

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE

TÉL. : 04-76-26-06-34 Mèl : hce38@free.fr

N° 37 – Septembre 2006



Édito:

*Pour faire une balade en joëlette,
Il ne faut pas être poète,*



*Mais pour aimer se dépayser
La nature évidemment il faut l'aimer
Que l'on soit valides ou handicapés
Pourvu qu'ensemble on se sente aimé
Certes parfois on est un peu bousculé
Mais souvent on a bien envie d'y retourner.*

Gérard

Brèves du dernier C.A. :

- ♥ En raison de l'augmentation de l'essence, certaines personnes nous ont fait des remarques sur notre taux de remboursement peu en phase avec la réalité. Nous le passons désormais à 20 centimes d'euros le kilomètre.
- ♥ Il reste des tee-shirts:L, XL,XXL,M.
- ♥ Commission **calendrier** : **Vendredi 17 Novembre à 20 H** à la M.J.C.
- ♥ Repas de fin d'année : **Samedi 9 Décembre à 12H** à la Maison du temps libre
- ♥ L'année prochaine, nous proposerons au moins deux mini séjours de 3 ou 4 jours avec un accompagnateur de moyenne montagne rémunéré.
- ♥ Nous avons refait un dossier spécifique auprès de la Caisse d'épargne, nous avons obtenu 7850 Euros pour aider à financer la G.T.A. Nous décidons de reverser 6000 E à H.C.E.
- ♥ Une journée de formation aux premiers secours aura lieu en début de saison.
- ♥ Pour ajouter de la convivialité à notre assemblée générale, nous décidons d'offrir un apéritif dînatoire le Samedi 21 Octobre.

RAPPEL DES SORTIES 2006

08-oct.	Sornin Dent du Loup Vercors	Moyen	C.Lanfrey	04-76-48-33-23
15-oct.	Mont Sec de Vizille	Moyen	L.Saint Guillain	04-76-43-49-60
22-oct	Balade sur la Digue : à pied, en fauteuil, à roulettes	Facile	Marie-Noëlle Boyer Franceline Martel	04-76-09-58-13 04-76-09-84-85



Une fête solidaire

Les 150 villages de vacances se sont mobilisés pour le huitième Vivathlon, une fête sportive et solidaire, dont le double objectif est de sensibiliser le grand public aux difficultés que connaissent les personnes handicapées et de collecter des fonds pour Handicap International. C'est au centre Maeva d'Autrans que se sont retrouvés handicapés de l'association Handi Cap Evasion 38 basée à Fontaine et des familles en vacances, pour faire ensemble différentes activités. Echanges autour de joëlettes, mode d'emploi et mise en pratique ont permis aux valides de parler du handicap, et d'avoir un autre regard.

« Souvent c'est le valide qui a un handicap dans sa tête vis-à-vis de nous », expliquait Elisabeth Clerc, res-



Deux jeunes vacanciers aident Patricia, de Handi Cap Evasion 38.

pensable de Handi Cap 38. Les accompagnateurs et animateurs du village de vacances, les enfants qui vendaient de la barbe à papa et des gâteaux, les ados qui ont

participé aux activités payantes (tyrolienne, VTT, tir à l'arc), ont contribué à collecter des fonds pour aider les handicapés dans près de 60 pays.

DEUX REGARDS: NICOLE ET PATRICIA

Deux personnes handicapées physiques et une personne handicapée morale ont répondu présent au 8^{ème} Vivathlon organisé dans le centre de vacances MAEVA à Autrans. Ceci sur l'initiative de Jean François Baron qui connaissait déjà HCE38. Le Vivathlon est un événement national de solidarité, organisé par les Villages de vacances, au profit de Handicap International. Manifestation singulière, elle permet de sensibiliser les vacanciers aux handicaps et la différence est de soutenir les actions de l'association, sur un mode convivial et festif.

Nous avons donc initié des vacanciers volontaires à la manipulation de la joëlette, avec des mises en pratique à l'extérieur entre deux averses. Après le repas froid de midi pris au centre, plusieurs ateliers et manifestations étaient organisés dans le but de récolter des fonds. Des cartes de visite HCE38 ont été distribuées. Ambiance "vacances". Et comme d'habitude, une journée bien remplie de sourires et échanges riches d'humains.

NICOLE

Suite à la sortie à Autrans, pour la journée du Vivathlon, Nicole, Babette et Moi nous avons été accueillies chaleureusement par les animateurs du centre de loisirs « Maeva ».

Tout au long de la journée, plusieurs loisirs étaient prévus : joëlette, tir à l'arc, V.T.T., tyrolienne que Babette et moi-même avons pratiqué avec un pincement au cœur. Mais quelle joie à l'arrivée de prouver malgré notre différence, aux yeux des autres, que nous pouvons connaître les mêmes sensations et joies que les « valides ». Un seul petit regret, que le soleil ne soit pas au rendez-vous pour cette magnifique journée.

Merci à tous,

PATRICIA

Handi cap évasion 38 à l'assaut du Grand Colon

Une bande de joyeux lurons s'est retrouvée à Freydière (Revel) pour exécuter leur projet : emmener une joëlette et sa passagère au sommet du Grand Colon (massif de Belledonne). 17 participants étaient présents la journée du samedi, dont une personne à mobilité réduite.

La montée jusqu'à la cabane du Colon s'est déroulée rapidement à travers la forêt. La suite sur un terrain accidenté, fut beaucoup plus laborieuse.

C'est à la côte 2100, sur un replat herbeux, que le bivouac fut établi. Les conditions météo ne permirent pas d'exécuter l'ascension l'après-midi ; des orages menaçants se développèrent et éclatèrent. Le matériel fut transporté par une seconde joëlette, pour éviter la surcharge de la troupe. Douze personnes passèrent la nuit "la tête dans les étoiles" ... au dessus de GRENOBLE illuminée.

Le dimanche, la bande d'amis fut réveillée par de violentes bourrasques de vent. Le petit déjeuner fut avalé très vite et le camp levé et plié tout aussi rapidement ! La dernière partie de l'ascension fut gravie en une heure. Là haut, à 2394 m, nous dominions des lacs, des massifs et des sommets prestigieux ... Un spectacle inoubliable, avec le soleil en prime ! Quelques photos et il fallait repartir, le temps devenant incertain.

La descente fut délicate, difficile et périlleuse, car il fallait éviter de renverser notre passagère. Ce fut autour du verre de l'amitié que les participants se retrouvèrent, en évoquant ces merveilleux moments passés ensemble.

Nous aimerions que cette randonnée donne envie à d'autres personnes de venir nous rejoindre **FELIPE**.



Le Dauphiné Libéré 24 Juillet 2006

HCE 38 Une association au grand coeur, au Grand Colon

Handicapés et valides ensembles vers les sommets

Handi Cap Evasion a pour but de partager entre personnes valides et personnes à mobilité réduite un monde inaccessible : la montagne.

Si au niveau national l'association organise des séjours sur divers massifs montagneux en France ou à l'étranger, comme par exemple "La grande traversée des Alpes", Handi Cap Evasion 38 propose des randonnées à la journée ou en week-end autour de Grenoble.

C'est ainsi que récemment, l'association qui regroupe une centaine d'adhérents a organisé un week-end en joëlette au Grand Colon, dans le massif de Belledonne.

Une quinzaine d'handicapés et accompagnateurs ont participé à cette sortie d'un niveau classé "très difficile".

Comme le souligne la présidente Elisabeth Clerc «ce genre de sortie est un échange d'efforts et de confiance, des émotions complices et des défis relevés ensemble, avec le bonheur de partager de beaux paysages...»

À noter que la Caisse d'Epargne apporte son aide financière à l'association HCE et HCE38.



La France va engager 2 000 soldats au Liban

Le président Chirac a annoncé, hier, l'envoi de deux bataillons supplémentaires sur le terrain et propose que le pays continue à assumer le commandement de la force des Nations unies. **LIRE PAGE 20**

450 km en fauteuil roulant du lac Léman à Menton



Les marcheurs de l'association « Handi Cap Evasion » ont permis à des handicapés de traverser les Alpes sur des fauteuils roulants tout-terrain. Pour faire reculer les idées reçues. **LIRE EN DERNIÈRE PAGE**



LE MILITAIRE DE Philippe Boizard

Les joies de la Grande Traversée des Alpes

Du lac Léman à la Méditerranée, que l'on soit en joëlette ou une personne à pied, on a la joie de marcher tous ensemble à travers les Alpes et de profiter des magnifiques paysages qu'offre la montagne.

Cols, lacs, rivières ont rythmé les journées de notre joyeuse randonnée.

Et quand le soir vient, qu'il est temps de monter les tentes, une autre ambiance s'installe.

La veillée commence par des jeux avec en prime l'odeur qui se dégage des plats préparés par l'intendant avec l'aide de certains randonneurs.

Tentes, popote, jeux de société ont occupé nos soirées. Et si quelque difficulté survient, des blagues et des chansons prennent le relais. C'est comme ça que s'est passée la Grande Traversée des Alpes et cela durera longtemps avec les amis.

Blagues, chansons et histoires extraordinaires ont égayé la Traversée.

Damien

450 kilomètres en fauteuil roulant à travers les Alpes jusqu'à Menton

Quand le lac Léman se mêle à la Méditerranée... C'est tout une aventure qui se termine dans un grand bain de joie et de fraîcheur. Sous les regards amusés des baladeurs - dans des zones mentonaises plus chaudes que les lacs de montagne - les trente-volontaires marcheurs de l'association Handi Cap Evasion viennent de mettre un point final à un long parcours entamé l'été dernier (voir autobiographie). Plus qu'une victoire contre les idées reçues, ils viennent d'accompagner un véritable exploit. Celui d'associer des handicapés à un véritable défi sportif.

« Un périple excitant »
La Grande traversée des Alpes s'achève donc dans la Grande joie. « La fin d'un périple à la fois excitant et épuisant », raconte à l'arrivée Eric Chirac, administrateur de l'association créée en 1988 afin de prouver aux yeux de tous que si la mobilité est réduite, la vie, elle, ne l'est pas. « Chaque année nous proposons à nos adhérents plusieurs séjours en montagne pour permettre aux personnes handicapées de découvrir les beautés de nos montagnes accessibles aux personnes handicapées », ajoute depuis son fauteuil, Stéphane Maitre, le vice-président de Handi Cap. A Menton, hier, les étaient quatre, emportés sur le système mis au point par José Claudet. Avec Marie-Noëlle, Cedric, Valérie et François récemment, après 15 jours de randonnée, de valser Saint-Martin Vésulie à la cité des oliviers. Dix-neuf leur sillon, il y a aussi une motopopote et une perenne.



Les marcheurs de l'association Handi Cap Evasion sont enfin arrivés à Menton hier, après avoir traversé les Alpes. (Photo Olivier Polson)

qui peut se déplacer mais à l'aide d'une canne... En fait, l'expédition a pris la forme d'un relais d'environ 250 mètres, dont 70 sont roulés, car j'ai pu - rappelle Eric - En 2005, nous avons parcouru 250 km jusqu'à Briançon. Cette année de Grande Traversée est partie des Alpes jusqu'à Menton. « Habituellement exploités en balades - une équipe a attrisé le camp de base de l'Everest, à plus de 5 000 mètres, en 1989 - l'association a de nouveaux projets concernant la Grande... On pense à une traversée des Pyrénées... Mais on s'en va, on s'en va... Et les pieds dans l'eau, plutôt que de saluer le champagne, les forces de Handi Cap ont été dirigées dans la mer. Dix-neuf leur sillon, il y a aussi une motopopote et une perenne. **GUILAUME BERTOUNO**

Qu'est-ce que la Joëlette ?

L'orientation revient donc à José Claudet, accompagnateur en montagne, qui voulait continuer à emmener un baladeur son niveau atteint de myopie. Capable de transporter ne comporte qu'une seule roue ce qui lui permet de se faufiler dans les sentiers les plus étroits. Le siège est situé au-dessus de la roue. Des brancards, à l'avant et à l'arrière, permettent de faire rouler l'équipement et de le porter si nécessaire. Une suspension, un système pour régler la hauteur des brancards en fonction de la pente et un frein complètent l'équipement.

Les grandes étapes de la traversée



La Drôme, d'une forêt à l'autre

- Nous sommes partis de bon matin: Avec un beau soleil printanier.
- A la rencontre d'un passionné de forêt, le charmant VINCENT, agent technique forestier de la forêt de Marsanne, qui, pour la 1ère fois, a conduit une joëlette pour sa sœur Franceline, et qui, grâce à ses explications et observations, nous a permis de nous coucher « moins bêtes que ce que nous étions le matin » (remarque de Gérard)
- A la découverte d'un gîte accessible dans une adorable maison provençale avec piscine, tenu par un couple plein d'attention pour ses hôtes.
- Avec la surprise d'un petit déjeuner pantagruélique servi dans des bols et assiettes en poterie de pays,
- Entourés des magnifiques villages fortifiés de Mirmande et de La Roche sur Grane.
- Week-end décontracté, chaleureux, heureux de se retrouver sur les chemins de randonnée de la forêt de Marsanne et de la forêt de Saou, après un long hiver.
- Le petit groupe de 10 personnes nous a permis de bien discuter les uns avec les autres. Malgré le long chemin ou grâce à lui peut-être, qui n'était pas tout à fait celui prévu : eh ! bien, oui, nous avons fait 600 m de dénivelé sans voir le temps passé !
- sauf pour quelques estomacs délicats qui ont crié famine avant l'arrivée au col où nous fîmes, les uns, la sieste, et les autres, la cueillette du thym en fleurs, la meilleure époque pour en faire des réserves. (Qu'on se le dise !)
- Enfin, si on vous écrit ce petit mot, c'est qu'on est rentré à bon port et qu'on tient à vous dire, en ces jours de rentrée, que :
- Au printemps prochain, on recommence !

Franceline et Marie-Noëlle