

Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE
Tél. : 04-76-26-06-34 Mèl : hce38@free.fr

N° 36 – JUIN 2006



EDITO

Les vacances, la G.T.A., la nature, le réchauffement de la terre : voilà les quatre sujets dont je veux vous parler.

♥ Pour le premier, facile, je vous souhaite de très bonnes vacances, au frais, au vert, avec beaucoup d'amis, de bons bouquins dans la joie et la bonne humeur.

♥ Pour le deuxième, que « La Grande Traversée des Alpes » de Handi Cap Evasion se déroule aussi bien et même mieux que l'année dernière.

♥ Pour les troisième et quatrième, dur, dur, la nature est toujours belle, même magnifique, mais

pour combien de temps, je pense que nous pouvons faire quelques petites choses à notre échelle et il ne faut pas hésiter.....

Babette



Week-end du 20.21.MAI à Rémusat

Nous voici partis, voitures et joëlettes (dans la remorque), jeunes et moins jeunes.

Première étape sans soleil : Lus la croix haute. Nous prenons un chemin caillouteux, raide, jusqu'à une prairie fleurie.

Parmi les narcisses, les morilles (la première est découverte par Josette), les orchis rouges, puis blancs/ crème, nous partageons notre repas.

Ensuite direction le col, moins facile, au sommet : barbelés, troncs d'arbres, talus pentu pour reprendre un sentier, c'est le « + de moyen », mais c'est la boucle du retour, tout est magnifique.

Nous revoilà à Lus et en route pour Rémusat, repaire des vautours, que nous allons voir le lendemain !

Le gîte date de 300 ans, vieilles pierres, poutres, « marches à chaque pièce ».

Les jeunes ont fait les courses, ils cuisinent la tartiflette pour 21 personnes (les propriétaires sont invités), quel régal ! Merci les jeunes !

Après une bonne nuit, direction le rocher du Caire, le soleil brille. Quel contraste, après la montée en voiture, des champs d'oliviers, de cerisiers, d'amandiers, de lavande et de fleurs de montagne roses, bleues, jaunes, blanches..... un bon sentier pour les joëlettes nous mène au bord de la falaise.

En dessous la gorge et un peu de Rémusat, impressionnant...

En face le repaire des vautours, ils planent majestueusement....

Thibault a une longue vue sur pied, il nous raconte leur histoire depuis 1992, date à laquelle ils ont été réintroduits, grâce aux ornithologues, pour notre bonheur.....

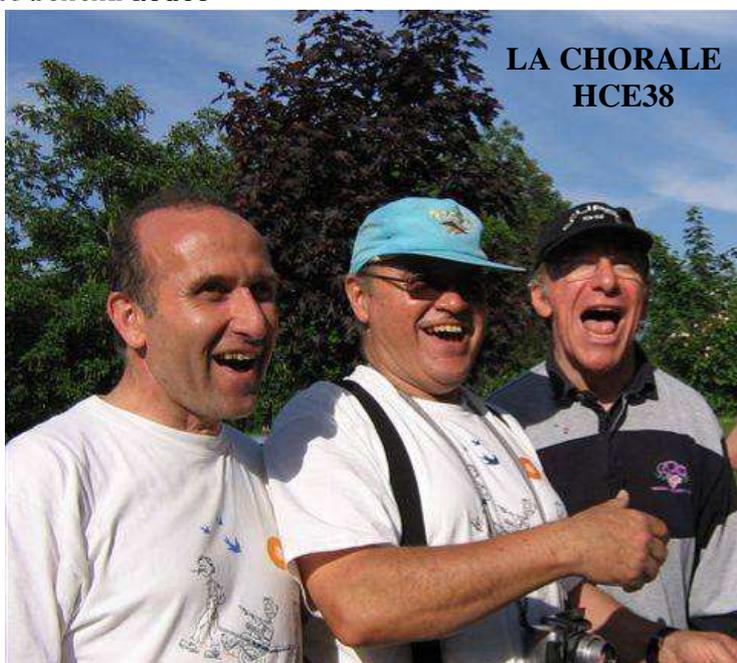
Josette et Anne

Jeu de piste à la Frange verte

Repas... découverte ...recherche des questions ...
solutions ... créations ...dans une très bonne
ambiance!



LE CHANT : C'est une fameuse joëlette fine comme un oiseau
rodéo Une roue et 4 chevaux, nous irons jusqu'au
sommet là haut Comme Odile le veut nous irons sur les



Que la meilleure équipe gagne.

Dimanche 14 mai, certains adhérents d'H.C.E.38 se sont retrouvés à la Franche Verte d'Echirolles, pour les fameux jeux de piste d'Odile.

Après un pique-nique très convivial pris sur l'herbe, quatre équipes de cinq personnes dont un des participants en joëlette se sont mises en route pour le parcours.

Chaque équipe avait une couleur qui correspondait à sa joëlette.

Les questions portaient sur la nature, la ville de Grenoble et le repérage dans l'espace.

Ce fut une vraie partie de rigolades car certains participants n'avaient jamais touché à une joëlette de leur vie, ce qui a valu quelques chutes sans conséquence.

Le parcours nous a permis de découvrir la franche verte, et nous a appris des choses tout en nous amusant.

Nous avons eu droit à certaines compositions musicales pour décrire les équipes, ce n'était pas triste du tout.

La journée fut ponctuée par les résultats des quatre équipes et ce fut avec un grand étonnement de ma part, mon équipe qui gagna le premier prix des sucettes et des crayons. Damien

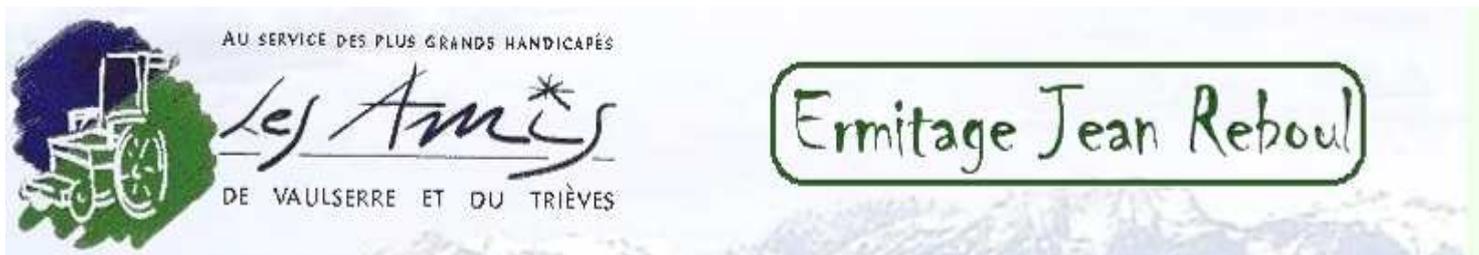
SKI ADAPTE AURELIEN, fils de Babette médaillé d'or aux championnats de France

Parmi la jeunesse du canton du Valgaudemar, on trouve un jeune homme qui est deux fois champion de ski en slalom géant adapté. Aurélien Clerc est le petit fils de Josette et Elie Gras du hameau de La Pierre sur la commune de Chauffayer. Le 4 Mars, Aurélien a remporté sa 1ère médaille d'or en slalom géant adapté à Chaillol où cette compétition se déroulait. La deuxième a été obtenue dans le cadre des Championnats de France, toujours en slalom géant adapté. Ces Championnats se sont déroulés les 10 et 11 Mars à l'Alpe du Grand Serre dans l'Isère Une belle récompense pour Aurélien qui est devenu dans sa catégorie champion de France de ski en slalom géant adapté. Il fait ainsi honneur à son foyer « Gai Soleil », à ses éducateurs, et ses camarades, sans oublier sa maman Elisabeth née Gras, qui nous disait : « Je suis fière de mon fils »

Article du DAUPHINE LIBERÉ MARS 2006



Des idées pour vos vacances



L'Ermitage est un centre de séjours de vacances. Ouvert toute l'année.
Prévu dès sa création, il y a près de 30ans pour recevoir des personnes handicapées.
De plus l'association les AMIS de Vaulserre et du Trièves (A.V.T) organise des séjours de vacances pour adultes moteurs grâce au bénévolat de nombreux animateurs.

Mireille Palpacuer est à votre écoute et à votre disposition
Ermitage Jean Reboul RN 7538930 Saint-Maurice-en-Trièves Tél. : 04 76 34 70 08
Fax : 04 76 34 75 11 e-mail : ermitage.jeanreboul@wanadoo.fr
Site : <http://www.ermitage-jean-reboul.com/>



Tourisme accessibles « Ulyssetravel »

www.ulyse-travel.com

Téléphone au 0476358002 à MOIRANS

Fax au 04 93 711 474

Email à nice@ulyse-transport.fr

Le Réceptif Français spécialisé dans l'accueil et l'organisation de séjours destinés aux personnes à mobilité réduite

Notre spécialité :

Des véhicules aménagés pour accueillir aussi des personnes en fauteuils roulants du minibus au grand car de tourisme

Une sélection d'hôtels accessibles

Une sélection de lieux touristiques accessibles

Pour toutes demandes, groupe ou individuel, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour voyager dans le monde entier avec un fauteuil :

Contact : Georges Jacquet

Tél. : 06 63 19 31 00 **site :** www.roulards-sans-frontieres.com

RECIT D'UNE LOCATION HEUREUSE

Bonjour,
je m'appelle Jean Marie Grolleau, je suis paraplégique.



Le projet randonnée pulka dans le VERCORS.

Donc du samedi 25 février au 4 mars, nous sommes une joyeuse équipe d'amis arrivant à VASSIEUX en Vercors au Gîte "Les Espelines" où une chambre est adaptée pour les personnes en fauteuil roulant. Notre guide s'appelle Bernard (un ami d'enfance)

lundi 27 février, première sortie en pulka, départ du Col du Rousset vers l'allée forestière, toute la petite troupe se met en condition dans la bonne humeur, les arbres étaient pleins de givre. De temps à autre, nous faisons des arrêts pour que Bernard nous montre les traces d'animaux dans la neige et nous en donne l'origine.

Jeudi 2 mars, c'est autour de ces dames de tirer la pulka, départ de Fond d'Urle vers le Col de la Chaux. Il avait neigé une partie de la nuit. Cette journée restera l'une des plus belles, un temps merveilleux nous accompagnait. Le parcours était somptueux. La troupe s'arrêtait de temps en temps pour savourer ce silence et surtout la magie de cette forêt. Autrefois j'aimais beaucoup l'escalade, maintenant je découvre la montagne d'une autre manière. Par moments, j'en suis ému aux larmes.

Vendredi 3 mars, Bernard nous a montré quelques chamois avec sa longue vue. Puis nous sommes allés au Col du Rousset: direction Col St Alexis, le temps était pluvieux, plus de difficultés à tirer la pulka, l'énergie de la troupe était intacte, quelques batailles de boules de neige ont eu lieu pour la clôture de cette semaine.

Je veux remercier l'Association Handi Cap Evasion 38 d'avoir mis à notre disposition cette pulka très confortable et surtout d'avoir passé une semaine inoubliable dans le Vercors.

Je souhaite à toutes les personnes handicapées qui peuvent avoir cette chance de vivre des sensations de bonheur et de liberté. Faites le.

Jean Marie Grolleau

REMERCIEMENTS pour LES SUBVENTIONS et LES AIDES

La Mairie de Monbonnot pour son soutien financier qui se pérennise,
Mr Chatain (Association Education Populaire) pour ses dons.
La Mairie de Fontaine pour son aide financière et logistique depuis 12ans.
L'A.P.A.S.E. (Educateurs spécialisés) qui nous a permis de louer un garage
et qui nous accueille dans un de ses locaux pour nos réunions.

ASSOCIATION HCE38

« Si vous voulez évoluer en humanité faites un séjour ou une sortie à HCE »

Bernard VOSSENAT