

# Mille Pattes

Le journal de Handi Cap Evasion 38

Siège: 50 Av A Briand - 38600 FONTAINE  
TÉL : 04-76-26-06-34 Mèl : [hce38@free.fr](mailto:hce38@free.fr)

N° 35 – MARS 2006



## BALADE EN POULKA...AVEC DES NAINS...

*Au petit matin de ce dimanche de janvier, il fait beau, froid et sec. Temps idéal.*

*Nous partons pour le Col des Mouilles, en Belledonne,  
au-dessus de Sainte-Agnès, à 17 personnes*

*Il y a notre « chef » Anne-Marie (des chefs comme ça, j'en veux bien tous les jours),  
2 handicapés marchants, 1 passagère poulka et 2 étudiants d'un I.U.P. (Institut  
Universitaire Professionnel) qui ont choisi pour leur futur diplôme l'option A.P.A.,  
Activités Physiques Adaptées, et qui vont filmer notre joyeuse bande de luronnes et  
lurons, tout au long de cette belle journée.*



### C'est quoi une association ?

Au départ c'est simplement un groupe d'amis qui veulent faire quelque chose ensemble.

Le groupe d'amis s'élargit. Il devient nécessaire de s'organiser. Pourquoi pas se faire connaître afin que d'autres puissent partager notre projet ?

Une petite équipe responsable doit être mise en place, et l'association est créée. Il faut trouver les moyens nécessaires et les partager entre les membres de l'association.

Mais si en grandissant, nous faisons profiter de plus en plus de personnes de ce que nous faisons, des difficultés peuvent apparaître. Certains viennent en « consommateurs » sans s'impliquer dans le fonctionnement de l'association.

**Il faut alors se rappeler que le but de notre association est de faire quelque chose ensemble, pour que la réussite de notre projet soit l'affaire de tous.**

**LOUIS**

*Or ça donc, notre petite caravane hivernale se met en branle et progresse dans la joie et la bonne humeur (comme d'hab !), à travers la forêt, accompagnée de ce grand beau temps ; un peu glacial pour la « poulkaïste », mais elle est emmitouffée du bout des oreilles jusqu'au bout des cheveux et on ne lui voit que le bout du nez ; et encore ! Pour le casse-croûte de midi, nous faisons halte à la cabane du Pré Michu. Un feu est allumé au milieu de la neige et nous dégustons vin chaud, grillades et autres friandises. Puis, pour digérer : bataille énergique de boules de neige ; et c'est à ce moment-là qu'apparaissent... 3 nains sortis d'on ne sait où et qui nous prennent bien la tête.\* demandé à Frédéric... lui il sait ..*

*Du coup, pour se défouler, les plus jeunes (de corps ou d'esprit) se mettent au retour à dévaler les pentes sur leur poêle à frire, euh pardon, leur poêle à glisse, à qui mieux mieux, jusqu'à plus soif.*

*Pour terminer : goûter chez Chantal à Sainte-Agnès, où nous attendent tarte aux noix et boisson chaude. Le pied quoi.*

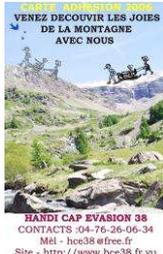
*Bref, je pense que tout le monde, il était content. Sortie réussie.*

*Merci à toute la bande ! Laure*

### N'oubliez pas de prendre votre adhésion 2006

Les beaux jours arrivent et vous allez, nous l'espérons, participer à nos sorties, mais êtes-vous à jour de votre cotisation. Il serait important de le faire dès maintenant. Vous trouverez, joint à ce journal, une fiche d'adhésion. Il vous suffit de la remplir et d'y joindre le chèque de paiement correspondant.

**A bientôt dans une prochaine randonnée.**



# LES BILANS

## H.C.E 38 OPERATION CADEAUX 2005 « GTA 2006 »

Odile, Benoît et Marcel se sont partagé les tâches : relations avec Géant, recherche de bénévoles, établissement du planning, organisation matérielle.....

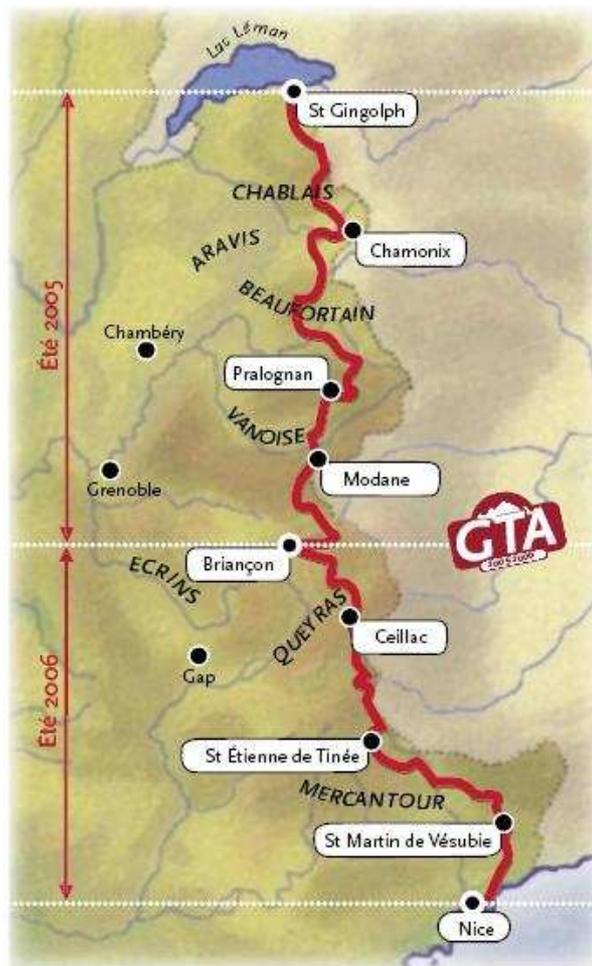
Après quelques hésitations les choses ont pris corps et nous avons pu assurer des permanences entre le 11 et le 24 décembre avec en final la participation de la présidente de HCE.

Le montant des dons de l'ordre de 1600 Euros inférieur aux 2400 Euros de 2004 peut s'expliquer par une durée de permanence inférieure.

Nous avons pu apprécier la forte participation des bénévoles, la grande coopération de tous les instants du personnel de Géant : (organisation, fourniture matériel, support.....), et constater qu'au-delà du don, beaucoup de personnes se sentaient interpellées par notre action.

Ce bilan est des plus positif et nous encourage à renouveler l'opération.

MARCEL



### FORUM DES ASSOCIATIONS A ALPES CONGRES

C'est dans une bonne ambiance que s'est déroulé le forum « handicap » les 3,4 Février 2006 à Alpes Congrès. C'est grâce aux nombreux bénévoles que nous avons pu assurer les permanences sur 2 jours et nous les remercions. Ils ont donné des informations sur la vie de l'association de nombreuses plaquettes ont été distribuées. Des journalistes ont pris des photos de la joëlette que Bernard Bourdin avait rénovée et installée devant les panneaux d'affichage où apparaissaient les sorties et activités. Les adhérents d'HCE 38 ont pu prendre des renseignements sur les autres stands associatifs. Il y a eu des échanges. Durant ces 2 jours, des animations ont été proposées par des personnes handicapées : chants, danses, la cafétéria était gérée par une école d'handicapés. Les visiteurs ont été nombreux, le bilan a été constructif.

BERNARD V.



### RENCONTRE ANTENNES ASSOCIATIONS A LYON le 28 Janvier 2006

Malgré la neige qui était au rendez-vous, le bilan de la réunion à Lyon a été très positif : 5 antennes et 3 associations étaient présentes. Les antennes ont un problème : leurs demandes de subventions sont refusées car elle ne sont pas domiciliées dans le département. Lors de l'assemblée générale, un de nos adhérents a été surpris car on a parlé du travail des antennes, presque pas des associations. A l'avenir, H.C.E. relatera le travail de chacun de façon égal.

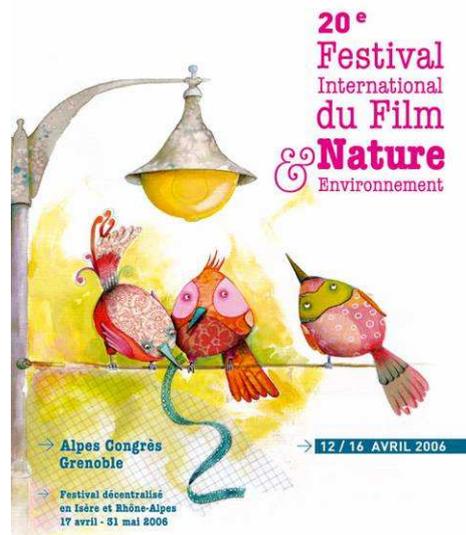
Il est demandé de continuer à communiquer par mail, pour certains trop de communication tue la communication. H.C.E.38 enverra son journal aux antennes et associations. Les sites internet restent un bon moyen d'information.

Les échanges ont été très riches et ils sont nécessaires pour apprendre à se connaître, pour éviter les malentendus. Nous avons pu nous apercevoir qu'on a les mêmes difficultés et que l'on se ressemblait beaucoup.

Les mêmes valeurs nous animent.

A l'année prochaine. BABETTE

# LES INFOS



*Il se tiendra à Grenoble Alpes Congrès du 12 au 16 Avril 2006.  
De nombreux films sur la nature et sur l'environnement seront présentés.*

## **Art'anim de Chabons**

L'association Art'anim de Chabons, qui avait organisé un concert au profit H.C.E.38, nous invite à participer à une exposition artisanale.

Celle-ci aura lieu le 14 Mai à Chabons.

Si vous avez des talents de peintre, de sculpteur ou tout autre, vous pouvez tenir un stand.

Contactez Mrs Ferrafiat au 04.76.65.16.14

## **Raid' Orientation**



Si vous voulez goûter au plaisir de naviguer avec carte et boussole en joelette :

Contactez ALAIN 04-75-59-48-91 SITE /raco.net - Bruno 06-87-51-80-31

## **Les Copains d'Unaya®**

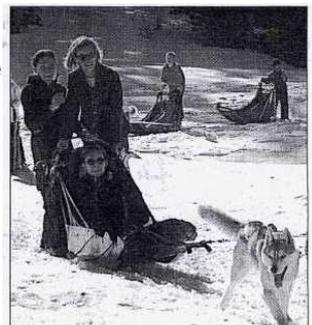
### **Dossier Prototype Chiens de Traîneaux (73) :**

Projet associant le handicap et l'activité des chiens de traîneaux pour plus d'autonomie

Les COPAINS d'UNAYA lancent un projet pilote sur le plateau nordique de Savoie le Grand Revard, associant le handicap et l'activité des chiens de traîneaux.

Ils ont besoin de votre aide pour finaliser un siège adaptable

Si vous êtes bénévole contacter : Alain GONCALVES 04-74-90-60-43 ou 06-85-08-24-07



# Les Nouveaux Voyages Extraordinaires

Au centre Jean Giono de Manosque du 4 Mars au 27 Mai 2006

## Exposition réalisée par

- Le centre international JULES VERNE
- L'Association HANDI CAP EVASION
- Le Centre JEAN GIONO

L'association H.C.E.04 et le centre JEAN GIONO vous y invitent :

Des photos du voyage au Népal composent cette exposition, ainsi que des textes qui ont été écrits lors des séjours H.C.E. « Sur les traces de GIONO ».

Rens : au 04.92.70.54.54. ou Mél [centre.giono@wanadoo.fr](mailto:centre.giono@wanadoo.fr)

## La marche de l'empereur

Le jour où Handi Cap Evasion.38 a remporté un « OSCAR » !

Ce jour-là, une trentaine de nos adhérents s'étaient données rendez-vous pour faire une sortie « pulka ».



Par un froid polaire et un vent sibérien, nous nous sommes lancés à l'assaut de la colline qui nous mène au Vallon de la Fauge. Un enthousiasme décuplé par le froid, peut-être, nous conduit à la cabane. Nous nous entassons dans celle-ci.

Sur son sol en ciment qui (pour faire vite) faisait penser sans doute à une banquise, une trentaine de « pingouins » (ça y est, je l'ai dit) se sont regroupés pour se réchauffer. Ils trépassaient et se passaient (non pas des œufs), mais des saucisses grillées, du fromage, des gâteaux, du vin, du café, de la gnôle, du chocolat...

Le retour, toujours aussi gai, se passe sans embûche.

Que nous étions heureux sur le parking des « Clots ».

Dans mon lit, des images de cette journée se bousculent : le paysage était à vous couper le souffle, le soleil (car il était là) faisait étinceler la neige fraîchement tombée.....

Malgré le froid qui m'a suivi jusque dans mon lit, le lendemain je ne suis même pas malade.

Je suis presque sûr que « les trente pingouins » idem.

BABETTE



Audrey Hepburn

## L'entraide



*Souvenez-vous, si vous avez besoin d'une main tendue,*

*Vous en trouverez une à la fin de chacun de vos bras.*

*A mesure que vous grandirez, vous découvrirez que vous avez deux mains, une pour vous aider, l'autre*