencent déjà à tourner autour des lots plus que 30 minutes à attendre et chacun sera récompensé des efforts de la journée ! 18h les derniers partent et rentrent chez eux sous les rayons tardifs du soleil, nous, nous rentrons au chalet pour nous reposer et sereins nous profiterons de notre soirée en attendant la journée de demain qui, nous savons, sera une réussite.



### Allons tous à la cantine

J'ai eu le privilège une fois avec Marcel, une autre avec Babette de partager le repas des élèves de l'externat Notre Dame puis de Louise Michel dans une ambiance bon enfant.

La première fois nous avons passé deux films de sorties en joëlette à deux classes de troisième et parlé de notre association.

Au lycée Louise Michel c'était un forum avec plusieurs associations sur le handicap.

Les élèves étaient en seconde et première. Ils sont à peu d'années de la vie active et nous espérons avoir suscité quelques vocations et préparer la relève.

Dans les deux cas nous avons parlé d'HCE et d' HCE 38 ,du vécu dans l'association côté handicapé et côté valide et de ce qu'on aimerait qui change dans l'attitude des gens vis à vis du handicap. Le dialogue a été riche. Nous avons proposé aux élèves de seconde et première d'organiser une sortie avec leurs camarades ( 2 ou 3 lycéens) qui sont en fauteuil. Le bilan pour nous est très positif et je pense que ce genre de manifestation se renouvellera car la demande est là et nous sommes prêts à y répondre.

**Madeleine**



### Panier à 1, 2 ou 3 points !!!

Et oui, le Grenoble Basket 38, GB 38, reprendra sa saison à partir du 15 octobre 2007.

Des matchs vont se succéder à Grenoble et dans les environs.

Les vacances permettront aux joueurs de se redynamiser pour enfilez paniers sur paniers.

**Ils seront aussi les bienvenus à une ou plusieurs sorties avec nous.**

Si vous voulez les découvrir avant la date, voici leur site. Avis aux amateurs.

[www.grenoblebasket38.com/entree](http://www.grenoblebasket38.com/entree)

